

中医非遗+温泉非遗 两项非遗碰撞 是什么样的体验

□本报记者 张帅

4日下午,虽然福州阴冷潮湿,但在有着300多年历史的十磴温泉内,一群人的热情却比温泉温度还要高。

用温泉的热缓解瘀堵,加上中医的治疗,能更快解决身体疼痛问题。

这一场双“非遗”的奇妙之旅,拉开了福其祥中医院院长林祥崧入驻聚春园集团·榕泉中医馆的序幕。

泡个汤,竹椅上一躺,泡壶花茶,好不惬意……这就是老福州人总爱说的:“没有温泉的生活,不是福州人的生活。”

去年,福州温泉“洗汤”习俗入选市级非物质文化遗产代表性项目。泡温泉除了能消除疲劳,还对扩张血管、加速人体新陈代谢、维持人体皮肤健康有一定帮助。



中医养生的最高境界是“治未病”,顺应四时是中医养生的最佳方法。

4日正值“立春”,是春季之首,是人体阳气生发的季节,也是泡“头汤”的好时机。

下午,一场“温泉+中医”,《致敬传承》非遗专家公益讲坛以及义诊咨询活动,在拥有300多年历史的十磴温泉文化展示体验区内举行。省级非遗传承人,福建卫生报健康大使、福其祥中医院院长林祥崧,正式进驻“福龙泉”一楼的聚春园集团·榕泉中医馆。

记者现场了解到,接下来的每周六下午,林祥崧院长和他的团队,将为福州市民带来家传的林氏非遗中草药外治疗法和疼痛骨病诊治等拿手绝活,尤其是他一手炉火纯青的“小针刀”技艺更是被无数患者热捧,活动前一天,就已经有不少患者提前要求预约治疗号。



活动现场,许多市民慕名而来,想解决自身的疼痛问题。

63岁陈大叔是一名老汤客,未退休时,他每天出门泡汤,再吃碗鼎边糊,提几块虾酥,买菜回家,然后上班去。退休后,除去饭点,可以在澡堂待上一整天,“泡汤”成了一种情结。但是,近几年他受困于左侧背部疼痛,晚上睡觉一躺下就痛。

“他其实是颈椎的问题,牵引到背部疼痛,前期治疗却一直在背部疼痛上做文章。”林祥崧院长边讲解边治疗。10分钟后,陈大叔顿觉颈肩部位松弛了许多。

上班族徐大姐,“阳康”后颈肩腰腿痛,谈笑间,林祥崧院长露了一手正骨“绝活”,帮她缓解了痛点。徐大姐赶紧向林祥崧院长预约下周的号,要持续治疗。

林祥崧院长说,不通则痛,温



据悉,林祥崧院长家世代行医,今后福州市区的群众可以到榕泉国医馆找林祥崧院长。中医非遗+温泉非遗,不仅体验升级,通过温泉软化肌肉和关节,打开肌肤腠理,

泉的热能促进血液循环,可以缓解瘀堵,再加上中医的治疗,这些疼痛问题更快能迎刃而解。

“我是林院长的铁杆粉丝。”家住鼓楼的陈大姐回忆,三年前,丈夫腰部顽疾求诊各大医院均无效果,后来有人推荐去尚干,到福其祥中医院找林祥崧院长。“当时我还反对,市区大医院都看不到,还跑到郊区乡下的医院,能治好?丈夫一直坚持,我也陪同一起去。结



果还真治好了。”陈大姐说,当时,林祥崧院长接诊后,检查了丈夫的腰部顽疾,建议住院治疗,恰好陈大姐的脖子也不“利索”,干脆夫妻俩一起入院治疗。

“他就是用祖传的中草药方剂和小针刀,见效很快,帮我们夫妻俩解除了多年的病痛。”从此,陈大姐与林祥崧院长结缘了,但凡身边有人出现疼痛疾病,她都推荐去福其祥中医院。



还能让治疗和保健都事半功倍。林祥崧院长表示,如今澡堂“洗汤”已不再是简单地一泡了之,而是精准定位,将“中医非遗+温泉洗汤非遗”相结合更能发挥健康功效。

福州福龙泉洗浴有限公司党员志愿服务队现场提供志愿服务,并为参加活动的市民送出了数十份温泉券、足浴券和温泉水煮鸡蛋。