

中国每年出生缺陷儿近百万 预防出生缺陷 从婚检开始



记者观察

我国是一个人口大国,每年诞生约2000万左右的新生儿。据统计,我国每年诞生80万~120万缺陷儿,是出生缺陷的高发国家。

在我省,出生缺陷已成为围产儿死亡的主要原因。随着“三孩政策”的全面实施,高龄、高危孕妇比例日益增长,出生缺陷发生风险更应引起重视。

本报记者 林颖

01 预防出生缺陷 婚检是第一道防线

婚检是预防出生缺陷,提高人口素质的第一道防线。有研究显示,随着婚检率的提高,出生缺陷(如神经管畸形、唇裂、胎儿水肿综合征等)发生率同步降低。

不过,从2003年国家不再要求“男女双方在结婚登记时,应持有婚前医学检查证明或者医学鉴定证明”后,很多民众便误认为“自愿婚检”就是“取消婚检”。全国婚检率下降,2004年全国婚检率便由80%降至2.67%,一些地方几乎不婚检。

与此同时,我国出生缺陷率则有所上升。全国妇幼卫生监测数据显示,2003年出生缺陷率为129.8/万,2006年是145.5/万,2011年则升为153.23/万。

缺陷宝宝的出生给家庭带来了终身抹不去的伤痛。事实上,很多孩子的缺陷通过婚检和孕检手段,本可避免这些悲剧。

王女士(化名)和男友在领证前去当地地区妇幼医院做了婚检,结果令他俩有些诧异。抽血检查发现,他们都有可能携带地中海贫血基因。一旦生出地贫患儿,对家庭和社会来说,都是非常沉重的负担。

为了进一步确诊,两人在孕前去福建省妇幼保健院产前诊断中心做了咨询,并在医生指导下顺利生下健康宝宝,一家人欣喜不已。

据省妇幼保健院产前诊断中心主任徐两蒲介绍,福建是地中海贫血病的高发区之一,每年能筛查出15万的地贫基因携带者。因为重视婚检、孕前检查,王女士一家成功躲过了可能遭遇的厄运。

显然,婚检将预防影响出生缺陷的遗传性、传染性疾病的关口前移,在保护婚育人群、减少出生缺陷与提高出生人口素质方面发挥重要作用。

02 婚检率低 认识不足成主因

随着“婚检”这个词已渐渐淡出了人们的视线,甚至在一些准新人眼中,成为一个“多此一举”、泄露个人隐私的检查。

每年的2·14、5·20都是新人



福州市台江区妇幼保健院妇保科医生正在为适龄青年讲解婚检知识

们扎堆领证的日子。不少基层妇幼保健机构的工作人员也会抓住这个时点,在民政婚姻登记窗口发放婚检宣传折页。

在福州市台江区妇幼保健院妇保科科长张晓霞看来,婚检的作用和重视度并未成正比,这其中,准新人对于婚检的认识不足成为主要原因。

“结婚前还要做检查?要查什么?会很隐私吗?”听闻婚前需要婚检,和男友打算国庆领证的刘小姐一脸茫然。“很麻烦”“平时体检,自己身体很健康”“既然婚检不是必选项,就不用花时间检查”,是许多年轻人拒绝婚检的常见理由。

“婚检项目看似简单,作用却并不小。类似艾滋病、梅毒、乙肝等婚前难以发现的隐秘传染病、生殖系统疾病、精神分裂疾病,以及常见的先天性遗传疾病,多数能通过婚检进行筛查。这是国家设立婚检的意义所在。”张晓霞说。

“从防治目的来说,婚检和普通体检之间是有显著差别的。”张晓霞说。

03 主动接受婚检 是对自己和下一代负责

当然,还有一部分人拒绝婚检,是担心触及隐私,查出某些疾病让自己的婚姻“黄了”。

“婚检不是阻止双方结婚、生子,而是通过检查、咨询和指导对

男女双方减少遗传性疾病,是实现优生后的重要措施,同时也能减少婚后纠纷的产生。”台江区妇幼保健院副院长倪艳萍说。

加上现在医疗技术的提升,艾滋病、梅毒、乙肝等多数婚检发现的疾病,都可以通过干预,使得患有此类疾病的夫妇也能生下健康的后代。

倪艳萍呼吁准新人,既然爱着对方,就要有最基本的信任和坦诚。

当然,要实现优生优育、避免缺陷儿出生,单靠婚检一道防线还不够。

徐两蒲表示,婚检对预防出生缺陷有一定作用,但不能覆盖所有出生缺陷疾病。

因此,要做好出生缺陷儿的预防,省妇幼保健院保健部办公室郑春燕认为需要从结婚开始,大力开展免费孕前优生健康检查、免费婚前医学检查、产前诊断、产前筛查诊断、围产营养、增补叶酸预防神经管缺陷等项目综合防治措施来提高出生人口素质。

04 提高婚检率 还需多管齐下

近年来,福建省妇幼保健院保健部在省级卫生行政部门的指导下,致力于提高基层妇幼保健机构的婚孕检项目的服务质量,优化服务流程,增强人员队伍建设。

郑春燕发现,为唤起民众对婚孕检的重视,基层不少地方都在尝试构建“一站式”服务模式,即婚姻登记和婚孕检就近就便建设。“目前全省已达20家,其中厦门在全辖区推行了一系列优化免费婚孕检服务。”

据郑春燕介绍,厦门政府让婚检设备和人员直接进驻便民服务中心,新人可以在紧邻婚姻登记点的地方进行婚检、孕前优检及健康宣教,“一站式”的服务减少了“两头跑”的烦恼。经过努力,目前厦门的婚检率平均可达95%以上。

各地政府扶持力度不同,“厦门模式”的婚检形式并不意味着在所有地方都能完美复制。

这些年,每逢遇到重大意义的日子,福州台江区妇幼保健院领导都会派工作人员,前往区里的婚姻登记窗口发放婚检宣传单或进社区做宣传。

妇保科科长张晓霞感到困扰的是,即使承诺婚检时附赠妇科B超、乳腺彩超检查,以及优先预约宫颈癌疫苗的名额,但选择婚检的年轻人还是寥寥无几。

“我们尝试了很多方法,但受限于婚检场所的规划、人员配置、各级部门的支持力度等诸多因素,台江区2021年婚检率才从2019年的8%提升至12.52%。”张晓霞说。

要提升婚检率,仅靠免费婚检政策还远远不够。从提升准夫妻对于婚检的认知、优化婚检流程、提高服务质量、提供政策支持、媒体宣传配合等多方面,都需要相关部门形成协力,通盘考虑,采取综合防控措施,落实出生缺陷三级预防策略,并针对性采取干预措施,以最大限度地预防和减少出生缺陷,尤其是重大出生缺陷的发生。

参考资料:

- [1] 张玉侠, 战燕, 彭卫焕等. 胶州市婚前医学检查与出生缺陷发生率关系的研究[J]. 中国妇幼保健, 2005, 20(9):2.[2] 刘青敏, 戴冰. 13007例围产儿出生缺陷监测对比分析[J]. 中华现代临床医学杂志, 2006.[3] 邱洁, 温瑞英, 冀德文. 婚检率与孕期疾病筛查及出生缺陷发生情况分析[J]. 中国妇幼保健, 2006, 21(016):2198-2200.[4] 陆艳双. 婚检率与孕期疾病筛查及出生缺陷发生情况分析[J]. 中国医药指南, 2011, 9(19):2.

[5] 2012-09-12《一升一降 出生缺陷与婚检的十年较量》(新华网)