

疾病防控

多科室专业医生入群 提供线上咨询服务 本报组建新冠病毒感染咨询群缓解焦虑情绪就医压力

为了缓解群众焦虑情绪和线下就医压力,福建卫生报于2022年12月21日,组建“卫生报新冠病毒感染咨询群”,邀请全科、儿科、老年科、内科、中医科、肿瘤科、药师、营养、

心理等多科室的专业医生入群,为广大群众提供线上咨询服务。

至1月1日,“卫生报新冠病毒感染咨询群”组建10天。500人的大群满满当当,每天都有许多咨询。

福建省妇幼保健院儿科副主任医师李国凯、福建省立医院药学部副主任药师陆玉霞、福建医科大学附属第一医院高血压中心副主任医师蔡文钦、福州市

中医院中医肿瘤科林满遍、福建省老年医院老年科主治医师罗松等几位医生在百忙中抽出时间,针对群友的提问详细解答,在此感谢他们的辛勤付出。

水银体温计打碎了怎么办

□本报记者 李婷

很多人家里都备着水银体温计,不少人使用完体温计就随手放置,尤其是烧迷糊的时候,可能都记不得体温计放哪。

在“卫生报新冠病毒感染咨询群”中,就有一位群友,不小心把体温计压断了。这是很危险的举动,因为这种温度计中的水银是一种比较危险的化学物质——汞。

不少群友纷纷留言“有毒的”、“赶紧扔了”、“开窗通风”……

破碎体温计如何处理?

立即清理散落在地面或者物体表面的汞珠,可用纸片或者薄塑料板将汞珠收集放入塑料或玻璃瓶中,破碎的体温计可一并放入包装,拧紧瓶盖,做出“破碎体温计”标识放入有害垃圾。

人员尽量不要在打碎体温计的房间滞留,开窗通风两天,室内汞蒸气就能达到安全水平。

小小群聊,除了医生的专业回复,也有很多热心网友分享经验。第2个群正在筹备中,有需要的网友可以多多关注福建卫生报公众号后续推文。

十问十答:孩子“阳”了怎么办?

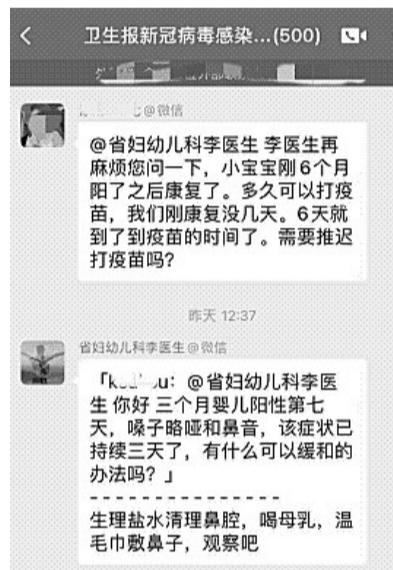


在这十天里,我们发现大家提的问题多集中在用药、老人及儿童身上,不少宝妈宝爸在群里提问:

孩子发烧要吃什么药?高烧不退,是不是该去医院?……

我们汇总了群内比较常见并具有代表性的问答,整理出十问十答,方便家长们进行查询。审核专家为社群内的常驻专家、福建卫生报健康大使、福建省妇幼保健院儿科副主任

李国凯。具体内容详见福建卫生报微信公众号。



“医生说这种咽喉肿痛非常严重,晚些就会出事,真的太感谢了!”

福建卫生报咨询群 帮了网友大忙

□本报记者 林颖

“谢谢,幸好您昨天说了急性会厌炎,家父的症状类似新冠,抗原都是阴,急诊医生说抗原不准,看症状就是新冠,最后我们强烈要求看耳鼻喉科才确定急性会厌炎,医生说这个已经非常严重,晚些就会出事,真的太感谢了!”

这是近日在“卫生报新冠病毒感染咨询群”里,一名网友对管理员表达的感激。

“卫生报新冠病毒感染咨询群”由《福建卫生报》社组建于12月21日,连日来,在群内几位医生的帮助下,众多群友咨询的问题都得到了及时有效的回复。

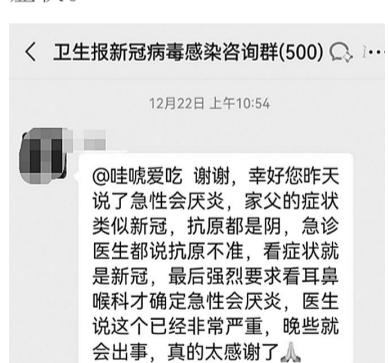
在众多提问中,一名网友描述“家人嗓子巨疼,看起来堵住了,呼吸有些困难”引起了管理员的关注。

由于群内医生无法24小时实时在线,福小卫在收到提问后及时提醒对方就医,以避免急性会厌炎可能带来的严重后果。次日,该群友将昨日诊疗结果发在群中,并向群管理员表达谢意。

急性会厌炎的病情进展迅

猛,有时会厌十几分钟就能迅速肿胀,堵住气管引起窒息,因此危害性很大。

和新冠症状类似,患上急性会厌炎的患者也有“刀片割喉”症状,在近段“疫情海啸”期间,比较容易被误认为是新冠症状。



据福建省立医院耳鼻咽喉科主任陈婷提醒:急性会厌炎会导致咽喉水肿,患者会因呼吸困难,表现出明显的三凹征,即呼吸时胸骨上窝、肋骨间隙和锁骨上窝出现明显的凹陷,此外呼吸时会伴喉鸣音。

如果有怀疑是急性会厌炎,建议患者一定要引起重视,尽快去医院急诊科或耳鼻喉科治疗,通过血氧饱和度检查、喉镜检查确诊,以免发生悲剧。