

全球首位女性艾滋治愈者出现

2023年3月16日,威尔康奈尔医学院许静美团队在Cell 在线发表题为“HIV-1 remission and possible cure in a woman after haplo-cord blood transplant”的研究论文,

该研究报告了一名接受CCR5Δ32/Δ32单倍相合脐带血移植(脐带血细胞与来自成人的单倍相合干细胞结合)治疗急性髓系白血病(AML)的混血女性的第一例缓解和可能的

HIV-1治愈。

此次文章报告的病例为“纽约病人”,为首个可能被治愈的女性患者。截至目前,一共有5位经过干细胞移植实现艾滋病长期缓解的病例,

分别是“柏林病人”、“伦敦病人”、“纽约病人”、“希望之城病人”和“杜塞尔多夫病人”,目前只有“希望之城病人”的详细治疗情况尚未在学术期刊发表。(细胞世界、iMedicines)

在日本拥有众多粉丝 大胃王被曝患肠癌病逝

3月17日,话题#日本女大胃王菅原初代患肠癌病逝#冲上热搜。

极目新闻报道称,拥有众多粉丝的日本大胃王菅原初代,被证实罹患大肠癌已于3月9日去世,享年59岁。

出道即巅峰

据新华网2007年12月的报道,当地时间12月9日,日本岩手县盛冈市举行了第22届“一口荞麦面”锦标赛,来自盛冈市的44岁女性菅原初代15分钟吞下340碗,赢得“荞麦面大胃王”称号。

此后,菅原初代参加节目,创下10分钟内吃完399碗荞麦面的

惊人纪录。成为大胃王后的菅原初代收获了很多粉丝,经常参加各类综艺节目。

2017年,离婚的菅原初代,独自抚养患注意缺陷多动障碍综合征(ADHD)的儿子,在老家开了一家面包店。可随后菅原初代被诊断出罹患大肠癌,便将面包店歇业,进行化疗,可惜最终未能战胜病魔。

经纪人16日通过菅原初代的个人社交账号发文证实,菅原初代已于3月9日逝世,享年59岁。

“大胃饮食”带来健康风险

近年来,“大胃王”吃播,逐渐淡出人们的视野。

早在2021年12月,国家发改委发布了《反食品浪费工作方案》,其中,明确禁止广播电台、电视台、网络音视频服务提供者制作、发布、传播宣扬量大多吃、暴饮暴食等浪费食品的节目或者音视频信息。

生命时报曾发文称,不断



吃播 视频截图

挑战食量的吃播主播和暴饮暴食的人都需要注意,这种不健康的饮食方式可能带来4种健康风险——

消化道疾病 胃病 各类肉食很难消化,加上吃得快,尚未充分咀嚼就咽下去,胃肠道压力很大。胃长期饱胀,胃液大量分泌、破坏胃黏膜屏障,受损的胃黏膜又不能及时修复,容易导致急慢性胃炎、胃穿孔、胃溃疡、胃出血等胃相关疾病。

胰腺炎和胆囊炎 大量高脂肪高蛋白食物进入肠道需要胰腺分泌大量蛋白酶和脂肪酶,需要肝胆系统提供胆汁帮助消化,因此暴饮暴食容易诱发急性胰腺炎、急性胆囊炎等急腹症。

肥胖和代谢综合征 暴饮暴食是肥胖高危因素。频繁过度进食,

无法完全将摄入的能量消耗掉,导致的首要问题就是肥胖,肥胖又会导致一系列相关疾病,如高血压、糖尿病、血脂异常、高尿酸血症等各种慢性病。

大脑反应变慢 摄入大量食物后,为了消化过多的食物,全身的血液常集中在胃肠道,导致其他器官的血液供应不充足,可能导致人变得迟钝、反应慢。

胃食管反流、厌食症 有人为了保持身材,或者是由于暴饮暴食的不适感,经常在吃播结束后进行催吐。而催吐引起的问题也很多,包括胃酸对食管和咽部黏膜的损伤、胃食管反流等,长期催吐可以引起神经性的厌食症和神经性暴食症,进入一个恶性循环,对身体健康造成更大的损伤。

