

疾病防治

做好个人防护 降低感染风险
福建省卫健委推荐药方发布

随着进一步优化疫情防控新十条的发布,如何有效进行个人防护,降低感染风险成为全民关注的重点。12月9日,福建省卫健委发布《福建省中医药防治新型冠状病毒肺炎专家共识(2022年12月普及版)》。

预防方案

1 普通人群预防方

成人推荐处方

益气解毒方



推荐药物:生黄芪15g,白术9g,防风6g,太子参15g,芦根9g,藿香9g,甘草3g,金银花9g,虎杖12g。

服法:每日1剂,水煎400mL,分2次服用,早晚各1次。推荐连续服用3~6日,后续视情况调整。

可选用中成药:玉屏风散(或口服液、颗粒)

儿童推荐处方



推荐药物:黄芪9g,白术6g,防风3g,神曲6g,陈皮3g。

服法:每日1剂,水煎200mL,分2次服用,早晚各1次。推荐连续服用3~6日,后续视情况调整。

治疗方案

1 无症状感染者

成人推荐处方

加味益气解毒方



推荐药物:生黄芪15g,白术9g,防风6g,太子参15g,芦根9g,大青叶12g,马鞭草15g,藿香9g,甘草3g,金银花9g,虎杖12g。

服法:每日1剂,水煎400mL,分2次服用,早晚各1次,连用5日。

儿童推荐处方



推荐药物:香附6g,苏叶6g,陈皮6g,炙甘草3g,神曲9g,麦芽9g,防风3g,大枣6g。

服法:每日1剂,水煎200mL,分2次服用,早晚各1次,连用5日。

2 轻型

2.1 邪热犯卫

临床表现:发热,微恶风,汗出不畅,咽干、咽痛,鼻塞,流黄稠涕,头痛,咳嗽,痰黏或黄,口干欲饮;舌尖红,苔薄白干或薄黄,脉浮数。

推荐处方:银翘散加马鞭草、虎杖。

推荐药物:金银花15g,连翘9g,桔梗6g,薄荷9g后入,竹叶9g,生甘草3g,荆芥9g,淡豆豉9g,牛蒡子9g,马鞭草15g,虎杖12g。

服法:每日1剂,水煎400mL,分2次服用,早晚各1次。

2.2 邪热犯卫夹湿

临床表现:主要临床表现同邪热犯卫。在此证候基础上,侧重于全身酸痛、苔腻。

推荐处方:银翘散加藿香、佩兰。

推荐药物:金银花15g,连翘9g,桔梗6g,薄荷6g后入,竹叶9g,生甘草3g,荆芥9g,淡豆豉9g,牛蒡子9g,藿香9g,佩兰9g。

服法:每日1剂,水煎400mL,分2次服用,早晚各1次。

以上两型可选用中成药:四季抗病毒合剂、金银花口服液、连花清瘟胶囊(颗粒)、清肺排毒颗粒、宣肺败毒颗粒、化湿败毒颗粒、疏风解毒胶囊、热炎宁合剂、金花清感颗粒、蓝芩口服液、小柴胡颗粒、藿香正气胶囊(丸、水、口服液)等。

2.3 邪热伤津,肺气不利

临床表现:咳嗽,少痰,咽痒,苔薄白或少苔,脉平。

推荐处方:麻荆止咳颗粒(福建省第二人民医院院内制剂)。

推荐药物:荆芥9g,牛蒡子9g,瓜蒌15g,生甘草3g,徐长卿10g,蜜款冬花10g,玄参10g,旋覆花(包煎)9g,蜜麻黄6g,北沙参10g,赤芍10g,蝉蜕6g。

服法:每日1剂,水煎400mL,分2次服用,早晚各1次。

如果咳嗽、痰黄、口干,可选用连花清咳片、鲜竹沥汁或射麻口服液。

2.4 儿童推荐方

推荐药物:香附6g,苏叶6g,陈皮6g,甘草3g,神曲9g,麦芽9g,防风3g,薄荷6g,银花6g,莱菔子6g,竹茹6g。

服法:每日1剂,水煎400mL,分2次服用,早晚各1次。

《福建省中医药防治新型冠状病毒肺炎专家共识(2022年12月普及版)》还公布了恢复期方案、中医外治方案、饮食及调养方案,内容详见《福建卫生报》微信公众号。

