

福建首届中医药文化周启动

专家义诊、中医适宜技术体验……活动精彩纷呈



领导及嘉宾共同触摸屏幕,宣布“健康福建行动中医药健康促进专项活动”启动



现场极具中医药文化特色的表演

□本报记者 邓剑云
通讯员 孙永杰

3月18日,福建省首届中医药文化周和经络文化科普周暨“健康福建行动中医药健康促进专项活动”在福州举办。福建省卫生健康委员会副主任陈辉等领导出席本次活动。

启动仪式上,福建省卫生健康委员会党组成员、副主任陈辉,福建省中医药科学院党委书记、院

长周美兰先后为活动致辞。

陈辉在致辞中表示,我们希望通过这次活动,进一步强化中医药治未病理念的转化与运用,进一步聚焦中医药文化传播能力的短板和薄弱环节,进一步融合经络文化与养生保健,从而为广大群众提供更加方便、更加科学、精准的中医药健康服务。

现场举行了福建中医



在中医体验区,为现场群众提供艾灸、耳穴压豆、眼部按摩药灸、美白护肤等中医适宜技术体验及膏方、药膳、中药特色产品免费品鉴

药高质量发展奋进之年采风行授旗仪式。

省卫生健康委员会中医药管理处钱新春及省教育厅相关处室负责人还为相关试点学校捐赠了中医药文化教育读本。

活动以“施行福建省中医药条例 赋能中医药高质量发展”为主题,7家福建知名中医院及中医药机构支持,32位主任医师现场义诊,现场还设置中

医药文化展示区、中医药文化展示体验区,让市民群众能够近距离感受、体验中医药文化的独特魅力。

在中医药义诊区,主办方邀请了国家级、省级、市级名老中医为百姓现场免费义诊,解答健康疑问,普及中医药防治未病健康知识。不少市民慕名而来,接受中医药专家义诊。

高校首次携手医院开展野外综合演练



□本报记者 林颖

为提升福建医科大学心理援助队野外生存和应急救援能力,3月18日—19日,福建医科大学心理危机干预队联合福建省心理应急干预救援一队暨福建省红十字心理救援队,开展“健康使命-2023”福州市突发危机事件心理救援应急处置联合演练。

在为期两天的演练活动中,身着红蓝队服的两支队伍联合开展野外营地搭建演练,并通过场景模拟,分别演练针对震后幸存者、踩踏事件经历者、校园暴力事件被霸凌者和周围同学的心理应急

救援工作。

福建医大健康学院林贤浩书记希望通过模拟演练,提高队员对于地震、校园欺凌和踩踏事件的心理危机干预专业技能。

此前,我省从事心理援助应急队成员多为精神卫生医务人员组成。由于疫情下心理危机事件高发,2022年,福建医大牵

头成立福建省高等院校心理援助联盟,可调动全省高校心理相关领域师生2000多名,为我省心理危机干预、心理援助工作贡献了高校力量。

在营地搭建环节,福建省心理应急干预救援一队队员耐心指导,与医科大学心理危机干预队队员配合,搭建多个占地面积达六七十平方米的宿营帐篷,协助大家熟悉整个营地展开过程。

帐篷搭建看似简单,但在真正上手操作后,不少医科大学心理危机干预队队员才发现需要具备不少专业知识。

“可以说没有心理救援的救援,是不完整的救援。要想在灾害发生时心态平稳,真正起到助人的作用,就要靠平时不断的演练。”福建省心理应急干预救援一队副队长、福建省福州神经精神病防治院医学心理咨询中心主任林涌超说。



天赋能力和基本生存能力 你选哪个 这场直播为你解答

□本报记者 林淑婷

随着人们对自闭症的认识不断加深,大部分人都能够正确看待自闭症,并采取正确的干预措施。

许多家长在知道自己的孩子患有自闭症时,往往是没有方向和目标的,从而会产生焦虑和躁动,让孩子陷入随波逐流的命运……

家长们该如何摆脱困境,培养天赋还是基础生

存能力?谱系孩子康复的方向和终极目标又该是什么呢?

3月25日星期六15时30分,由《福建卫生报》社、福州市鼓楼区卫生健康局联合开展的儿童神经发育科普与促进系列的科普直播活动,以《谱系娃娃天赋能力和基础生存能力哪个更重要?》为主题,邀请两位省内权威专家给您“面对面”解答困惑。



李民
福建省儿童医院儿童神经内科主任
主任医师

《福建卫生报》社儿童神经发育科普与促进公益训练营专家



黄新芳
泉州市妇幼保健院儿童医院儿科主任
主任医师

《福建卫生报》社儿童神经发育科普与促进公益训练营专家

为了方便家长日常交流儿童健康问题,欢迎大家扫码加入福建卫生报公益训练营科普指导交流群。

