

国家优质乳工程助力国民营养计划 我省成为首批实施省份之一

牛奶是最接近完美的食物,随着我国经济社会平稳发展,人民生活水平稳步提升,喝好牛奶已经成为共识。

近年来,我国奶业紧守食品安全红线底线,走出了一条高质量发展路径,奶品质量稳步提升,国产奶正在成为中国老百姓值得信赖的选择,这和国家大力推广优质乳工程密切相关。

2021年起,国家卫生健康委员会将“推进实施国家优质乳工程”列入《国民营养计划》重点工作(国卫办食品函[2021]278号),成为其重要组成部分,并率先在福建、黑龙江、河北、上海、广东、四川等地实施。

01 牛奶是国民营养计划的不可或缺组成

健康中国,营养先行。

“国民营养计划是健康中国关乎国人餐桌的重要举措。自我国实施《国民营养计划》(2017—2030年)以来,食物与营养事业已经进入了新时代。”近日,在京召开的第七届“奶牛营养与牛奶质量”国际研讨会暨第四届中国优质乳工程巴氏鲜奶发展论坛上,国家卫生健康委食品司营养处处长徐娇针致辞时表示:“奶业是健康中国、强壮民族不可或缺的产业,更是国民营养健康的重要民生产业。”

康的具体作用:每天每人喝488克牛奶能够使总死亡率降低17%,心血管死亡率降低23%,中风率降低34%。

2022年,国家卫生健康委发布《新冠肺炎防治营养膳食指导》,建议多饮奶或食用奶制品。2022年4月26日发布的《中国居民膳食指南(2022)》,将奶及奶制品的推荐摄入量由每天的300克调整为每天300~500克,建议人们多食用乳及乳制品。

02 优质乳工程保障国人喝上好奶

统计显示,我国人均乳制品折合生鲜乳消费量由2016年的36.1公斤提升到



—— 国家优质乳工程标识 ——

乳用途分级技术和绿色低碳加工工艺等重点研究,着力推动“国家优质乳工程”。

“其目的就在于回答两个科学命题,一是什么牛奶好,二是如何生产好牛奶。”农业农村部食物与营养发展研究所所长王加启表示。

蛋白质、钙、脂肪等基础物质很多食物中都含有。但牛奶之所以被誉为“接近完美的食品”,更多的是取决于其中的天然活性营养。

据王加启介绍,奶业创新联盟在国际上率先开发制定活性乳铁蛋白检测方法标准,科学量化了国产与进口乳制品的品质。目前,国内优质巴氏奶产量从2016年占全国总产量的不足1%提高到2021年的

97%。长富乳业、光明乳业、新希望乳业等64家示范企业通过原料奶质量提升、分级利用和绿色低碳加工技术应用,使国产优质巴氏杀菌乳的活性乳铁蛋白含量从2017年的10.4mg/L,提高到2021年的44.8mg/L,是进口产品的8倍。

“优质乳工程”通过大范围的实施获得了广泛的影响力,产生了良好的效果,2021年和2022年连续两年“优质乳工程”列入国家卫健委“国民营养计划”重点工作,并率先在福建、黑龙江、河北、上海、广东、四川等地实施。

目前在全国已经有25个省实施“优质乳工程”示范与应用,推动中国奶业实现了由“多产奶”向“产好奶”,最终实现“喝好奶”的转变。

03 新增“优工联”标识让选奶更直观

在奶品种类日益丰富的今天,如何在超市中、电商平台上购买到安全放心、营养价值高的奶制品?

“牛奶虽好,但有三怕:怕高温加工、怕漂洋过海、怕长期保存。有条件的消费者要尽量选择本土的低温巴氏鲜奶。”郑楠博士特别强调,目前,仅有采用巴氏保鲜工艺的巴氏鲜奶能够最大程度保留奶中的天然活性营养。这些活性营养具有抵抗细菌等致病原入侵、激活人体内免疫反应、维护机体健康等重要作用,是真正的优质奶。而巴氏鲜奶的保质期仅5~7天,这就决定了优质奶只能产自本土。

对于很多消费者迷信进口奶优于国产奶的情况,郑楠指出:“进口奶为了解决长途运输、长期保存等问题,采用超高温灭菌工艺制成常温奶,牛奶中的活性营养受到伤害,已不是优质乳。事实上,巴氏鲜奶作为优质奶制品,在发达国家占比均在96%以上。”

因此,消费者在买奶时除了要关注蛋白质含量是否大于2.8g/100g,脂肪含量是否大于3.1g/100g等基本营养成分之外,应更加关注产品包装上对活性营养的标识,比如优质的巴氏杀菌乳中乳铁蛋白含量 $\geq 25\text{mg/L}$, β -乳球蛋白含量 $\geq 2200\text{mg/L}$ 。

为了更好地帮助消费者选好奶,近日,国家优质乳工程实施团队——国家奶业科技创新联盟正式发布“国家优质乳工程标识”(优工联标识)。它是产品达到优质乳标准并通过国家优质乳工程验收后方可使用的专用标志,代表国产牛奶的高品质。

“好牛奶就看‘优工联’,清清楚楚,不犯难。”郑楠博士表示,今后只要认准有优工联标识的牛奶,消费者就能放心购买。

(刘伟芳)



郑楠博士讲解如何选好奶

牛奶对人体的好处众多,农业农村部奶及奶制品质量监督检验测试中心常务副主任郑楠博士在作报告时表示:“牛奶对人类健康具有基础营养与活性营养双重营养功能。且人类全生命周期都受益于牛奶的双重营养功能。在各生命周期的风险疾病上,牛奶都有其良好的保护作用。”

2018年9月份,国际著名杂志《柳叶刀》发表加拿大的一项研究报告,这项研究耗时15年,包括五大洲21个国家,人群的样本量达到13万人。该研究在国际上第一次证实了牛奶对健

2021年的42.3公斤,但这也只有世界平均水平的三分之一、亚洲平均水平的二分之一。对标人民日益增长的美好生活需要,乳品仍然是畜产品供给结构和居民膳食结构中的一块短板。

为了保障老百姓能喝上好奶,早在2016年11月,由中国农业科学院畜牧兽医研究所奶业创新团队牵头,联合全国奶业优势科研院所及高校、奶业质检及风险评估中心、乳品企业共75家单位,组建了产学研用一体化的奶业科技创新联盟,并协同开展了优质乳产品评价技术、生



王加启所长在作国家优质乳工程进展报告