



婴幼儿的“小心思” 关乎未来学习成绩

□本报记者 林颖

孩子在出生后的前三年中,身体机能飞速发展,其心理发展也开始萌芽,并不断成长。

因此,营造一个满足孩子成长需求的环境,并给予足够的爱和关注就显得格外重要。

0~3岁婴幼儿的心理发展包含哪些方面?父母该如何帮助和支持孩子的心理发展?

11月24日,《大医生开讲》邀请福建省妇幼保健院保健部主任、福建医科大学妇儿临床医学学院《儿童保健学》教研室主任、主任医师欧萍,福建省妇幼保健院儿童保健中心副主任医师钱沁芳做客直播间,和宝爸宝妈们共同探讨婴幼儿心理保健的相关知识。截至目前,多平台在线观看与回看人次超31万。



01 0~3岁婴幼儿也有小心思?

很多家长认为0~3岁的小宝宝不会存在心理问题,其实是不正确的。小宝宝的心理就是大脑对外界的反应,只不过他们会通过一些行为、情绪来体现,具体包括大动作、

精细动作、认知能力、语言发育、情绪社会性,这就构成了儿童心理保健的五大领域。



钱沁芳表示,通过给婴幼儿进行心理测评,可以了解婴幼儿的大脑及神经肌肉发育情况。筛查、评

估后,根据心理测评显示的儿童心理行为发育水平,医生可以提出家庭养育规划、预见性指导和训练计划,从而促进儿童智力发展和健康人格的形成,这对塑造孩子未来良好的心理素质和灵活的社会环境适应能力、提高儿童整体健康水平有极大帮助。

02 家长如何掌握“读心术”?

婴幼儿时期的孩子往往不能准确地表达,那么家长要如何尽早读懂孩子的心理问题呢?

孩子每个年龄段的发展特点不同,五大领域所能达到的标准也有差别。家长可以参照下图所呈现的各年龄段五大领域的发育特点,看看孩子在相应年龄段是否能达标。



欢迎订阅

2023年《福建卫生报》

邮发代号: 33-9

福建卫生报



专业视角
深度思考
满怀温情

福建卫生报创刊6年,始终立足卫生健康领域,展现事业发展,讲述一线故事,交流先进经验,与全省广大医务工作者一起,发出属于自己的声音。携手全省三甲医院和300多位健康大使,普及健康知识,提升全民健康素养,努力构建医者认可、百姓信赖的全新交流平台。

订阅方式



1、就近邮政局订阅
或扫描邮政微商城
订阅《福建卫生报》



2、关注《福建卫生报》公众号,
点击菜单栏“订报专区”,
选择订报链接,按照提示操作,
即可订阅。

儿童心理行为发育

	新生儿期	1-3个月	4-6个月
大动作	俯卧抬头	抱直头稳	扶腋可站、翻身
精细动作	握拳	握玩具	抓住玩具
认知能力	听声音有反应	追视红球	找到声源
语言	发喉音	发出“阿姑”声	高声叫、叫名字转头
情绪社会性	逗引有反应、眼跟随人	见人会笑	表示反抗、认亲人

儿童心理行为发育

	7-9个月	10-12个月
大动作	独坐、扶站、爬	扶栏走、独站、独走
精细动作	捏小丸、玩具换手、玩具对敲	握笔画笔道、小丸投小瓶
认知能力	模仿动作	认常见人物
语言	无意识发音、模仿发音	模仿发语音、有意识发音
情绪社会性	懂表情、表示不要、认生人	会摇头点头、理解“不”、穿衣配合

活动组织

主办单位:《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建省妇幼保健院

(下转 15版)