

福建卫生报微博启动《我家餐桌有营养》有奖征集活动

你家餐桌秀了没?

□本报记者 朱晓洁 林淑婷 通讯员 陈琳

用椰汁做成的奶茶、加入茉莉花茶的椰奶冻、香浓美味的椰子鸡……这些令人垂涎三尺的美食图片,全部来自“我家餐桌有营养”活动的网友创作。

征集活动由《福建卫生报》社联合福建省营养师协会共同发起,将持续一年。用赏心悦目的

图片秀、精辟实用的营养点评等,奉上一台涵盖“一年四季一日三餐”的“营养大秀”。首期活动2月6日上线,一经推出便吸引了数十份作品,每位参与者都晒出了拿手绝活。

福建卫生报健康大使、福建省营养师协会刘彦雯会长介绍,

全年活动将围绕不同食材的营养价值进行创意命题,鼓励网友捕捉灵感激发的瞬间,用充满脑洞的烹饪与搭配,呈现出新意作品。同时,每周还将邀请营养师做作品点评,“让营养观念润物无声,融入我们一日三餐的一粥一饭中。”



“好椰”主题征集下各种美食让网友直呼：“好卷”



联合福建盼盼食品集团有限公司共同发起的首期主题,刚发布就收获了网友献上的椰子冻、椰子鸡、椰奶绿豆糕、椰汁咖喱饭……各种让人口水直流的创意营养美食,令人直呼:“好卷!”

福建卫生报健康大使、福建省营养师协会副会长兼秘书长俞锦福也从食材的配搭与作品的营

养角度,点评了@童姐营养师和小茉同学作品:“作品很好运用了椰汁和椰浆,发挥出它们的营养价值。如果能将糖的用量再减少一点,甚至不用就更好了。”看完俞锦福的点评,该网友回复评论:“谢谢鼓励,下次再试一试减糖版,或是用甜叶菊煮汁代替蔗糖,让高血糖也能舒心用甜品。”



第二周活动主题“今天你吃‘醋’了吗”

百元奖品醋在等你

看完第一期的活动回顾,你心动了吗?

第二期的活动刚刚启动。本期联合永春得壹醋业有限公司发起“今天你吃醋了吗”主题作品征集。陈醋如何为营养美食加分呢?快把你的创意作品秀出来,诱人大奖在等你哦!

参与方式

方式一:关注福建卫生报微博,在“我家餐桌有营养”微博超话发帖。

方式二:投稿至福建卫生报活动专用邮箱 fj114888@163.com,邮件以“姓名/单位名称+联系方式”命名。

更多投稿要求及互动抽奖,敬请关注福建卫生报官方微博,了解活动更多资讯!



提升中医馆内涵建设 促进中医药传承发展

2023年“健康行”首站启动仪式暨健康行·福州洋中站

指导单位:
福建省政协教科卫体委员会
福建省卫生健康委员会
福建省医疗保障局
福建省计划生育协会
福建省基层卫生协会
主办单位:
《福建卫生报》社

协办单位:
福州市政协教科卫体委员会
福州市卫生健康委员会
福州市医疗保障局
福州市计划生育协会

承办单位:
台江区卫生健康局
台江区洋中街道社区卫生服务中心
支持单位:
福建中医药大学中医学院
福建中医药大学附属人民医院
福州市片仔癀博物馆
福建健康管家网络科技有限公司

活动时间/
2023年2月21日(星期二)
15:00—17:00

活动地点/
福州市创新创业创造中心报告厅
(台江区工人文化宫b区)