

# 中医药防治新型冠状病毒肺炎 福建省专家共识(修订版)出炉

为指导我省新型冠状病毒肺炎中医药防治,省卫健委组织省级中医药专家对《福建省中医药防治新型冠状病毒肺炎专家共识(2022年试行版)》进行修订,编写了《福建省中医药防治新型冠状病毒肺炎专家共识(2022年10月修订版)》。11月3日,省卫健委发出通知,请各地根据防治实际,辨证论治,合理使用。

10月份,我省发生了新冠肺炎局部流行,呈现出传播速度快、隐匿性强的特点。本次主要流行毒株为奥密克戎(Omicron, O) BA.5.2 进化分支。由于流行季节发生了变化,感染者主要以无症状感染者为主,在中医的证候学上,也出现了新的特点。

虽然流行毒株发生了多次变异,但仍可按中医的理论进行施治。福建地处东南,山地起伏,湿热多雨,温泉蒸腾,湿

邪多从热化。新冠疫毒之邪亦多夹湿,从热化。各地市、综合实验区及下属区、县需根据病情、当地气候特点以及患者不同体质等情况,参照本修订共识进行辨证论治,中药剂量需结合患者年龄及体质进行加减。

共识从预防方案、医学观察与临床治疗期、中医外治方案、饮食及调养提出指导意见。其中,老年人具有“年高者,气阴自半”的特点,多伴有高血压病、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病、癌症、心功能不全等基础疾病。在新冠肺炎治疗期间,应保持原有的基础疾病用药,注意新冠肺炎导致的原有基础疾病加重的可能,采用一人一策一方。关于小儿用药,方案提出,用量依小儿年龄体重酌减,注重小儿“肝常有余,脾常不足”特点,注重夹痰、夹惊的病理特性,酌情加用平肝、消食之品。

相关阅读

●预防方案

处于隔离或观察状态的密切接触者、次密切接触者、中高风险区域人群

推荐处方:益气解毒方。

推荐药物:生黄芪15g,白术9g,防风6g,太子参15g,芦根9g,藿香9g,甘草3g,金银花9g,虎杖12g。

服法:每日1剂,水煎400ml,分2次服用,早晚各1次。推荐连续服用3~6日,后续视情况调整。可根据医学观察点人员数量,采用大锅煎药代茶饮,中药饮片剂量与水量按上述配比相应增加。

普通人群

处于低风险区的人员,可以根据自己的需求服用。

推荐处方:益气祛毒方。

推荐药物:生黄芪15g,白术10g,防风6g,马

鞭草15g(或金银花10g),藿香6g。

功效:扶正祛邪,清热祛毒。

服法:每日1剂,水煎200ml,温服,每日两次。可视人员数量,采用大锅煎药代茶饮,中药饮片剂量与水量按上述配比相应增加。颗粒剂直接冲服,一次一包,一天两次。可以连续服用3~6天。

●中医外治方案

适用于大部分人群,包括非中高风险区域的普通人群在内,比如:

金线莲液(外喷用)喷鼻、咽

使用方法:金线莲鲜草50g,经加水榨汁、过滤、滤液浓缩、灌封、灭菌等流程,制得金线莲液(外喷用)10ml。使用时,患者取卧位或坐位,仰头,将金线莲液(外喷用)置于喷鼻罐或喷喉罐,每次喷左右鼻

腔各1~2喷,喷口咽4~5喷,至感觉金线莲液(外喷用)从鼻腔流至咽部,方可自由变换体位。每日喷5~6次。

中药漱口

处方1:桔梗5g,生甘草5g,板蓝根10g。

处方2:金线莲5g。

功效:清热解毒利咽。

方法:用150ml水,煮沸10分钟,放凉即可使用。清洁口腔后,口含约20ml中药液漱口,1分钟后将含漱液吐出,每天3次。



(具体内容可扫描  
二维码,登录福建卫生  
报微信公众号阅读)

(福建省卫健委)

## 福建健康码被赋红/黄码,该如何处理?

群众可通过闽政通APP平台“健康码误判申诉”提交申诉,审核通过后就能转码。

异常原因为确诊病例、初筛阳性、密接、次密接、阳性感染者潜在关联人员的异常类型可不属于可申诉的范围。

此外,目前福州地区的规则有更新——

## 目前福州地区的规则

### 红码提交申诉后:

系统会自动对比前3天有没有中高风险区旅居史,没有且前2天核酸检测都是阴性,健康码会转为黄码,转码后再做3天2检,都是阴性就恢复绿码。

但是,转黄码后3天内没有坚持做间隔24小时的2次核酸检测,就又会转为红码。

### 黄码提交申诉后:

健康码被赋黄码后有1次核酸检测阴性记录的转为绿码,但是接下来3天都会弹窗提醒你参加核酸检测。

健康码转码申诉 福州地区规则更新

系统使用操作指南

01 进入服务

打开闽政通APP,首页点击“健康码误判申诉”,进入“健康码误判申诉”服务页面,选择“本人申诉”或“代家人申诉”。



02 填写申诉信息

请根据页面要求填写申诉信息,填写完成点击【下一步】即可上传申诉材料。(注:请认真如实填写基本信息,避免信息错误而被审核不通过。)



03 误判申诉所需材料

福建健康码截图和异常原因截图(小眼睛要打开显示完整信息),本人提交省内申诉的话,只需上传健康码异常原因截图就可以了;

近期核酸检测记录、通信大数据行程卡,省外申诉才需要!省外申诉的若有省外核酸请提供相关截图,以便审核人员能准确判断;

家人身份证正、反面,代家人申诉才需要!勾选【同意自愿申诉】,点击【提交】就完成了。

04 提交的申诉要如何查看?

提交后,可在“我的申诉”里查看审核结果,若审核通过,1小时内可完成转码。

(闽政通)