

九点医刻

脸上的“疾病地图” 快对照自检

□本报记者 刘伟芳 设计 钊铭



面部浮肿
小心肾

如果晨起时眼睑、面部出现水肿,可能是肾脏患病致使水分不能正常排出体外,出现肾性浮肿。严重者全身水肿,甚至合并有胸水、腹水。



痤疮反复
警惕妇科病

育龄期的女性如出现严重的痤疮,反复治疗效果不好,伴有肥胖、多毛、月经不调等,可能是多囊卵巢综合征,可通过检查激素水平来诊断。



眼球边缘出现白环
注意血管

年龄低于50岁,黑眼球边缘出现了一圈宽1-2毫米的灰白色环状结构,可能是血管硬化。



脸色发黄
恐贫血

急性贫血多是面色苍白无唇色,时间长、症状重的贫血则表现为脸色蜡黄。如果面色乃至全身肌肤发黄,特别是巩膜(眼球纤维膜的后5/6部分)发黄,很可能是黄疸,需尽快就医。



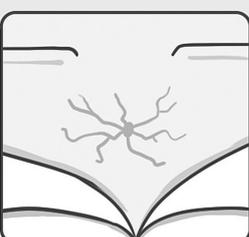
老年斑突暴发
小心肿瘤

短期内出现大量的老年斑,天疱疮(在正常皮肤或黏膜上出现松弛性水疱),反复治疗效果不佳,要警惕体内肿瘤。



结膜多次出血
查血压

特别是老人有时会多次出现结膜出血,眼睛血红一片,要当心血压高、凝血功能异常等。



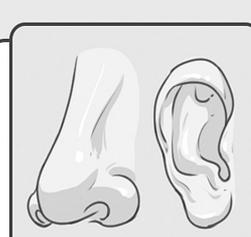
蜘蛛痣多发
检查肝

蜘蛛痣症状形态似蜘蛛,痣体旁有放射状扩张的毛细血管,用棉签压迫痣中心皮疹会完全消失。如有发现警惕肝脏疾病。



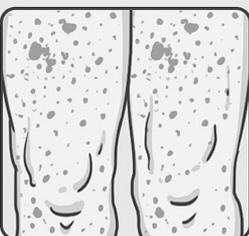
眼睑出现「黄包」
查血脂

中老年人特别是女性,眼睑表面或出现黄色或橙色的斑块,没有疼痛也不痒,这很可能是睑黄疣,也会出现在胳膊肘、大腿、脚后跟等地方,要尽快检查血脂,评估心血管疾病风险。



看鼻子
和耳朵

鼻子变大,可能由垂体瘤所致。如果鼻子很大、嘴唇很厚等要警惕指端肥大症。耳垂上出现了一条斜线或皱纹,警惕冠心病、动脉硬化等疾病。



紫癜发作
查血液

紫癜发作一般有小红点,没有高出皮肤表面,轻压不退色,一般是毛细血管破裂造成的。建议做血液检查,查找病因后再治疗。



眼睛外突
小心甲亢

眼睛单边或双边向外突,有些恐怖感,可能是甲亢性突眼,尽快做甲状腺检查。

审核医生:

方芳 副主任医师
福建医科大学附属第一医院奥体院区皮肤外科

林泰南 副主任医师
福建省省级机关医院眼科

魏丽芳 副主任医师
福建中医药大学附属第三人民医院肾病科