

小男孩反复便血 “小胶囊”派上大用场

首次亮相的胶囊内镜检查现已纳入医保范围

□本报记者 张帅
“终于查明孩子这一个多月反复便血的原因了。”

6岁的男孩涣涣(化名),经历了一个多月的反复便血,并伴有头晕、乏力、贫血的症状,在当地医院做了电子胃结肠镜等检查后,均未发现异常,便血还是反复出现,仍旧不明是什么疾病。

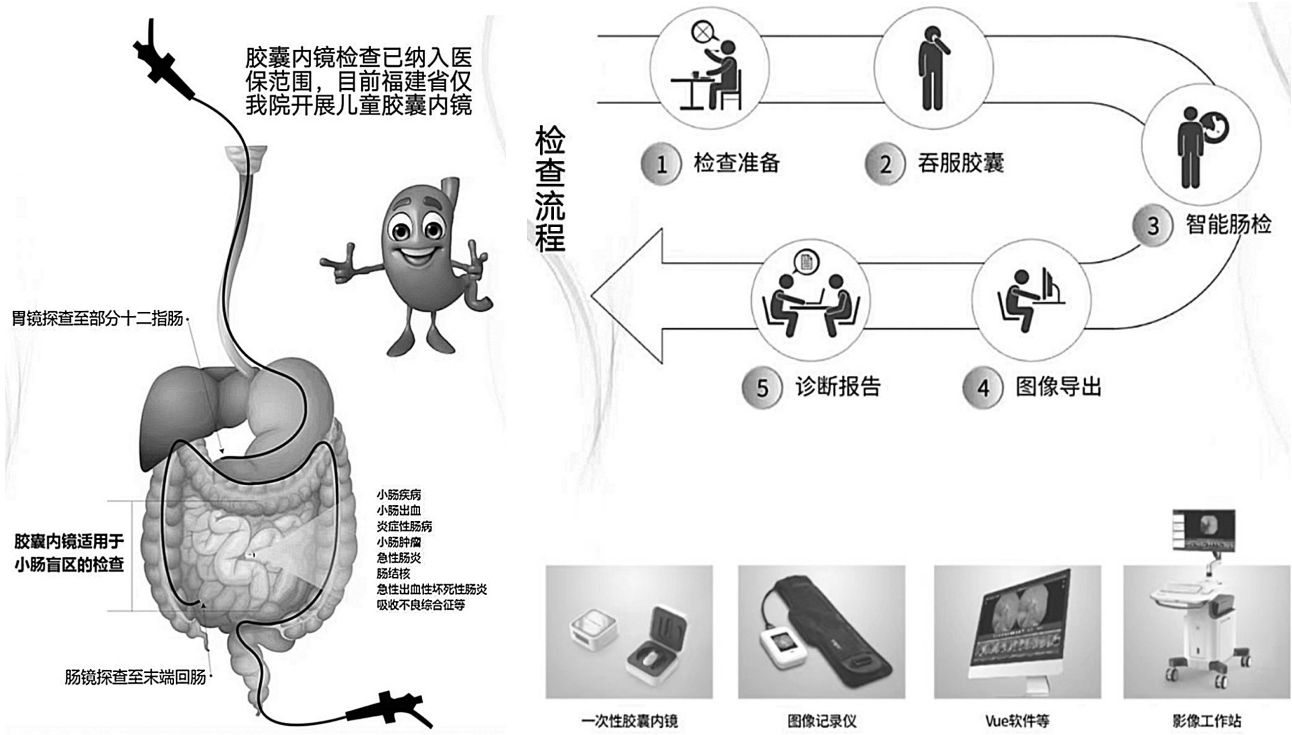
为了查明病因,上周,焦急的父母带涣涣来到福建医科大学附属福州儿童医院消化内科就诊。

消化内科医生综合涣涣病情,考虑小肠部位出血的可能性大,建议做个胶囊内镜检查,经肠道准备后,涣涣非常配合,并且顺利吞下一粒长约2.0cm、宽1cm“小胶囊”,胶囊内镜提示,近回肠末端呈“双腔”样结构,原来涣涣小肠上多长了一小节“小肠子”,即梅克尔憩室。

