

卫生报新冠病毒感染咨询群 十余天解答咨询近千条

三大类问题最受关注

□本报记者 林颖

“我发烧了家里没布洛芬,该怎么办?”“我有高血压,退烧药可以吃吗?”“我周围的人阳了,我感觉我也有点难受?”……

近段时间,为了缓解群众焦虑情绪和线下就医压力,福建卫生报在微信上组建“卫生报新冠病毒感染咨询群”,邀请儿科、心内、老年、中医、药学、心理等专家入群,为广大群众提供线上咨询服务。

截至5日,建群十多天时间,群里的专家们竭尽所能,每日回复网友提问数十条,

在咨询群里,大家咨询最多的是哪些问题?阳后哪些情况要特别警惕?一起来看看——

01

多位专家带病坚持回复网友咨询

在此次感染潮来袭的过程中,儿童往往因高烧来势汹汹,让许多家长措手不及。

作为群里的儿科专家,省妇幼保健院儿科副主任医师李国凯每天工作之余都会来群里“打卡”,回复家长们的各种问题,他的指导给不少家长吃了“定心丸”。

尽管有几天李国凯也感染了新冠,但看到群里家长遇到比较棘手的问题,他还是忍不住回复。“能用自己的业余时间抽空帮助大家,这是医务人员应该做的。”

除了儿童,老年人是感染新冠后的重点保护人群。有高血压、冠心病、糖尿病等基础疾病的老人如何用药、怎么对症处理一些问题?随着

卫生报新冠病毒...咨询群(498)

@玉霞福建省立医院药学部副主任药师 是我小孩,其实年轻人并不着急吃退烧药,搞不懂,我烧了一个晚上,痛了一个晚上,熬过来也好了。再次感谢玉霞主任

@蔡文钦副主任附一医院高血压老年 好的,非常感谢主任

网友们纷纷在群里致谢

其中高峰期达上百条之多,为指导大家正确用药、就医、康复起到了很大的帮助。

卫生报新冠病毒...咨询群(497)

小血友,多注意休息,玉宝两周三

周二 17:32

李国凯 妇儿儿保 恢复一个月后没有其他不舒服,可以的

@省妇儿科李医生 李医生您好,宝宝5个月阳了,本来这周五要去打五联的。现在是不是也不建议打呀?

李国凯 妇儿儿保 太早了,和社区报备一下推迟

越来越多医生停诊,留守在门诊的医生门诊压力越来越大,门诊量较原先增加了20%~30%。

尽管如此,本报健康大使、福建医大附属第一医院心内科蔡文钦主任医师仍旧挤出时间,为网友们答疑解惑。他表示,能够用自己专业性的回复帮助患者,最起码不耽误病情的救治,他觉得特别有意义。

和许多医护一样,福建省立医院临床药师陆玉霞在本轮疫情下也无例外“阳”了。当时正是感染人数不断攀升的阶段,微信里一边是医院医护人员告急的消息,一边是群里越来越多的患者遇到用药方面的困扰。

“当时大家的处境我感同身受,也特别能理解

卫生报新冠病毒...咨询群(498)

医生您好,请问一下,男,57,吃对乙和布洛芬都会过敏。还有其他的安全的退烧药吗?@玉霞福建省立医院药学部副主任药师

大家内心的焦急。”感染第二天,陆玉霞临床药师的病情转为低烧。虽不能和一线同事们并肩

02 共性问题多关注

一、药物能否叠加使用?

对于大家普遍关注的药物能否叠加使用的问题,陆玉霞建议大家在选择退热、咳嗽药物的时候尽量使用单方制剂。

“复方退热药、感冒药成分相对复杂,每种有效成分的剂量相对低,副作用也比较多。如果一定要使用复方药物,要看清药物中的成分,比如是否含退热成分,或者其他增加心率的成分等。”

二、儿童患者的三大关键问题

针对群里家长咨询较多的发热孩子是否需要就医,如何判断孩子是否肺炎,以及孩子腹泻如何处理等问题,李国凯特别提醒:

01 孩子是否要就医

小于3月宝宝体温 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 或3~6月宝宝体温 $\geq 39^{\circ}\text{C}$ 提示发生潜在严重感染的可能性大大增强。家庭中父母可通过简单的方法,初步判断孩子疾病的严重程度:

