

第二轮新冠感染高峰在3—5月?

刚刚过去的春节,疫情并未有明显反弹。随着奥密克戎变异株CH.1.1、XBB.1.5、BQ.1.1、BQ.1和XBB的出现,大家对可能出现的第二波感染高峰十分关注。最近“第二轮感染高峰或在3到5月”话题也登上热搜。

第二轮感染高峰为何预测在3到5月?

华中科技大学同济医学院附属同济医院感染科主任医师邢铭友1月31日分析,从病毒学的角度和流行病学的角度来看,“阳康”后体内抗体水平会维持3到6个月比较高的峰值,短时间内再感染的人只有2%的概率。但是我国人口基数非常大,从去年12月开始,再过3到6个月,我们的抗体水平慢慢

下降以后,这时候如果有新的病毒变异株,我们再次感染后出现临床症状的可能性非常大,仍有可能出现高峰。

邢铭友教授预测,第二轮感染高峰可能会在3—5月到来,但这次高峰民众可能感觉不那么明显。由于大家感染的时间先后有差异,再加上我们第二次感染以后,由于有一个基础抗体水平的存在,第二轮感染的人数、感染症状的轻重,以及时间集中的幅度都会比第一次要弱得多。

德国华裔病毒学家、埃森大学医学院病毒研究所教授陆蒙吉2月1日表示,预计从今年3月下旬开始,随着人群免疫力的下降,人群感染风险会增加,五六月份时,

疫情变化会非常明显,到时候可能会面临第二波的冲击。但第二波疫情会出现在3月份还是五六月份,取决于是否会出现一种冲击力非常大的新毒株。

两类人群未来或受影响大
还在恢复身体的老人 病毒学家、德国埃森大学医学院病毒研究所教授陆蒙吉教授谈到,现在很多感染过的老人正处于身体恢复期,很多体质差的人再感染一次,后果可能非常严重。这个阶段,没发生感染的部分有免疫缺陷的高危人群,也可能面临下一波疫情的冲击。

尚未感染的人群 目前受疫情影响最大的是尚未感染人群,估计在15%到20%。这和此前整体人

群都易感的情况相比,影响程度已有所减少,但鉴于我国人口基数,涉及的人群规模还是很大的。

每个人做好自己健康的第一责任人,保持社交距离,养成良好的卫生习惯,很大程度上还是可以预防感染和二次感染。

三类人群建议优先接种:
一、从事高风险岗位工作,如医生、快递员等;

二、有基础疾病的老年患者,如糖尿病、高血压、有肿瘤或者是透析做过移植的患者;

三、在第一次感染中出现了肺炎的表现,症状较重住院治疗过的人群,在第一次“阳康”以后6个月一定要接种加强疫苗。

(人民网科普)

味嗅觉出现变化

或是新冠病毒入侵神经系统

1月,同济大学附属上海市第四人民医院(简称上海四院)麻醉与围手术期医学科熊利泽、李成医学团队在国际知名期刊《国际传染病杂志》发布一项新研究的最新成果。临床研究发现,在奥密克戎毒株流行时期,味嗅觉变化的患病率没有明显下降,但严重程度有所减轻,接种疫苗起到了保护作用。

研究表明,味嗅觉出现变化很可能是病毒入侵神经系统的重要标志。

目前,SARS-CoV-2 奥密克戎毒株仍然是全球大流行的主导变种。自新冠大流行以来,味嗅觉障碍已被证明是新冠感染的主要症状。既往研究表明,新冠相关嗅觉功能障碍的发生率在3.2%到98.3%之间,味觉功能障碍的发生率在5.6%到62.7%之间,但奥密克戎毒株流行期间的味嗅觉障碍患病率及其危险因素尚不清楚。

为此,上海四院熊利泽、李成医学团队对2022年5月17日至6月16日期间,三所方舱医院收治的SARS-CoV-2 奥密克戎毒株感染者进行观察性研究。分别有688名和385名受试者完成了两个时间点评估。

结果显示,两个时间点的味嗅觉变化患病率分别为41.3%和42.6%。此外,无论经味嗅觉调查表或嗅觉、味觉、视觉模拟量表评估,两组的严重程度分布没有差异。

首发症状为头痛和肌肉疼痛的患者更容易出现味嗅觉变化,而患者的首发症状为咳嗽、咽喉不适和发热,以及接种三剂疫苗和尚无症状显示出保护作用,结果具有统计学意义。(澎湃新闻)

“上百盒布洛芬被扔垃圾桶” 这么做有危险

近日,“#上百盒布洛芬被扔垃圾桶#”、“#网友囤1000片退烧药全砸手里了#”登上微博热搜,引发网友关注。

过期药到底应该如何处理?

据媒体报道,近日,有网友发现大量布洛芬连同其他药物一起被丢弃在楼下垃圾桶里,这些药品均未拆封,保守估计有上百盒。另有网友在网上晒出自己购买的1000片退烧药,并称:“阳之前买的,阳康之后很久,年二十七天才到货。”

对此,有网友表示,这是部分人不理智囤货的结果,“浪费资源”。也有网友认为,这是黄牛囤货行为,令人气愤。还有网友直呼心疼:“布洛芬过期一年也还能吃呀,为什么要扔呢?”

也有网友对“囤货”表达了一定的认同:“囤货就像买保险,不想浪费,但又不希望用得上。”

此前,有关部门曾多次呼吁不要盲目囤药,并打击高价倒卖、哄抬药价乱象。

布洛芬过期了还能吃吗?

一名药学业内人士告



诉记者,药品超出有效期后并不建议服用。“即使保管再好,药效也会下降,而且过期药还会发生变质、霉变等问题,不治病反而害人了。”

她表示,药品在有效期内也要妥善保存。“发现药品出现受潮、霉变、崩裂或者没按药品要求避光、阴凉处贮存,又或没按要求冷藏规范保存等情况也不要再吃。”

过期药品能否随意丢弃?

过期药品也不宜随意丢弃。大量弃药会对环境造成污染。

根据《国家危险废物名录(2021年版)》,过期药品属于危险废物。随意丢弃的药品在分解后容易污染土壤和水体,从而对人和动植物造成危害。一些挥发性强的过期药品还可能成为过敏原。此外,过期药品在随意丢弃后可能会被不法商贩或不法医疗机构二次回收并再次出售,有害病人身体健康。

2022年,最高人民法院通报了一批固体废物污染环境典型案例。其中,某生化药业未经无害化处理,将一批超3吨的过期药品私自倾倒、处置,被告人最高被判处有期徒刑十个月并罚款。

不过,《国家危险废物名录》的附录《危险废物豁免管理清单》也明确,家庭日常生活或者为日常生活提供服务的活动中产生的废药品属于生活垃圾中的危险废物,只要未集中收集,上述废药品可不按危险废物管理,按照生活垃圾处理。

(中国新闻网 北京青年报)