最终,通过手术切除,涣涣不再出现便血了。

记者了解到,这是福建医科大学附属福州儿童医院消化科首次开展的胶囊内镜辅助诊断的第一例小肠出血性疾病。

目前,胶囊内镜检查已纳入医保范围。



链接

胶囊内镜是消化道内镜检查的一种,常用于小肠疾病的诊断,肠道准备好后,用水吞服胶囊内镜,它就会沿着食管→胃→十二指肠→空回肠→结肠→直肠方向运行,通过内置微型摄像机在消化道内进行连续拍照,并将图像实时传送至体外的数据记录仪,最后由有资质医师对图像进行分析。胶囊内镜可持续工作时间10小时,正常72小时内随粪便排出。

据已有文献报道,吞服胶囊最小年龄仅为8个月。

一般4岁以上的儿童都能吞

什么是胶囊内镜检查?

服下去,如果吞服困难,可在检查前一天进行吞咽训练,即选用胶囊大小的胶质软糖做尝试性吞服训练。

对于小于4岁的儿童、无法配合吞服胶囊的大龄儿童,可通过胃镜将胶囊送到十二指肠。



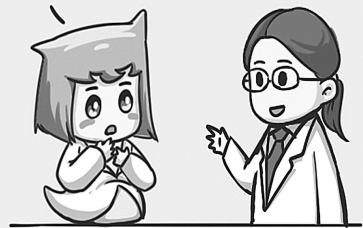
健康漫谈

孕酮低都会先兆流产吗? 高龄妈妈们注意啦

□本报记者 刘伟芳 漫画 钊铭
□指导专家 厦门市集美区妇幼保健院副院长、妇产科主任医师 郑冰

怀孕本是欢欢喜喜的事,但是孕检时却发现孕酮低……
孕妈妈看着孕检单,慌了。

医生,孕检发现我孕酮偏低,会对宝宝有影响吗?



孕酮低不是流产的原因,可能只是结局。

孕酮是一种女性内分泌系统激素
又被称为“孕”激素



主要作用

进一步使子宫内膜增厚、血管和腺体增生,利于胚胎着床

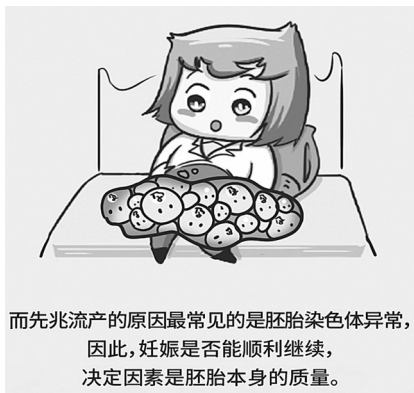
降低母体排斥反应

防止子宫收缩,使子宫在分娩前处于平静状态

孕酮缺乏的时候可引起先兆流产,但并不意味着就会先兆流产!



怀孕期间的孕酮值会不断变化,因为孕酮的分泌方式是脉冲式的,水平波动很大,在90分钟内可能有8倍的变化。



而先兆流产的原因最常见的是胚胎染色体异常,因此,妊娠是否能顺利继续,决定因素是胚胎本身的质量。

A:她们都说我是因为年纪大孕酮才低,真的吗?

女性的年龄是自然流产的独立风险因子,尤其35岁以后自然流产率呈直线上升。高龄孕妇出现胚胎染色体异常的可能性较大,胎儿畸形的发生率也较高,因此流产率比低龄女性高,更容易出现孕酮低的情况。

A:那我需要治疗吗?

确认子宫内妊娠的孕妇,如果孕酮低,合并有阴道流血、腹痛等症状,可以适当补充孕酮。

反复出现不明原因流产的女性,可预防性补充孕酮。

如果只是单纯的孕酮低,没有特殊情况,可以再观察。

我身边有不少超过35岁还没要孩子的女性,有什么建议吗?



建议先进行生育力评估,及时把握受孕时机。

若计划备孕,备孕期(怀孕前三个月)开始补充叶酸,每天至少400微克。

夫妻双方应保持良好的心态,以及健康的生活方式。

女性怀孕后,还应加强围产期相关保健。

当然,还是提醒广大女性,要宝宝要趁早喔!