特别报道·专题

无影灯下的“幕后英雄” 福州爱尔眼科医院麻醉科主任柯慧华

在各种手术中，麻醉是非常关键的。然而，多数人认为麻醉就是在患者推到手术室后打一针，把患者“麻倒”，剩下的就是手术医生的事了。

福州爱尔眼科医院麻醉科主任柯慧华，长期奋战在“麻醉”一线，真正体会到麻醉远不是简单地“打一针”。日前，她也被任命为爱尔眼科医院集团麻醉学组委员。

颁发学组委员任命书。左四为柯慧华

01

麻醉远不是“打一针”那么简单

“手术的麻醉过程堪比操作一架飞机，术前、术中、术后对应着飞机起飞、飞行、降落三个阶段，需要医生不断转换状态。”柯慧华作了形象的比喻。

在术前访视中，麻醉医生需要全面了解患者的身体情况，不放过影响患者安全的蛛丝马迹，让身体处于最佳状态接受手术，并据此制定麻醉计划；手术中，就更要提高警惕，一旦出现意外，必须具备敏锐的观察力和处理突发情况的能力；手术结束后，麻醉医生还要负责让患者意识清醒、生命体征稳定地离开手术室，并进行术后随访。

因此，在医学界有句行话叫：外科医生治病，麻醉医生保命。很多一线麻醉医生常用“只有小手术，没有小麻醉”这句话来警示自己，柯慧华也不例外。

在手术中，打麻药，仅是麻醉医生工作的第一步。柯慧华坦言，在术中并发症的预防处理中，麻醉医生更起着关键作用。

前不久，一名正在进行镇静下局麻监护斜视手术的患者，出现了突发状况，柯慧华快速检查患者的生命体征，监护仪上“滴——滴”的心率声以及闪烁的红色报警标志提示患者的心率快速下降，并出现了偶发早搏，再加上患者嘴里一直说着“胸闷、憋得慌”。一瞬间，柯慧华立刻意识到那是出现了眼科手术特有的一个风险——眼心反射，尤其在斜视手术中，最容易出现。她当即通知手术医生共同采取一系列措施，顺利解除危机。

“到福州爱尔后，对眼科手术过程有了更深的了解，面对术中突发状况的处理也变得更加有针对性，更得心应手。”柯慧华说，这是成为专科麻醉医生的显著优势，她将不断钻研麻醉技艺，减少患者的手术应激反应，加速患者康复。

02

“一睡一醒”当中，就是属于麻醉医生的守护时刻

麻醉医生的服务对象小至刚出生几天、长至百岁高龄。在为患者实施麻醉时，柯慧华十分注重患者的心理变化，并通过细节来温暖和抚慰患者紧张的情绪。

每次遇到儿童做眼科手术时，她都特别心疼。“手术室会让人感到恐惧、不安，更何况是小孩，所以我会尽可能不让孩子哭泣，找到身边能充当‘玩具’的工具，逗他们开心。”

麻醉时，为保证小儿患者呼吸道通畅，柯慧华会给患儿放置喉罩进行通气，同时，手术期间加倍凝神专注。从等候区到手术间，再到患儿苏醒后进入麻醉恢复室，她的身影一直都在。“手术麻醉患者睡前的最后一眼和醒来的第一眼都是麻醉医生，在这‘一睡一醒’当中，就是属于我们的守护时刻。”

为了守护病人的安全，柯慧华坚持“全时在线”。“让手术舒适化，患者醒过来的时候好像什么都没有发生过一样，就能带给我极大的成就感。”（张帅）