

福州市第一医院外科大楼投用 新增床位690张



□本报记者 陈坤
通讯员 周莹茜

福州市医疗卫生领域重点项目,福州市第一医院外科大楼于17日举行外科楼启动仪式。

福州市卫健委党组书记、主任郭勇说,希望市一医院以外科楼全面启用为契机,全力推进医院“十四五”发展规划落地实施。

福州市第一医院党委副书记、院长李卫东说,外科大楼配置的医疗设施设备先进,都极大地坚定了医院勇于迎接挑战的决心。

福州市第一医院外科大楼位于医院达道院区内,总建筑面积51995平方米。投入使用后,医院将新增标准病区16个(含2个特需病区),增加床位690张、血透病床76张、重症监护床26张、净化手术室13间,进一步提升医院服务承载力,扩大医院影响力。

全省首例 省儿童医院: 危重新生儿跨市ECMO转运成功

□本报记者 林颖
通讯员 江小千

2022年12月1日18时,省儿童医院新生儿科林云峰副主任医师接到来自当地医院的求助信息。“一名新生儿患持续性肺动脉高压及心肺功能严重衰竭,随时可能有生命危险。”当务之急,需要立即启动ECMO救治流程。

林云峰和ECMO团队的陈强主任医师讨论后,决定启动夜间长途转运预案。经过3小时的风雨兼程,团队安全将患儿在ECMO辅助下转入省

儿童医院进一步救治,目前该患者已成功撤除ECMO和呼吸机,并计划于近日出院。

ECMO是指体外膜肺氧合,在患者出现严重呼吸或循环衰竭时,可部分或完全代替心肺功能,为治疗原发病争取时间,对危重患者,尤其是心肺功能严重受损的患者,是抢救终极武器。

福建省儿童医院与当地医院联动,成功实施ECMO下跨市长途转运,填补了我省ECMO辅助支持下急危重新生儿长途转运的空白。



卧床老年人头发的护理

■福建卫生职业技术学院 护理学院 基础护理教研室 贾菁菁

头皮比面部大部分位置的皮肤都要薄,厚度大约是1.476mm,而且头皮是人体皮脂腺分布最多的部位。头皮更新、代谢的速度约为其他部位皮肤的2倍。皮脂、汗液伴灰尘常黏附于毛发、头皮中形成污垢。不干净的头发不仅散发难闻的气味,还可能引起脱发、头皮感染,滋生头虱、虮。清洁、整齐的头发生除可保护头皮外,还可促进毛囊的血液循环预防感染,并能增加自信、维护自尊,维持良好的外观。对于卧床老年人,身体活动受限,无法自己清洁头发,需要照顾者予以协助。

1. 正确梳理头发

梳发时最好选用木质或牛角梳,梳齿圆钝;梳发时动作轻柔,每日为卧床老年人梳发2~3

次。长发或遇有打结时,可将头发一股股绕在示指上慢慢梳理,避免强行梳拉。如头发纠

结成团难以梳通,可以使用30%乙醇或发油湿润后,再小心地梳顺头发。

2. 及时清洁头发

头发的清洁是发质健康的基础。在病情许可时,每周为卧床老年人洗发1~2次,也可根据卧床老年人的发质适当调整洗发频率。干性发皮脂分泌量少,洗发周期可略长;油性发皮脂分泌多,洗发周期略短。

洗发前,调节好室温、水温(略高于体温,不超过40℃),注意保暖;取下眼镜、助听器等物品,必要时遮盖眼睛、耳朵,防止洗发时污水流入眼睛或耳部;移枕至老年人肩下,在老年人头下铺防水单,解开衣

领,向内反折衣领,在老年人颈部围上毛巾,避免沾湿衣、被;将老年人头发梳通,避免头发湿润后发丝缠绕。

测试水温后,充分润湿头发,倒适量洗发液于手掌,涂遍头发,用手指指腹揉搓头皮(揉搓力度适当,避免指甲损伤头皮),从发际到头顶,到两侧,再轻轻将老年人头部侧向一边,揉搓后枕部。反复揉搓后冲洗,直到干净为止。

洗发后,解下颈部毛巾包住头发并擦干,必要时用电风吹干头发,防

止着凉,此外潮湿的头皮环境,容易滋生细菌,破坏头皮健康。协助老年人平卧枕好头,按照老年人的喜好帮助其梳理发型。

如卧床老年人身体虚弱、患有耳部疾病、颈椎损伤、颅骨受伤、头皮受伤或疾病等情况时,请暂缓洗发,咨询专业医生。在洗发过程中,保持与老年人的有效沟通,及时了解其感受,随时观察卧床老年人的反应,如发现面色、呼吸、脉搏等有异常应立即停止操作。

3. 适当按摩头皮

按摩头皮可促进头皮血液循环,保证头发的健康生长。主要是用手指对头皮进行揉(摩)、搓(擦)、推(捏)、叩(打)等,基本方法是:五指分开,手呈弓形,指腹放于头皮上,手掌离开头皮,稍用力向下按,轻轻揉动,每次手指停留在一个部位揉动数次后再换另一个部位。按摩顺序是从前额到头顶,再从颞部至枕部,反复揉搓至头皮发热,每天1~2次,每次10~15分钟。

4. 定期修剪头发

当头发生长到一定的长度,发梢就会产生分叉、易断的现象,定期修剪可避免这种现象的产生,使发丝保持健康亮泽的状态。同时,定期修剪还可刺激头发细胞的新陈代谢,刺激头发的生长。因此,根据卧床老年人的习惯,帮助其定期修剪头发。

5. 合理膳食

发丝是由细胞构成的,细胞的新陈代谢需要多种营养,所以,合理的膳食是供给头发营养的重要因素。蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素、矿物质是头发健康的营养资源。同时,要注意生活规律,心情舒畅,劳逸结合,营养均衡;病情允许,可多进食对头发有养护功能的食物,如黑芝麻、黑米、红豆、核桃仁等。