

牙周病不要紧？当心影响全身健康

厦门医学院附属口腔医院牙周病科个性化治疗牙周疾病

俗话说：“牙痛不是病，痛起来要命。”牙齿在生活中往往因为牙疼才会被重视，但是得了牙周炎时，牙齿虽然不疼，它却可能已经在悄无声息地“吃掉”你的牙齿。今年9月20日是第34个“全国爱牙日”，其宣传主题是“口腔健康全身健康”。

一直以来，厦门医学院附属口腔医院牙周病科致力于和牙周病这一慢性“杀手”作斗争。科室经过多年的技术沉淀及医疗服务深耕，逐渐成为在本地区权威、独具特色的口腔医学重点专科。

01 牙周病与全身健康密切相关 却容易被忽视

“牙周病的发展是一种慢性过程，患者早期一般没有明显的症状或不适，因此很容易被忽视。发展到一定的程度便出现牙龈出血、牙龈肿胀、牙周溢脓、口臭等症状。”牙周病一科主任医师刘学勍介绍，当炎症继续，牙齿周围的牙槽骨会被吸收而出现牙齿松动移位、牙间隙增宽。牙周病若不及时治疗，最终会导致牙齿缺失，更为严重者，很可能导致种牙、修复等无法进行。

“牙周病与全身健康密切相关，但却容易被忽视。”刘学勍主任提醒，牙周病的早期症状不易引起重视，从而造成牙周组织长期慢性感染，炎症反复发作，不仅损害口腔咀嚼系



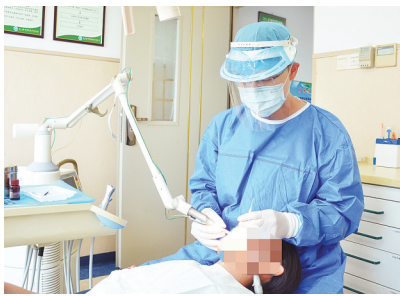
刘学勍正在给患者进行牙周治疗

统的功能，还会严重影响全身健康。比如，孕妇在怀孕期间，牙周病会加重，可能诱发早产；牙周病还会加重糖尿病的病情，增加心脑血管疾病、呼吸道疾病的患病率；有牙周病的胃溃疡患者，胃溃疡治疗后的复发率增加。

02 先进的技术和设备 为患者提供精细化治疗

20多岁的小王经常出现牙龈出血、肿痛，牙齿大部分松动，吃东西时使不上力的情况。附属口腔医院牙周病二科主治医师邱岳接诊后发现，小王的口腔卫生状况很差，牙结石多，烟渍重，牙周炎症情况严重，经过两个多月的精心治疗，患者牙周状况明显好转。

“常常被忽视的牙周病，是成人失牙的主要原因之一，严重影响着人的全身健康和生活质量。”邱岳医生介绍，为了适应临床治疗及学科发展需要，医院牙周病科引进了Fotona口腔激光治疗系统、美国Florida探针、德国VECTOR牙周治疗仪及瑞士Air Flow龈上龈下喷砂系统等国际



邱岳正在给患者进行牙周治疗

一流的牙周诊疗设备。借助这些先进的仪器，在该院数字化系统辅助下，科室逐步开展了微创牙周治疗、显微牙周手术等，建立了一系列特色诊疗项目，不但减轻了患者痛苦，还显著改善了疗效。此外，科室一直倡导以患者为中心，设立跟踪随访机制，为患者提供了个性化专业化的诊疗服务。

03 “罪魁祸首”牙菌斑 刷牙、洗牙要重视

“口腔中的牙菌斑正是牙周病的‘罪魁祸首’，没有被及时清除的牙菌斑会形成牙石，为口腔细菌提供温床，如此恶性循环，增加风险。”刘学勍介绍，目前最有效抑制牙菌斑的方法是每天坚持正确刷牙，按摩牙龈，促进牙龈血液循环，增强牙龈组织的抗病能力。

除了平时养成良好的口腔卫生

习惯，早晚刷牙、餐后漱口外，刘学勍还建议大家使用牙线，并且每年进行牙周检查和维护1至2次，预防牙周病。“不少人对洗牙有误区，认为洗牙会造成牙面受损、牙齿松动。”刘学勍表示，洗牙之后的不适感是牙石去除后的暂时性反应，随着牙龈状况的改善，不适感会逐渐缓解。除去局部刺激因素，清洁牙齿和刮除牙周的牙石、牙垢，矫正不良修复体及矫治食物嵌塞，基本可控制牙周病。（廖小勇 潘妍）

第三届上海国际老年康复论坛开幕



□本报记者 刘伟芳 陈昶烨 周千艺
通讯员 郭丽娟 蔡一苇

9月17日上午，由中国康复医学学会主办，国家老年疾病临床医学研究中心（华山）、国家区域医疗中心、复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院等承办的，第三届上海国际老年康复论坛在华山医院福建医院举办开幕式。

福建省科学技术协会党组书记曾能建，福建中医药大学党委书记陈立典，福建医科大学党委副书记王诗忠，福建医科大学附属第一医院党委

书记林章雅，党委副书记、院长康德智，复旦大学附属华山医院副院长徐文东等领导出席此次活动。

据悉，论坛自2020年启动以来，首次放在上海以外的地方举办。

陈立典书记表示：“功能障碍与疾病密切相关，它会加重疾病状态，同时也会诱发新的疾病。我们应该从疾病预防开始，到改善疾病后的活动能力，全周期地帮助老年人更好地度过晚年。希望通过国家区域医疗中心的建设，让福州也能在老年康复领域上为全国树立一个典范。”

福建协和省级癫痫脑电图远程网络诊疗平台启动

80%癫痫患者有望在当地医院得到诊治

□本报记者 林颖

癫痫是一种发病率较高的疾病。为提升我省中基层医院脑电图诊疗水平，17日，“福建协和省级癫痫脑电图远程网络诊疗平台启动和授牌仪式”在福州举行。中国抗癫痫协会、福建省医疗信息协会领导出席本次活动。

启动仪式上，福建医科大学附属协和医院徐本华副院长、福建省卫生信息协会方淑英副会

长、福建省福州儿童医院张帆院长等嘉宾共同上台，按下癫痫脑电图远程网络诊疗平台的启动按钮（如图）。随后，全省11家医院被授予癫痫脑电图远程网络诊疗平台单位。今后，福建协和癫痫脑电图远程网络平台，将协助我省基层医院快速建立癫痫专科，让80%癫痫患者在当地医院能够得到治疗，切实推动落实国家三级诊疗政策。