◆如果宝宝和父母有

交际性微笑,精神反应好,一般孩子病情不严重。

◆新生儿如果出现发热或体温不升、不吃、不哭、体重不增,精神反应差,这些都是危险信号,需要紧急就医。

02 如何判断是否肺炎

肺炎最典型的症状就是呼吸急促,所以,家长可以通过数儿童平静状态下的呼吸频率,如果孩子的呼吸次数超过了对应年龄的呼吸频率标准,就要警惕肺炎的可能性。

家长应该在孩子安静、退烧的时候数呼吸频率。掀开孩子的衣服,通过看胸廓或者肚子的起伏来数,一起一伏算一次。

儿童呼吸急促的标准是: <2 月龄,呼吸 ≥ 60 次/分钟; $2\sim 12$ 月龄,呼吸 ≥ 50 次/分钟; $1\sim 5$ 岁,呼吸 ≥ 40 次/分钟; >5 岁,呼吸 ≥ 30 次/分钟。

03 孩子腹泻如何处理

腹泻但无脱水表现和轻度脱水的宝宝可在家中口服补液、饮食调理和益生菌治疗。

作战,但陆玉霞临床药师选择在线上履行一名医者的职责。

她的用药指导不仅减少了群友们不必要的就诊,减少在院内感染其他病菌的几率,利用自己的专业知识为患者提供用药咨询服务,既保证患者用药安全、有效,也减轻了一线医护们的工作压力。

若没有好转,出现下列情况之一,宝爸宝妈一定要及时带宝宝上医院:

(1)腹泻剧烈,大便次数多或腹泻量大;

(2)不能正常饮食;

(3)频繁呕吐、无法口服给药;

(4)发热(小于3月龄体温 38°C 以上,大于3月龄体温 39°C 以上);

(5)脱水明显:明显口渴、眼凹、烦躁、精神差;

(6)便血;

(7)年龄小于6月龄,有慢性病史,如先天性心脏病、慢性肺病、营养不良、免疫缺陷等。

三、老年患者何时需要就医?

针对老年患者何时需要就医的共性问题,蔡文钦建议,病人如果反反复复发热,咳嗽症状不断加重,有黄痰、感觉呼吸比较急促,一分钟超过30下,或用血氧仪测出血氧饱和浓度,低于90%时,要及时到医院检查。此外,基础病患者如果发现病情有进展,也要及时就诊。

上门发放“健康爱心包”

□本报记者 张帅 通讯员 王彬彬 金灵 肖方洁

记者视线

“阿姨,这是给您免费发放的‘健康爱心包’,卫生院的医生也来上门给你做个体检,有需要帮助的地方随时联系我们。”近日,福鼎市桐山街道社区卫生服务中心常务副主任郭泰辉与街道干部王居明来到居民王阿姨家送“爱心健康包”。

“我这两天身体不适,又不方便出门买药,正好社区卫生服务中心的医生打电话来询问



我的情况,帮我申请了‘健康爱心包’,还给送货上门。”收到“健康爱心包”后,王阿姨表示

十分感谢。

自2022年12月29日起,桐山街道联合桐山卫生服务中心为辖区内所有重点人群中居家治疗阳性感染者每人免费派发一份“健康爱心包”并开展上门体检服务。

“包里的布洛芬缓释胶囊有解热镇痛作用,成人一次1粒,若持续发热可间隔6小时用药一次,一日不超过2次;还有连花清瘟颗粒。”桐山街道卫生服务中心医护人员为群众做完健康检查后细心讲解药品使用方法和注意事项。

新冠病毒感染院前急救能力台江区举办提升培训班

首批40名基层医务人员参训

□本报记者 陈坤 通讯员 潘洪涛

1月6日下午,台江区新冠病毒感染院前急救能力提升培训班(第一期)在福州市第一医院举办开班仪式,40名培训学员出席开班仪式。

培训学员分别

安排到呼吸与危重症医学科、RICU、急诊科、发热门诊等科室进行轮转,参加为期一周的临床实践学习。

据悉,本次培训班将安排为期7天的临床科室跟班学习。