



□本报记者 林颖

家家都有小,人人都会老。“一老一小”是百姓关心的大事,完善“一老一小”服务是保障和改善民生的重要内容,事关千家万户。进入“十四五”,我省又是如何积极完善“一老一小”的全周期健康服务?

关注“一老一小” 织密民生保障网

01 老年健康服务体系逐步健全



随着社会老龄化日益凸显,预计2025年,我省人口老龄化率将达20%,进入中度老龄化社会。面对如此情势,近年来,我省老年健康服务体系正从无到有,逐步健全。

家住福州温泉街道的张大爷(化姓)今年92岁,长期卧床加上听力障碍,让人家在照护老人方面投入了不少心力。

前段时间,温泉街道社区卫生服务中心全科医生严为国根据社区提供的失能老人名单,上门为张大爷做了失能老人健康评估,并针对他的情况,指导家属帮助老人科学喂食、翻身,以及心理照护等。

“过去遇到照料上的问题不知道该上哪寻求帮助,现在能得到一年1~2次免费的上门服务,感觉收获很大。”张大爷的家人感激地说。

近年来,我省将老年健康与医养结合服务项目纳入基本公共卫生服务,每年有10000名以上失能老人能获得健康评估与服务。老人心理关爱、老年口腔健康、老人失能预防与干预、安宁疗护、家庭病床等老年健康服务在全省逐步推广。

除了关注失能老人,与更多老人就医相关的老年医学科建设正受到越来越多医院的重视。

老人基础病多且复杂,相比于专科治疗,老年医学科更侧重老年疾病的综合治疗和全程管理。但在几年前,老年科还属于边缘学科,即使在省属大医院,老年科也是屈指可数。

这两年,随着国家政策的倾斜,我省各医院开始相继设立老年科。作为我省老年医学人才培养基地之一,福建省立医院从去年开始陆续培训了80多名老年医学科医护人员,他们中有省内各级医院、社区卫生服务中心的专科医生,也有医养结合机构的医护人员。

谈及这几年老年医学科的建设

设发展,省立医院老年医学科主任林帆的言语中透着欣喜。她告诉记者,不少人培训后返回当地医院组建老年科,有的医院还担负起下一批老年医学人才培养的重任,不断开枝散叶。截至目前,我省二级及以上综合医院设置老年医学科的比例已达54.8%。

02 医养结合 智慧助老

在加强老年健康服务的同时,我省还积极探索医养结合,截至2021年底,全省共有172家医养结合机构,医养结合床位45262张,比2018年分别增加282.2%、565.6%。智慧助老、创建全国敬老文明号、全国示范性老年友好型社区、老年友善医疗机构、敬老月等活动深入全社会各个层面,养老孝老敬老社会氛围持续浓厚。



作为全国示范性老年友好型社区,近年来,泉州的丰泽社区不断探索、拓展社区居家养老服务内涵,为社区老人构筑一家“没有围墙的养老院”,让老人们感受来自社区大家庭的关爱。

每天醒来,家住丰泽社区的许大爷(化姓)就能通过安装在家中的智能照护设备监测自己的血压和心率,随后数据会实时传输到位于泉州医高专的终端设备。一旦数据出现异常,社区医生就会联系许大爷,上门为他检查身体。据社区党委第一书记杨婷婷介绍,该社区已为100多户老人安装智能照护设备终端,提供健康宣讲及健康指导400多次,成为我省创新养老服务的一大亮点。

通过定期入户摸排、造册登记,该社区掌握、建立65周岁以上社区老人健康信息台账,并进行分类服务,为特殊服务对象、90岁以上、独居、失能、半失能老人,安装应急呼救报警系统、配备老年手机,开通24小时热线电话。

丰泽社区还联合专业医护团队,建立爱心小屋、远程照护复健室,方便老年人就近定期健康体检,及时给予生理、心理健康指导。志愿者也会主动走进有需求

的老人家中,提供陪诊、陪聊、购物等服务。

据了解,今年在国家卫生健康委老龄司发布拟命名的1000个“全国示范性老年友好型社区”中,福建就有35个社区入选。

03 “小”事不小视

老有所养、幼有所育。“三孩”政策的落地,对我省妇幼健康服务提出更高要求。

众所周知,产科危重症是导致胎儿和新生儿死亡的主要原因,遇到此类情况,就成了一场与时间争夺新生命的比赛,需要多部门配合协作,保障母亲和孩子生命健康。

家住福清的杨女士(化姓)在福清市妇幼保健院急诊时发现心衰迹象,医院随即与其医联体单位,同时也是市级危重症孕产妇救治中心之一的福州市第一医院取得联系,在转诊过程中严密监控杨女士各项相关生命健康指标,同时市一医院开辟绿色通道,将杨女士直接转入OICU,最后确保了母子平安。

为提升母婴救治能力,福清市妇幼保健院还与福建省妇幼保健院签署合作共建协议,促进省妇幼保健院优质医疗资源下沉,采取专家驻点与非驻点两种方式,通过指导培训、专家门诊、义诊、教学查房、手术帮扶等方式,促进持续改进服务流程,提升医疗服务质量,让福清妇女儿童在家门口就能享受高端优质的医疗服务。

据了解,截至2021年底,全省省、市、县三级危重症孕产妇救治中心共有93个,帮助无数家庭迎接一个又一个新生命的到来。

通过严格落实母婴安全五项制度,预防和减少孕产妇和新生儿死亡。2021年度,全省孕产妇、5岁以下儿童及婴儿死亡率等3项妇女儿童关键指标分别为8.77/10万、3.43‰、2.32‰,均优于全国平均水平,呈现稳中向好趋势。

我省还大力加强妇女儿童公共卫生服务。2021年度,全省孕产妇和3岁以下儿童系统管理率分别为92.75%和94.19%,7岁以下儿童健康管理率为95.84%,儿童免疫规划疫苗接种率保持在95%以上,15岁以下儿童乙肝表面抗原携带率降至1%以下。

04 坚持普惠优先

在我国,托育服务是民生热

词,特别是在“三孩”政策背景下,“幼有所育”被摆上前所未有的重要位置。但养育成本高、婴幼儿无人照护等诸多因素,也让不少职场夫妻“不敢生”。

民之所望,施政所向。自2020年起,福建省连续3年将普惠托育服务发展作为省委省政府为民办实事项目。

家住南平的王女士(化姓)一家就着实感受到普惠托育带来的便利。因为夫妻俩同为教师,且双方父母不在身边,要养育家中二孩,两人时间精力都有限。

得知武夷山市书香童年托育园是省级普惠托育试点示范机构,且整年托育费用只要1.2万~1.5万元,王女士放心地将一岁半的二宝送入托育园。因为有同龄孩子的陪伴,还有老师精细化的照护,王女士发现二宝的语言发育有了很大提升。

该托育园园长钱蕾蕾告诉记者,托育园虽然价格普惠,但始终力求高品质内涵。除了“托”儿,更针对1~3岁幼儿身心发展特点,承担“育”儿任务,切实解决了双职工家庭的后顾之忧。



据了解,我省于2020年、2021年分别下达1950万元、2600万元,建设省级普惠托育试点示范机构50个,建成高标准普惠托位5000个。2022年,省委省政府加大投入力度,安排15000万元,计划建成200家托育机构、15000个普惠性托位。

积极发展的托育服务,减轻了家庭婴幼儿照护方面的养育压力和经济负担,也对稳定和改善宏观人口形势等方面意义重大。

“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”。聚焦“一老一小”、坚持需求导向,我省正始终全力推进养老托育事业高质量发展。为“一老”与“一小”的幸福生活注入新动能,让群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。