

倾力打造一流团队 让生命自由呼吸

厦大附属中山医院以精湛医术守护患者“呼吸线”

在厦门大学附属中山医院,有这样一支队伍,他们胸怀大爱,守望生命,始终坚持做好“让生命自由呼吸”这一件事;他们笃学不倦,精进不休,不断开拓创新,以精湛医术护航百姓生命的“呼吸线”。他们就是呼吸与危重症医学科团队。



清困难或稳定型高碳酸血症的需要无创呼吸机支持。该管理模式为全国首创,并于2021年在全国公立医院改革大会上进行全国推广,同时也受到钟南山院士团队的高度认可。

2022年10月,与钟南山院士团队合作,申请福建省柔性人才引进团队获得批准,是省内唯一获批的呼吸内科专业项目。2022年11月厦大中山呼吸与危重症医学科成立呼吸ICU独立医疗组,其核心成员曾在广州呼研院的重症医学科专科系统培训,具有呼吸及危重症丰富的工作经验。特别值得一提的是,医疗组内的呼吸康复成员早在2019年就跟随广州呼研院呼吸重症康复郑刚广教授学习深造,并引进国内先进的呼吸康复技术,减少了呼吸衰竭患者的上机率,提高了有创机械通气的脱机成功率,缩短了机械通气和留置气管插管时间。

此外,今年曾惠清教授携团队成员参与编写全国《呼吸康复治疗学》指南及书籍,并撰写“呼吸亚ICU在重症患者呼吸康复的应用”的章节内容,学术影响力在全国占据一席之地。

(廖小勇 石青青)

01 与时间赛跑 啃下呼吸重症的“硬骨头”

一呼一吸看似简单,实则承载着生命的重量。“呼吸重症监护病房收治的都是病情危重患者。这里离死亡很近,离重生也很近,我们要与时间赛跑。”厦门大学附属中山医院呼吸与危重症医学科主任曾惠清说,呼吸重症监护病房里的病人大都身上插满维系生命的管子,连接各种仪器,医护要时刻警惕,任何异常必须马上处理。情况严重者,需立即抢救。每一次抢救,既要过硬的专业水平,也需要强大的心理素质。

近些年,省内其它兄弟医院也多次将脱机困难患者转至厦大中山医院呼吸与危重症医学科救治。年过七旬的黄大爷就是被厦大中山医院从死亡线上拉回来的其中一位。今年10月,黄大爷出

现慢阻肺急性加重并呼吸衰竭、重症肺炎,生命危在旦夕,当地医院行气管插管治疗。治疗后,黄大爷还是因肺功能差、肺部感染重、呼吸肌无力,给脱机带来重重困难,后转入厦大中山医院呼吸与危重症医学科救治。

该院呼吸重症医护团队每天认真观察患者病情,及时调整方案,在积极抗感染、营养支持、加强气道廓清及呼吸康复等一系列精细化治疗下,黄大爷终于可以脱掉呼吸机了。然而,脱机的患者对呼吸机有依赖,对自主呼吸有恐惧。在医护人员的专业心理疏导和呼吸康复指导下,如今,黄大爷迎来了“新生”,恢复了自主呼吸。

02 向全国推广 首创“呼吸亚ICU”管理模式

作为福建省临床重点专科和国家呼吸系统临床医学研究中心的分中心,厦门大学附属中山医院呼吸与危重症医学科是全国呼吸系统疾病尤其是呼吸系统慢性疾病、疑难杂症及危重症抢救的诊治中心之一。

为进一步优化救治流程,2021年科主任曾惠清教授提出呼吸亚ICU观念,将ICU分出两个单元:救命单元和救人单元。救命单元:主要收治生命体征明显波动、可能进一步恶化危及生命、需要进行重要脏器功能监测与支持治疗的危重症患者。救人单元:收治的患者生命体征相对稳定,但存在气道廓

