

阳了之后浑身起疹子？快分清类型再治疗

福建卫生报

健康大使



健康大使邀您一起
关注“福建卫生报”

本期嘉宾

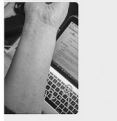
张金燕 副主任医师
福建省老年医院皮肤科

□本报记者 林颖

“发烧吃了布洛芬结果过敏了，目前感觉像荨麻疹。”“我身上突然长出这种疹子，非常痒，是怎么了？”“宝宝高烧后嘴巴肿，身上起包，像荨麻疹一样怎么办？”……

近日，在“卫生报新冠病毒感染咨询群”里，不少网友遇到了用药后皮肤起疹子的困扰。

张主任，抱歉打扰您。我一个朋友，12.25阳性，12.26、12.27发烧，吃了布洛芬，乐松，布洛芬（布洛芬以前可能没有吃过）之后出现腿部皮疹，有用了外用激素，这两天感觉皮疹更多了，扩大到小腿，伴有瘙痒，您方便时候帮我看看，谢谢您！



24°C

12月25日 上午10:54

张主任您好！又要麻烦您了，我前几天病毒感染了于昨天转阴性，在转阴前后几天连续出现皮肤瘙痒症状，刚开始第一天出现在腿关节和肘关节，用到大腿，屁股出现一大片，好像越来越多了。（刚出现的时候就吃了开瑞坦每天一粒，还涂了炉甘石洗剂）谢谢！

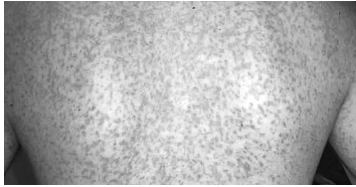


事实上，网友们遇到的这些问题，福建省老年医院皮肤科张金燕主任医生也接到了不少相关求助。“有些人是在退烧后出现疹子，有些人是病毒转阴之后起的疹子，还有些人是原来的皮疹加重了，各种情况都有。”

皮肤上为何会出现这些皮疹，出现之后又该如何应对呢？张金燕给大家总结了几种情况。

01 病毒疹

新冠感染是一种病毒感染，和感染许多病毒一样，感染新冠病毒的患者同样可以伴随出现病毒疹。病毒疹一般表现为躯干四肢相对较多的小红疹，大小比较一致，用手按压会褪色，瘙痒比较轻或者不明显。皮疹可在发病时出现，但更多是在新冠发热退了之后出现。



应对：出现病毒疹，一般情况下无需特殊处理，多喝水，几天后可自行消退。如果个别患者瘙痒明显，可以口服抗组胺药物，比如氯雷他定、西替利嗪等，或外用炉甘石洗剂帮助缓解症状。

02 药疹

在新冠感染时，大家经常会用到退烧药、止疼药。尤其最近很多



人家中药品准备不充分的情况下，往往是手里有什么药就用什么药，甚至会用一些原来没用过的药物。其中，临床中解热镇痛药和抗生素是最常见的会引起药疹的药物。

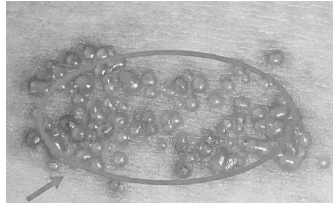
药疹常表现为发疹型、荨麻疹型、固定型药疹。往往在用药几天到两周内出现，瘙痒往往较为严重。

应对：如果出现药疹，第一步肯定是停用所有怀疑的药物，然后积极地抗过敏治疗，较轻的患者可自行口服抗过敏药物和外用炉甘石洗剂。如果还不能缓解，张金燕建议大家尽快到皮肤科就诊。

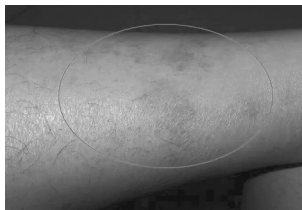
03 其他皮肤病

感染新冠时，人体免疫力下

降，可能会出现比如带状疱疹等皮肤疾病，如果是老年人，带状疱疹引起的神经痛还会极大地影响生活质量，因此要尽早、积极地进行治疗。



另外，因冬季天气干燥，部分患者可能会出现原有的慢性皮肤病，如湿疹、银屑病等复发加重。



应对：如果家里有备相关皮肤病的药物，可以先自行用药，并加强皮肤保湿，待新冠感染痊愈后，再到医院进行治疗。

“乙类乙管”后首个春节 普通人如何健康过大年？

一是继续做好个人防护。坚持勤洗手、戴口罩、常通风、公筷制、保持社交距离、咳嗽礼仪、清洁消毒等卫生习惯，感染康复以后也应做好个人防护。

二是要保持规律作息、合理膳食、适量运动、良好心态等健康的生活方式，提高自我抵抗能力。

三是尽量不举办、不参加一些大规模家庭聚集活动，减少家庭亲朋聚餐聚会人数，缩短聚餐时间，尤其是要避免把感染风险传递给家中老年人。

四是符合疫苗接种条件的人员尽快完成

全程接种和加强免疫，保护自己和家人的健康。

五是要加强健康监测、密切关注自身和家人健康状况，如果出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状，或者检测阳性，要尽可能待在通风好、相对独立的房间，尽量减少与同住人员接触，密切关注病情进展，如果病情加重要及时就医。

链接

1月8日下午，国务院联防联控机制召开新闻发布会，我国对新冠病毒感染正式实施“乙类乙管”。

（《北京日报》）

春节将至，人员流动增大。“阳康”者和始终没阳过的人应该注意些什么？北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾给出健康建议。

01

疫情快速发展，没阳过的人都是什么情况？

李侗曾：这波疫情中，体感上没“阳过”可能存在很多情况。比如有的市民由于防护措施到位确实没“阳过”。有的市民感染后没有出现症状，是无症状感染者。有的市民在这波疫情之前就曾感染过，体内有抗体，而自己没注意到。

02

没“阳”过的人，如果面对新毒株，会比“阳康”者更脆弱吗？

李侗曾：感染新冠病毒后，人体会产生抗体。感染

一不小心进入“决赛圈” 给“未阳人”的健康建议

过新冠病毒后3到6个月内，一般不会二次感染。抗体水平会随时间而逐渐下降，这时候，谁的免疫力强，抗体水平下降得慢，谁就会获得更长时间的“保护”。

感染后病情的轻重与病毒的致病力有关。目前，奥密克戎各变异株的致病力相差无几。如果是曾经“阳过”的人再次感染，病情可能会相对第一次感染更轻。没“阳过”的人感染，病情也会与其他人第一次感染时程度类似。

03

春节将至，人员流动大起来，该怎么做好个人防护呢？

李侗曾：首先大家对新

冠病毒不用过度焦虑和恐慌，但该坚持的个人防护和卫生习惯，一定要做好。

冬季是呼吸道传染病高发的季节。已经“阳过”的人也不能放松警惕，坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风，乘坐公共交通工具更要注意个人防护。还有症状的人要避免走亲访友、串门聚会。对于没“阳过”的人，在密切做好防护的同时，还提醒一定要及时积极接种疫苗和加强针。

另外，对于老人、孩子、孕产妇、有基础病的重点人群，要减少外出，远离有发热和咳嗽症状的人员，疫情期间减少接待探访的次数。

（《北京日报》 央广网）