(中国青年报)



(上接1版)

近日,86岁的王奶奶到海沧嵩屿街道社区卫生服务中心通过远程视频,请复旦大学附属中山医院厦门医院的专家帮她看诊,省了坐车进岛找专家辛苦。王奶奶说,此前她得自己到卫生服务中心拿药,后来家庭医生改用上门服务的方式到家里给她看诊和送药。嵩

04 厦门卫健委——“动态管理,每年抽查”

厦门市卫健委老龄健康处处长沈瑞珍介绍,2022年下半年开始对全市申报单位从“环境友善、文化友善、管理友善、服务友善”等四大方面进行考评。厦门市医疗机构创建老年友善医疗机构的积极性高、氛围浓,各家医院你追我赶,争先创优,创建成效显著。专科医院厦门大学附属心血管病医院本不在创建范围内,但该院主动联系卫健委要求参与创建并通过了考评,成

屿街道社区卫生服务中心的医生还经常在老年健康宣传周、重阳节、学雷锋日,进社区为老人开展健康宣传及义诊,平时家庭医生还会为社区老年人定期举办老年人常见病、多发病的健康知识讲座,为老年人普及基本的健康素养,同时为80岁以上老年人及失能半失能老人免费上门服务。

为老年友善医疗机构。

厦门市卫健委老龄工作分管领导陈文生强调,创建老年友善医疗机构是“实施积极应对人口老龄化国家战略”的行动,目前人口老龄化已经成为一个极为严峻的社会问题,老年人的健康需求已成为刚需。创建老年友善医疗机构不是一阵风,不是阶段性工作。所有的老年友善医疗机构都要实行动态管理,每年进行抽查。今后新设立的综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗机构均应建设老年友善医疗机构并在设立当年申报创建。

(上接16版)

05 哪些人需要去戒烟门诊?

临床上会使用尼古丁依赖检验量表(FTND)来评估你的烟瘾有多大。如果您的评分大于6分,那么说明您对烟草有明显的依赖。建议到医院的戒烟门诊就诊获得科学的戒烟帮助。

根据国家多年的实践证明,由于尼古丁具有成瘾性,烟民朋友靠意志力戒烟的成功率仅为3%,然而借助正规医疗机构的干预治疗,戒烟的成功率可大幅提升!

也可以通过拨打全国免费戒烟专线4008885531来咨询。

06 福建三大举措助力控烟传播及干预

近几年来,福建省积极推进控烟传播和控烟干预工作,统筹全省开展控烟履约。

一是建设无烟支持性环境。

包括无烟医疗卫生机构、无烟党政机关、无烟学校、无烟家庭等。同时加强政府、学校、家长和社区联动,共建无烟环境,保护公众远离烟草。

二是提供戒烟干预与帮助。

近10年来,我省利用中央补助地方财政项目,依托各级医院,建设了一批戒烟门诊服务。截至目前,全省已有28家医院开展了戒烟门诊项目建设,服务范围覆盖全省9个设区市。为戒烟人群提供权威专业的戒烟指导与服务。

三是持续开展系列控烟科普宣传活动。

通过控烟公益广告、控烟科普宣传材料投放和控烟宣传咨询活动等,提升公众对烟草危害的认知。

为加强控烟宣传教育,福建省疾控中心将面向医务人员和非医务人员线上征集控烟科普短视频。拍摄内容可以围绕“戒烟小故事”、“劝解身边人吸烟经历”、“戒烟妙招”、“烟草危害”、“被动吸烟感受”等话题展开。只要参与征集活动,即有机会获得抽奖机会。

扫描二维码
进入2023“戒烟我能”短视频大赛,参与戒烟活动,赢礼品

