



记者观察

那些阳了的癌症病人怎么样了

福建两位患者的真实分享

□本报记者 刘伟芳

今年1月3日,南平建阳的李阿姨阳了。李阿姨是位中晚期肺癌患者,一直在化疗。疫情政策调整后,李阿姨一家人做了万全准备:平时足不出户,不走亲访友,看病直接包车上来,凡出门都是N95,可没想到,防了三年,一放开还是中招了,一度进了ICU。同样是做足了一切严防死守功课,可还是中招的还有福州的郑教授,虽然症状没有非常严重,但长时间的乏力让她也充满担忧。作为新冠防治中的高危人群,面对新冠病毒,肿瘤患者有着更多的恐惧和担忧。

01 “走一步看一步,春节不过无所谓,人没事就好”

67岁的李阿姨,2018年底被查出肺腺癌,2020年复发,在服用靶向药出现耐药后,在福建省肿瘤医院又开始了新一轮的化疗。

此前,一切都按照治疗方案有条不紊地进行。但“新十条”出台后,李阿姨一家的节奏被打乱。

“我们准备了很多N95,几乎足不出户,就连来福州常规化疗,都是专门包车上来。“花了800元,就载我们两个。”李阿姨的爱人陈先生(化姓)告诉记者,但即使这样,也还是没逃过感染。1月3日,尚在住院的李阿姨阳了。刚开始核酸阳的时候没发烧,也没什么症状,可没过两天就出现喘,血氧掉到了80%多,走两步就喘,不得不住进了ICU。在ICU住了近一周后,李阿姨转入普通病房。“虽然已经转阴,但人还是乏力,没有食欲,吸氧时候血氧能达到97%,但一不吸就掉到了88%。”陈先生怜惜地看着妻子,“身边不少癌友也同样因为新冠住进ICU,大家都很难。”

临近的春节对于陈先生一家而言,没什么特别的感觉。“春节过不过已经不重要了,人没事就好。这一波勉强算是扛过来了,未来也只能走一步看一步了。”

02 “虽然症状不明显 但对身体的影响还是蛮大的”

快80岁的郑教授同样也是肺癌患者,长期服用靶向药控制,之前一直控制得不错。

作为搞了一辈子科研工作的老学者,郑教授一直很关注着疫情防控的动向,尽量不出门,出门必戴N95,走到哪酒精喷到哪,家里血氧仪、各种药物早都整整齐齐地



备着,但即使这样也没逃过。“我们兄弟姐妹一大家子共28口人,分布在福州的不同区,但最后也都阳了。”

幸运的是,郑教授的症状并不太明显,烧了一天,只吃了一片退烧药,咳了3~4天就基本没什么症状了。但新冠毕竟不是简单的感冒。离阳已经过去了大半个月了,她仍然感觉乏力,胸口有点闷,心跳加快,排便也不正常。

“我每天都测好多次,还好血氧还算正常。但检查发现又有点胸腔积水了,医生建议我节后要再做一次全面复查。不知道是不是新冠病毒导致的。”郑教授挺无奈的。

小年到了,郑教授家里往年已经开始陆续打扫卫生了,但今年郑教授却因为乏力什么都不愿做。就连此前每天都会响起的朗朗钢琴声,也随着新冠沉寂,不知道啥时再奏响。

03 很多患者没打过疫苗 肺癌和血液肿瘤最危险

近一个月的时间里,福建省肿

瘤医院肿瘤内科林根主任医师几乎每天都会接到患者的咨询,隔着手机屏幕都能感受到纠结和焦虑:阳了的患者什么时候能重启治疗?暂停治疗会不会让肿瘤加重?……同样的问题,反复询问,什么样的选择都会引发患者的顾虑。

“我们做过调研,我们管的病人里面,大概40%是没有打过任何疫苗的。加上肿瘤这个基础病,感染新冠病毒后发生重症跟死亡的风险要比普通人高得多。特别是血液肿瘤跟肺癌是重灾区。根据2022年与2021年全世界公布的数据显示,肺癌病人如果得了新冠,他的死亡率是25%~36%。虽然现在奥密克戎的致死率下降,但对于肿瘤病人,特别是高龄肿瘤病人还是非常不友好的。”林根告诉记者。

据悉,新冠对肿瘤的治疗还是有明显的影响,目前全世界大部分指南跟共识都提出,肿瘤患者得新冠要停止抗肿瘤治疗。如果没有症状的病人,可以从新冠开始到第十天后重启治疗。

如果有症状的,大概要14天,且症状要恢复,连续24小时没有用退烧药的情况下,才能重启治疗,危重症的患者,重启的时间就更久了。

“暂停治疗对于一些肿瘤发展较快,新冠病程又较长的病人,可能会促进肿瘤的进展,但偏偏这类患者免疫力较低,又容易感染新冠。治疗是难上加难,也都是摸着石头过河。”林根感叹。

未来,新冠的变异株还有可能反反复复地流行。对于肿瘤患者,林根只能提醒:

1.具备基本的疾病常识,观察自己的状态,自测抗原,尽早进行抗病毒治疗;

2.家中常备指夹式血氧仪,如果血氧低于95%,甚至90%,有出现呼吸困难、胸闷气促,有可能往重症方向发展,要及时就医。

3.特别是肺癌病人家中尽可能备个制氧机。肺癌病人本身有肺部病变,容易缺氧,长期吸氧不论对肿瘤还是对新冠,都是有帮助的。

4.及时接种疫苗,能降低危重症的风险。肿瘤患者如果还没有感染的,马上去接种。如果已经感染,三个月以后建议去接种疫苗,据文献报道,接种疫苗后三到六个月,体内的综合性抗体就很难测到,肿瘤病人更是如此。因此,林根建议感染了新冠痊愈后三个月,尽量再次接种疫苗。

5.主动预防,提高免疫力。保证足够营养,可以在医生指导下,长期口服一些免疫增强的佐剂。此外,虽然新冠防不胜防,但尽量做好个人防护,戴好口罩,减少感染。

6.改变就医方式,多与医生线上交流。和主管医生保持联系,多线上交流,以便医生及时掌握你的动态,给予对症指导。

福建卫生报

健康大使

健康大使送你一起
关注“福建卫生报”

本期嘉宾

林根 主任医师
福建省肿瘤医院肿瘤内科