

## 九点医刻

什么是肠梗阻:肠梗阻是指任何原因肠道不通,小心危及生命!

# 四种典型症状 可能是肠梗阻

□本报记者 林颖

■指导医生 福建省老年医院消化内科何铨主治医师



肠梗阻是一种常见的手术急腹症之一。其严重可致命,因此不容小觑。

## 什么是肠梗阻

肠梗阻是指因某些原因引起肠道内容物无法顺利通过肠道而造成的阻塞,是一种消化道疾病。



60%小肠梗阻是因腹部术后肠粘连引起,包括阑尾切除术、结直肠外科手术等。此外,结直肠肿瘤、肠道炎症、腹腔内脓肿、肠扭转等都可能引起肠梗阻。

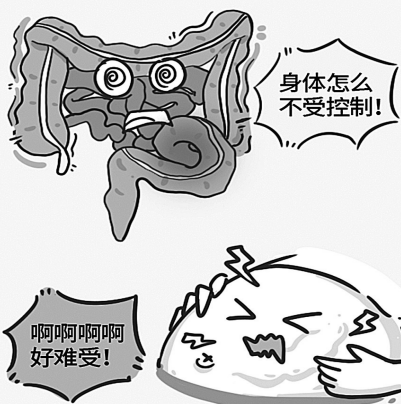


我该如何判断自己是不是肠梗阻呢?

肠梗阻通常有四个共同表现,概括为四个字是:痛,吐,胀,闭。

## 痛:腹痛

肠梗阻患者会由于梗阻部位以上的肠管强烈蠕动,肚子出现阵发性绞痛。



疼痛多位于中腹部,也有可能位于梗阻部位,发作时会感到有气体在肚子里窜动,有时能见到腹部鼓起的肠形和肠蠕动波。

## 吐:呕吐

吃完就吐,喝水都吐,是肠梗阻特征性表现之一。



一般呕吐出现越早、越频繁,表明梗阻部位越高,反之梗阻部位低。所以即使没有呕吐症状,也不能完全排除肠梗阻。

## 胀:腹胀

肠梗阻时会因梗阻部位肠管扩张而引起腹胀,但不同人腹胀程度不同。



梗阻部位低的肠梗阻(靠近结肠、肛门)和麻痹性肠梗阻腹胀显著,可遍及全腹。

## 闭:肛门停止排气排便

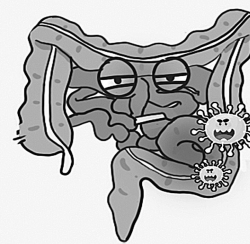
肠梗阻发生后,患者大多不再排气排便。但梗阻早期,梗阻部位以下的肠内尚存粪便和气体,仍可排出少量。所以也要小心。



注意注意!肠梗阻患者若治疗不及时,会导致肠壁淤血,严重的会导致肠管坏死或破裂。



如果肠梗阻产生的毒素吸收进入到血液中,还会引发脓毒血症,甚至导致脓毒性休克,甚至死亡。



如果发生肠梗阻,出现持续剧烈腹痛,或呕吐物出现血色或棕褐色,一定要引起重视并立即就诊。



## 更正

本报第11期,16版刊登的报道《这场直播 解决女性“难言之隐”》,协办单位为福建中医药大学附属康复医院。特此更正。

2023年3月23日