

科学用药

给娃囤的都是维生素D2 要停掉全换D3吗

□本报记者 张 帅
通 讯 员 陈灵滨 制图 钊 铭
□指导专家:宁德师范学院附属宁德市医院小儿用药专业临床药师 聂雪坤 主管药师



维生素D作为维持
婴幼儿健康成长的重要元素，
是不可或缺的补充剂。



但维生素有各类制剂，
比如维生素D2和D3，怎么选？

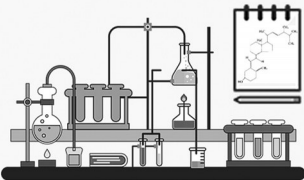


给娃买了维生素D2，
是否需要换为D3？
答案是：

不需要



药店里的维生素D制剂（D2或D3）
通常以相应化学结构进行生物工程
或化学工艺生产，效果一致。



在婴幼儿常规剂量（400~800IU/天）
补充维生素D时，两者选择其一即可，
在疗效和安全性方面无显著差别。



维生素D2和维生素D3有何区别

维生素D2和D3本身均无药理活性，需在体内代谢转化为具有生物活性的D激素才能发挥作用。

他们在结构上极为相似，但代谢产物略有不同。

维生素D2的主要活性代谢产物为骨化二醇，而维生素D3为骨化三醇。

有证据表明，长期服用较大剂量（>2000IU/天、50000IU/周或者50000IU/月）的维生素D3，在机体的活性成分持续时间较长且活性较高，而同样剂量的维生素D2活性水平下降较快，说明维生素D3血浆半衰期较长，效力高于维生素D2，但活性较高也有引发维生素D过量及中毒的风险。

鉴于这些差别，不同用药目的应选择不同的药物种类，个体化用药。



所以对于婴幼儿或老年人，
D2或D3均可选择



对于严重缺乏维生素D，
可首选维生素D3



但服用过程中要做好监护，
定期检测血清25羟基维生素D（25OHD）浓度
才能保证用药安全性。



孟超肝胆医院多名专家提醒:注意用药安全
收治多个肝衰竭患者 均感染过新冠病毒

□本报记者 张帅 通讯员 林春梅
连日来，福建医科大学孟超肝胆医院重症医学科连续救治了多名肝衰竭患者。

这些患者病情危重，进展迅速，极易发生多器官功能衰竭，治疗难度大。

经过详细的病史分析、体格检查、实验室检验和影像学检查后发现，这些患者在肝衰竭发生前1个月内均有新型冠状病毒感染。

新型冠状病毒主要侵犯呼吸系统，为什么会出现肝衰竭呢？

如果感染了新型冠状病毒，如何避免出现肝衰竭呢？

记者通过采访孟超肝胆医院重症医学、临床药学以及中西医结合等多学科诊疗团队，作出解读提醒。

感染新冠病毒出现肝衰竭
是这些原因导致

孟超肝胆医院重症医学科主任刘宝荣主任医师介绍，感染新冠病毒出现肝衰竭，主要表现有以下

几个原因——

患者多数存在慢性肝病的基础，例如乙型肝炎病毒感染、酒精性肝病、肝硬化、肝癌等；

新冠病毒虽然主要侵犯呼吸系统，但有研究发现，对部分患者的肝脏会产生直接毒性作用；

新冠病毒感染后，诱发炎症细胞因子风暴，加重多个脏器的功能损伤，部分患者出现肝衰竭的同时，也出现肾衰竭、心功能不全等多脏器衰竭；

由于部分群众对新型冠状病毒感染的认识不够全面、恐慌，感染后，对于所囤积的药物未能做到合理使用，从而导致了肝衰竭；

部分乙肝病毒感染者在感染新冠病毒后，盲目使用地塞米松、甲泼尼龙等激素类药物，大大提高肝衰竭风险；

部分患者感染后发生肺炎，以及微血栓形成，缺血缺氧易诱发和加重肝损伤。

感染后
如何避免肝衰竭

“有肝病基础的新冠感染者，更应该注意用药安全。”

孟超肝胆医院药学部副主任药师赖延锦提醒，目前，已知全球有1100多种上市药物具有潜在肝毒性，常见的包括解热镇痛药（如对乙酰氨基酚、布洛芬等）、抗感染药物（利福平等）、抗肿瘤药物、心血管系统用药（阿托伐他汀等）、代谢性疾病用药（甲硫咪唑等）、激素类药物、某些生物制剂、中药（何首乌、三七粉等）、膳食补充剂等。

其中，中药、膳食补充剂是我国药物性肝损伤的主要原因，对乙酰氨基酚是引起急性肝衰竭的最主要原因。包括新冠病毒肺炎抗病毒药，如奈玛特韦/利托那韦片、阿兹夫定片等，在使用时都应该注意对肝脏的影响。

对有肝病基础的感染患者，一定要在医师或者药师指导下规范使用药物，定期监测肝功，对无症

状不推荐随意预防性用药，同时避免重复用药，注意药物相互作用，适度精简治疗药物，孕产妇及儿童用药需注意剂量，避免盲目使用抗菌药物，以及超剂量、超疗程、同类联合等不当用药后易导致药物性肝损害，甚至肝衰竭。

孟超肝胆医院中西医结合科副主任医师陈玮建议，在发生肝衰竭之前，合适的中医治疗能够在一定程度上阻断、逆转病情的重症化倾向。在发生肝衰竭之后，中医治疗能够改善患者的一些临床症状，提高患者对西医综合治疗的耐受程度。

另外，中药、中成药若使用不当，也可能诱发肝肾损伤，或导致病情进展。因此，患者在使用中药、中成药前，先咨询中医师或中药师。

陈玮提醒，感染新冠病毒后，若出现明显乏力，食欲下降，进食减少、恶心、厌油、尿黄等，应及时到肝病专科就诊，避免自行滥用药物。