三明市中西医结合医院创建“无陪护”医院

“三师”共管、信息化助力,更专业,更规范

2022年3月,三明市中西医结合医院骨伤中心被列为全省首批创建“无陪护病房”试点单位。3月以来,该院骨伤中心为患者提供了规范化的科学护理、24小时的专业服务,既有利于患者更快康复,降低平均住院天数,减少医疗费用支出,也改变了病房陪护混乱的局面,降低了交叉感染的几率。

如今,该院骨伤中心已实现全病区无陪护管理。一起看看无陪护管理的病区是什么样的吧~

01 无陪护≠无人陪护 “三师”共管,医疗护理更专业、更规范

走进病区,整洁的环境让人眼前一亮,只见清一色的“白衣”在井井有条地忙碌着。他们是三明市中西医结合医院的健康管理师、疾病管理师、营养师、护理员,各司其职,各尽其责。

“两师两中心”(健康管理师、疾病管理师,健康管理中心、疾病管理中心)是该院的特色之一,可以让患者在住院期间得到全方位的疾病管理。骨科一区在创建无陪护试点病房过程中,利用这一优势,做到让患者及家属放心、满意。

9月初,外省来闽务工的建筑工人罗先生因左肩锁关节脱位手术,住进骨科一区“无陪护”病房。一入院,疾病管理师庄爱华副主任护师就对他作综合评估和健商测评,并为他开具个性化的饮食处方、运动处方、睡眠处方、心理处方及健康教育处方;拿到处方后,疾病管理师逐项对他进行一对一的指导,手把手教他肢体功能锻炼的方法,并指导护工协助他下地,保证他能正确地康复锻炼;责任护士则每日督促他,确保他术后恢复。

此外,饮食供餐治疗化也是该院无陪护管理的特色之一。营养师在患者入院后,根据病人的病情、医生的医嘱,通过辨证施护提供治疗餐,发给食堂。每天,食堂工作人员根据病区特点与病人的实际情况合理安排送餐时间,用保温移动餐车免费配送至病房。

“都说伤筋动骨一百天,如果没有这样全流程规范的治疗、护理、康复、营养,我可能不会好得这么快。而且,有专业的护士与护工组队照护我们,让人放心。”罗先生边说边为该院无陪护管理点赞。

02 信息化助力 “把时间还给护士,把护士还给病人”

“专业的事交给专业的人,保障患者安全,解决患者及家属后顾之忧,是无陪护病房的宗旨。”该院骨科一区护士长蔡雪玲介绍,无陪护病区试点以后,患者住院期间的护理工作与生活照护都由我们护士和护理员肩负起来,责任更重,这就要求我们把优质护理服务做到极致。

50岁出头的林阿姨右膝关节半月板受伤入院,刚住进无陪护病房时,她十分没有安全感,尤其夜间,每隔几分钟就会呼叫护士。后来,护士们了解到林阿姨有轻度抑郁症,特别照顾林阿姨的情绪,格外关心她。出院时,林阿姨由衷地说:“在无陪护病房感受到了亲人般的照顾、亲情般的温暖。”

骨伤科病区,卧床病人多、手术病人多、急诊病人多。全病区无陪护管理后,怎样才能让护理人员全身心地投入到照护病人的工作中呢?

该院通过智慧化病房建设,为骨科中心配备了输液监控系统、智能手环等智能化、信息化设备,做到“把时间还给护士,把护士还给病人”。

时刻跟随在护士左右的是,一个可移动的白色“小机器人”。它的学名叫“移动护理工作站”。有了它,责任护士在病床前就可以查阅病人的相关检查结果,也可以及时查阅医生下达的医嘱,更快地执行。

“基本上,护士带着移动护理工作站出去,一整个班次都可以在病人身边照护,不需要往返于护士站了。这样无形中就节省了病人等待治疗的时间,也就节省了病人住院的平均天数,节省了治疗的费用。”蔡雪玲介绍,对于护士来说,节省下时间,我们可以不定期开展颈椎保健操等运动,提高患者的健康素养。

三明市中西医结合医院党委书记温立新表示,无陪护病房是一种全新的、现代的医疗服务形式,由医生、护士、护工等组成专业团队,为患者提供医疗、护理、康养等全程服务。真正执行全院“无陪护”,是一个全新的挑战。今后,医院还将进一步深化护理服务内涵建设,推进优质护理服务,为住院患者提供安全、专业、全面、全程、优质的照护,有序推进“无陪护”医院创建,为人民健康提供可靠保障。 (邓剑云)

(上接12版)

八闽同心 驰援福州

泉州

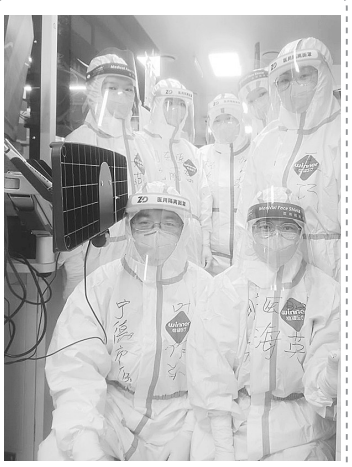
□ 本报记者 张鸿鹏

福建医科大学附属第二医院率领厦门、漳州、龙岩、宁德等地的移动方舱核酸检测联合队伍共78人奔赴福州。

三明

□ 本报记者 邓剑云

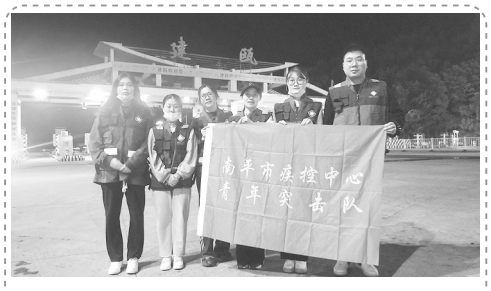
疫情发生以来,三明市共派出了五批疫情防控队支援福州,合计284人,相继赶赴榕城。



宁德

□ 本报记者 张帅
通 讯 员 陈灵滨

10月25日至11月2日,派出核酸采样应急队队员300人,前往支援核酸采样工作。



南平

□ 本报记者 刘伟芳
通讯员 陈雯

南平派出10人驰援福州流调。

莆田

□ 本报记者 林颖
通 讯 员 许海生

选派流调人员56名驰援福州。