



卧床老年人皮肤的保护

福建卫生职业技术学院护理学院基础护理教研室 贾箐箐

1. 改善环境,提升舒适度

卧床老年人对外界环境变化的适应能力下降,不良的环境很可能导致老年人的皮肤受损。室内应保持空气新鲜,每天定时通风2~3次,维持室温22℃~24℃,空气湿度50%~60%,为卧床老年人营造良好的休养环境,提升老年人的舒适度。

2. 避免潮湿,做好皮肤清洁

在潮湿环境下,发生压疮的危险会增加5倍。对于大小便失禁、出汗及分泌物多的卧床老人,应及时用温水清洗会阴和肛周皮肤并擦干,必要时涂氧化锌软膏保护皮肤;及时更换衣物床单,保持床单及被褥清洁、干燥、平整、无碎屑,要特别注意老年人皮肤不能直接接触塑料布或橡胶单。

3. 定时翻身,减轻局部受压

压疮好发于长时间受压和缺乏脂肪组织保护、无肌肉包裹或肌层较薄的骨骼隆突处,如枕骨、耳廓、肩胛骨、肘部、背部、椎体棘突、髌部、骶尾部、膝关节内外侧、足内外踝、足跟等处。经常翻身是预防压疮最有效的方法,它可使骨骼突起部位交替受压。鼓励和协助卧床老年人

经常翻身,一般每2小时翻身一次,必要时每30分钟翻身一次。在骨骼隆凸和皮肤与皮肤相接触的部位垫软枕,尤其是双膝关节和双足内外踝及足跟处。注意不能使用环形或圈形器械,因为使用此类器械时边缘会产生高压区,导致周围组织血液循环障碍而损害组织。

平卧位床头抬高30度时就会产生剪切力,再加上老年人体重产生的压力,可在骶尾部产生较大的损伤。因此床头抬高30度以上的卧位时间不宜过长,避免骶尾部受压过久出现压疮。长期卧床的老年人可以采用30°斜侧卧位,避免使压力加大的姿势,如90°侧卧或半坐卧位。

4. 动作轻稳,防止皮肤受损

卧床老年人的皮肤损伤后极易感染,照护过程中要防止手表、指甲划伤老年人的皮肤。同时,要定期修剪老年人的手、脚指甲,以防自伤。在翻身或搬动时应托起老年人,动作轻稳,禁忌拖、拉、推、拽等动作,防止衣扣、碎屑破坏皮肤。放置软枕时,避免拉链与老年人皮肤接触。

5. 适当活动,促进血液循环

鼓励卧床老年人在病情允许的情况下,进行床上活动,促进血液循环;如老年人肢体不能自行活动,可以由照顾者进行被动活动,如按摩肌肉组织、活动关节等,但禁止按摩或用力擦洗容易发生压疮部位的皮肤,防止造成皮肤损伤。

6. 加强营养,增强抵抗力

卧床老年人的营养状况与压疮的发生、发展有密切的关系,良好的营养状况对压疮的预防和愈合有着重要的作用。不能经口进食的卧床老年人应尽早采取留置胃管鼻饲,给予高热量、高蛋白、高维生素饮食,以满足卧床老年人营养需要,增强抵抗力。

皮肤是人体最大的器官,由表皮、真皮、皮下组织和附属器组成。完整的皮肤具有保护机体、调节体温、分泌、吸收、排泄、感觉等功能,并具有天然的屏障作用,可防止微生物入侵。随着人民生活水平的提高和医疗卫生事业的发展,人类的寿命相对延长,老年患者也日益增多。老年人由于生理原因而出现皮肤老化,主要表现为代谢减慢、皮肤保湿能力降低、肤质和汗腺分泌减少、皮肤屏障功能损害、表皮细胞更新速度减慢。绝大多数老年患者又需要卧床静养,特别是长期卧床老年人最易发生压疮。因此,如何保护好卧床老年人的皮肤尤其重要。

关注卧床老年人的皮肤保护,最重要的一点在于预防压疮,预防压疮形成关键在于消除压疮发生的危险因素。多数压疮是由于长时间不能变换体位,皮肤经常受潮湿、摩擦刺激,全身营养不良等原因所致,因此可采取以下措施进行预防。

新冠病毒感染互联网首诊纳入医保支付 我省出台新冠病毒感染互联网医疗服务收费政策

福建省新型冠状病毒感染互联网首诊诊查费及省属公立医院价格

金额:元

国家结算编码	项目编码	财务项目	财务编码	病案项目	病案编码	项目名称	项目内酒	除外内容	计价单位	价格(三甲)	价格(三甲以下)	说明	医保属性	省本级个人先行自付比例	医保报销范围
	111000006	诊察费	03	一般医疗服务费	01	互联网首诊						限新型冠状病毒感染			
001102000010900-11100000601	11100000601	诊察费	03	一般医疗服务费	01	互联网首诊(主任医师)			次	50	45	限新型冠状病毒感染	医保		
001102000010800-11100000602	11100000602	诊察费	03	一般医疗服务费	01	互联网首诊(副主任医师)			次	40	35	限新型冠状病毒感染	医保		
001102000010700-11100000603	11100000603	诊察费	03	一般医疗服务费	01	互联网首诊(主治及以下医师)			次	30	25	限新型冠状病毒感染	医保		
001102000010700-111000007	111000007	诊察费	03	一般医疗服务费	01	互联网药学服务			次	20	20	限省属公立医院收取	医保		

备注:互联网医院复诊诊查费的国家结算编码调整为001102000011000-111000005

实保障患者无接触就医需求,促进医疗机构新冠病毒感染就诊人群线上线下合理分流。

《通知》明确了我省公立医疗机构新冠病毒感染互联网医疗服务收费标准,其中省属公立医院新

冠感染互联网首诊诊查费价格区间为25元到50元,各地市按照线上线下一致的原则具体制定辖区公立医院新冠病毒感染互联网首诊诊查费。新冠病毒感染互联网复诊服务费按照或参照我省统一的

互联网医院复诊诊查费价格收取。在省属公立医院药学服务收费试行期间,符合规定资质的药师为患者开展用药指导、干预或提出用药意见的互联网药学服务,参照药物治疗门诊价格收取诊疗费用。

□本报记者 叶秀月

为贯彻落实国家医保局等四部门《关于实施“乙类乙管”后优化新型冠状病毒感染患者治疗费用医疗保障相关政策的通知》文件精神,1月8日,福建省医疗保障局出台了新冠病毒感染互联网医疗服务收费政策,将新冠病毒感染互联网首诊服务纳入医保支付范围,持续优化“互联网+”医疗服务医保支付工作,为患者医保就医提供方便。

根据《福建省医疗保障局关于新型冠状病毒感染互联网医疗服务收费有关问题的通知》,出现新冠病毒感染相关症状、符合《新冠病毒感染者居家治疗指南》的患者在我省公立医疗机构互联网医院进行首诊并在线开具相关症状处方,首诊诊查费纳入医保支付,不设个人先行自付比例。同时,新冠病毒感染互联网处方、药学服务实行线上线下相同的医保支付政策,切