

# 健康八闽行:15000公里,穿梭山海,播下健康种子

□本报记者 张帅

医道无界,传递健康,缩小健康水平差异,是医者的信念;搭建桥梁,沟通医患,实现健康资源的省地对接,是媒体应有的担当。

2019年7月5日,福建卫生报带着这份信念和担当,开启了“海岛健康行”播撒健康种子之路。不到半年时间,来自省市121家(次)医院、217个科室(次)的322位专家,与福建卫生报团队携手,北至福鼎嵛山岛,南达福建最南端的梅岭半岛,往返15地6436公里,为逾6500名基层群众送上义诊、讲座,入户慰问贫困户90户,发放家庭健康药包3000份、健康宣教资料3900份,开展3项专科帮扶,达

成建立3个名医工作室的意向。

2020年年初,新冠肺炎疫情暴发,敲响了提升全民健康素养水平行动的警钟。福建卫生报团队应时而动,将“海岛健康行”升级为“健康八闽行”。

历时4年,“健康八闽行”活动足迹遍布全省九市一区,行程过万公里。共143家(次)的省、市级医院,250个学科,414位临床专家及药师参与义诊宣教,开展学科讲座51场,帮扶手术做了14台,另外,帮平和县落地国家级名医工作室,同时随活动送出数百份公益筛查。不仅让基层群众受益,更通过福建卫生报媒体平台,把省、市、县医疗机构及医务人员拧成一股绳,共同为提升区域医疗水平、居民健康素养水平发力。



▲在平潭屿头乡卫生院会议室,福建卫生报健康大使、福建中医药大学国医堂纪峰副教授为岛上计生母亲等女性群体授课

## 按需定制 精准帮扶

出于疫情防控考虑,“健康八闽行”从一开始就定下调子:不以覆盖面为目的,而更着力于精与准。

以2022年为例,5月28日,2022年“健康八闽行”首站在沙县启动,沙县“家庭健康服务中心”揭牌,中心依托福建省妇幼保健院专家资源,开展“云上妇幼”平台首例云诊疗,为沙县区妇科、儿科疑难病例提供远程会诊及指导;5月30日永泰站的“百姓健康圩”,让当地百姓通过喜闻乐见的赶圩,边逛边学健康知识,超39万人在线观看活动直播;7月3日,福建卫生报健康驿站及福建卫生报健康大使工作站在福鼎揭牌,对社区及周边镇、乡不同群体提供因地制宜的家庭健康促进服务。

给基层留下带不走的“医疗团队”,才是“健康八闽行”真正



2022年5月28日,沙县“家庭健康服务中心”依托福建省妇幼保健院专家资源,开展“云上妇幼”平台首例云诊疗

的意义所在。两年来,不仅有临床医生助力,健康八闽行的阵营里还注入新鲜的“血液”。他们是以福建省药学会会长、福建医科大学附属协和药理学部主任刘茂柏为代表的省市两级药师队伍。2020年12月12日,“药学科

普八闽行”启动;去年3月28日,省药学会、宁德市闽东医院在寿宁下乡卫生院对口设立“省市县三级药学结对帮扶点”;今年8月20日,福建医科大学孟超肝胆医院等单位药师团队来到武夷山。

◀2021年5月29日,健康八闽行·安溪站,不仅提供远程心电免费监测,还联合爱心企业康立明生物,为金谷镇溪榜村群众送去了50份肠癌早筛试剂盒,并对阳性检出者提供肠镜绿色通道一条龙服务

## 社会各界 共同助力

“健康八闽行”融合了社会各界的力量共同参与,为基层送去形式多样的“健康大礼包”。



基层群众收到了省计生协会赠送的家庭健康包

德化站,“健康八闽行”为当地带去了互联网智慧医疗项目——泉州AI-ECG心脏数据中心县域合作,助力德化乃至泉州全域胸痛中心建设步入快车道;厦门纳龙科技有限公司与乐普(北京)医疗器械股份有限公司为连城、德化、大田、连江四地八闽行活动送出220人次的远程动态心电实时监测名额,康立明生物有限公司提供肠筛试剂盒公益筛查,晖致医药有限公司为福鼎茶农赠送110人次的颈动脉斑块筛查名额……

省政协教科卫体委向基层村医赠送了医学书籍、疫情防控挂图;省计生协会专门为基层群众印制了《常见疾病的预防知识》宣教手册,并订制家庭健康包随“健康八闽行”交到基层群众手中;建设银行福建省分行为平和县10个乡镇卫生院捐赠1万个医用外科口罩,把“健康专列”大巴开到周宁县咸村镇梅山村……

如今,“健康八闽行”活动已获得省政协教科卫体委员会、省卫健委、省医疗保障局、省计划生育协会、省卫健委宣传处,以及九市一区卫健部门、计生协会大力支持。吸引省内医疗机构、热心企业纷纷助力,成为深受百姓欢迎、影响力广、辐射全省的健康类品牌公益活动。



药学科普八闽行

