

“沪上名医赴闽百人行动”启动

□本报记者 邓剑云

通讯员 魏映双 童颖辰

2月24日,“沪上名医赴闽百人行动”暨首批上海高层次人才“师带徒”帮扶活动(福州站)启动仪式在福建中医药大学附属人民医院(福建省人民医院)举行。

中科院院士、上海大学校长刘昌胜教授,“沪上名医”专家团专家,福建省人社厅副厅长童长峰,福建省卫健委副主任张小舟,福建中医药大学校长李灿东,福建中医药大学副校长、福建省人民医院党委书记赵红佳等200多人参加了启动仪式。启动仪式由福建省人民医院院长陈捷主持。

启动仪式上,上海大学转化医学研究院、上海医师志愿者联盟与福建中医药大学、福建省人民医院签署医疗共建战略协议。

到场领导、嘉宾为上海专家团专家颁发“沪上名医赴闽百人



行动”特聘专家证书、福建省师带徒特聘专家证书、“福建省人民医院医疗技术指导顾问”聘书。

对于此次合作,福建中医药大学校长李灿东表示,能够与上海大学转化医学研究院、上海医师志愿者联盟建立医疗共建战略合作关系,高位嫁接上海丰富的医疗人才和产学研资源,是学校 and 附属人民医院发展史的又一个里程碑,相信在上海专家团队的帮助下,学校和附属人民医院的学科发展、医疗服务能力等一定会快速迈上一个新台阶。

近年来,刘昌胜院士已引荐并带领上海医疗团队在南安开展医疗帮扶。启动仪式后,“沪上名医”专家团深入省人民医院各临床科室开展学术交流,并针对疑难复杂病例给予详细指导。

记者了解到,自2016年以来,省人社厅已引进北京地区的专家,此次启动“沪上名医赴闽百人行动”,也是柔性引进高端人才的一种方式,把北京、上海专家引进来,利用周末时间请专家到革命老区及重点县义诊、师带徒帮助基层育才。

全国唯一 华山医院福建医院“无纸化病案”案例 荣获“2022年度中国现代医院管理典型案例”

近日,国家卫生健康委能力建设和继续教育中心举办的“2022年度中国现代医院管理典型案例”评选结果公布。国家区域医疗中心复旦大学附属华山医院福建医院、福建

医科大学附属第一医院(滨海院区)选送的“无纸化病案——流程再造助力医务精细化与高效能管理”案例,在经过线上初筛、复评、终评等环节,从全国609个案例中脱颖而出,

荣获“2022年度中国现代医院管理典型案例”称号,也是全国唯一一家获此殊荣的国家区域医疗中心。

(复旦大学附属华山医院福建医院)

□本报记者 刘伟芳
通讯员 郭丽娟

2月23日下午,福建省临床药学与药事管理专科联盟成立大会在国家区域医疗中心复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院(滨海院区)华福会堂举行。

1300余名联盟成员单位代表及药学同道相聚现场与云端,共同见证联盟的成立。

据悉,福建省临床药学与药事管理专科联盟由福建医科大学附属第一医院牵头成立,联盟成员覆盖福建省九地市164家二、三级医院。

今后,联盟将以专科技术为支撑,促进联盟单位临床药学与药事管理在医、教、研各方面协同发展、共同进步,提升整体临床药学水平。

联盟将加强省内外同行之间的交流合作,不断推动公立医院药事管理升级、药学服务转型、药师队伍建设等方面的高质量发展。



协和医院漳浦医联体医院揭牌

2月19日,福建医科大学附属协和医院漳浦医联体医院签约揭牌仪式暨公立医院高质量发展学术论坛在漳浦县举行。

漳浦县委常委、宣传部部长戴文利,漳州市卫健委党组书记、主任黄镇平以及福建医科大学附属协和医院党委书记陈良万教授在会上分别致辞。

仪式上,医院双方代表签署了医联体协议,协和医院党委书记陈良万与漳浦县县委书记黄键鹏共同为医联体揭牌。

(福医协和)

省级名医聚蕉城

2月25日,来自福建省立医院、福建医科大学附属第一医院、福建中医药大学附属人民医院等全省多家知名医院的30余位名医、专家齐聚蕉城,开展讲学、手术指导、联合查房、坐诊活动。

福建省立医院副院长、省医学会显微外科分会创始主委徐杰教授,超声科陈圣主任医师,福建医科大学附属第一

医院肝胆胰外科石铮教授,耳鼻咽喉—头颈外科陈国郝主任医师,与福建中医药大学附属人民医院消化内科陈朝元教授、福建医科大学附属第一医院消化内科庄则豪教授等多位我省顶部医院知名专家及宁德人民医院医护人员一道,深入相关临床科室开展联合查房、手术指导与门诊坐诊,提升宁德人民医院医疗水平。图为



徐杰教授为病人看诊。

本报记者 张帅 通讯员 李枝端

(上接1版)

04 创造更多积极的更年期体验

随着人口寿命延长,更年期基本是每个女性必经的一个阶段。在中国,女性的更年期一般是45岁到55岁,部分女性可能早在40岁出头,就进入更年期了,是一个跨度相当长的阶段。

不仅如此,在更年期的问题上,男女是平等的,那些奇奇怪怪

的情绪也是差不多。男性更年期大多在50~60岁之间,相较而言,男性更年期不像女性那般明显,但也有部分男性饱受更年期的困扰,诸如性功能症状、向心性肥胖、代谢综合征、睡眠障碍、抑郁、焦虑等。

重要的是,无论男女,更年期的存在是身体的自然选择,既来之则安之,既不要把它当作洪水猛兽,也不应小看更年期综合征带来的身心疼痛。

更年期带来变化,恰恰是在提醒中年人,要把目光转回自己身上,怎样把现有的生活变得更好。这一时期可能赋予中年人新的活力,从而重新塑造一个人的生活、人际关系和未来目标。

在英国,“认识更年期”已经纳入高中课程,同时互联网提供了大量更年期知识、经验分享平台。我们也需要一场“改变更年期态度”的变革,做自己健康的“第一责任人”。

李红指出,更年期人群自己积

极地应对很重要,甚至你对更年期这个问题的认知,都会影响疗效。能做的事情有很多,比如调整工作节奏,养成规律的作息和运动习惯,健康饮食,保持体重,找到调节心情的办法。当然,40岁后,有条件的可以上医院做做更年期相关评估,当症状出现后积极干预,对于稳定病情,延缓衰老和认知减退都有帮助。

毕竟,如果能活到80岁,更年期之后还有30年的人生要继续。