名医“师带徒”工作室从人才培养、临床研究、学术交流、继教项目、专科帮扶等方面发力,推动医院医疗技术水平取得显著成效。如,呼吸与危重症医学科申请并通过一项福建省自然科学基金项目,顺利成为国家重点研发计划项目合作单位,获评国家PCCM科规范化建设三级医院合格单位,被授予宁德市唯一一家福建省呼吸专科医联体中心单位;口腔科解决了宁德市口腔颌面外科人才短缺困难,填补了口腔颌面多项技术空白;药学部获多项省级自然科学基金、省卫健委创新课题立项,与宁德师范学院合作获省重点实验室建设单位,多篇论文在CSCD、SCI发表,通过国家级哮喘药门诊示范单位评审……

此外,医院现有2个省级重点专科和3个省级重点在建专科,11个市级重点专科,16个市级医学质量控制中心,3个市级医学研究所。医院是国家标准版胸痛中心单位、中国高级卒中中心建设单位、全国VTE防治能力建设项目建设单位、全国VTE防治中心优秀单位、PCCM哮喘药服务门诊区域示范中心、福建省首家全国慢性气道疾病规范化管理建设单位、国家级住院医师规范化培训基地、国家临床药师培训基地、国家临床药理和临床器械实验基地……

2021年度国家三级公立医院绩效考核中,宁德市医院在全国排名稳步上升。

04 医者仁心 铸就仁爱丰碑

2022年11月3日,宁德市医院收到中国(福建)感谢信,信中对医院选派的5名医务人员,在援外期间的工作表现给予了高度评价,对医院大力支持援外医疗工作表示感谢。



第19批援塞内加尔医疗队队员,宁德市医院骨科副主任医师周长嵩与患儿交流

2003年2月,SARS非典疫情在全国蔓延,宁德市医院迅速成立“非典”防治领导小组和专家技术指导小组,组建SARS医疗救治机动小分队并指导全市“非典”防治工作;2008年5月12日,汶川发生特大地震,宁德市医院立即组建援川抗震救灾医疗队,先后派出3批医护赴汶川抗震救灾;2020年新冠疫情暴发,宁德市医院医护又化身抗击疫情的“逆行者”,冲锋在一线。

矢志不渝,初心不改。在党的领导下,50年间,市医人始终秉持“厚德、博爱、至精、求新”的院训精神,同人民心心相印,与时代脉搏同频共振。

五十年时序更替,五十年初心不改。站在新的历史发展起点,市医人扛起护佑人民健康之重任,全力构建新时代医院高质量发展新格局,以实际行动书写“健康宁德”建设的崭新篇章,朝着下一个非凡十年出发!

(张帅)



疫情面前,市医人逆行上岗

(上接12版)

03 “医”路前行 打造医学高地

医院最核心的竞争就是人才的竞争。

近年来,医院坚持“人才立院、科技兴院、管理强院”的发展战略,全面推进医疗质量安全改进目标工作,打造优质护理与专科护理品质,引进博士、硕士等优秀人才,构建一支高水平医疗队伍。2013年以来,医院累计获得国家自然科学基金项目1项,省自然科学基金项目51项,省卫健委立项课题54项,市科技局立项156项。发表学术论文1644篇,其中SCI期刊论文41篇,CSCD期刊论文54篇,核心期刊论文393篇。医院现有高校教师资格证书128人,硕士研究生导师14人,已毕业研究生9人,在院培养研究生19人。

2018年10月至今,宁德市医院呼吸与危重症医学科、皮肤科、妇产科、口腔科、药学部、骨科、眼科、消化内科、耳鼻咽喉科、胸心外科、产前诊断中心产科、泌尿外科等12个



1981年10月31日,市医院第一批援外医疗队合影

1981年12月1日,尚在起步中的宁德市第二医院就派出7名医师,前往非洲支援。至今,宁德市医院陆续选派了四批由心血管内科、呼吸内科、妇产科、放射科等重点专科业务骨干组成的援非医疗队。他们当中,有13人荣获非洲塞内加尔国总统颁发的最高荣誉“狮子骑士”勋章。

1974年起,在极其艰苦的条件下,宁德市医院承担公立医院各种疾病普查防治、健康体检等公益活动,组成血吸虫防治、扶贫医疗队、巡回医疗队等队伍,足迹遍布闽东各县市、村镇。