

# 坚持10年抗病毒 乙肝大三阳终转阴

□本报记者 廖小勇 通讯员 罗超

10年前,李女士查出乙肝大三阳,从此踏上与乙肝病毒的抗争之路;去年底她的抗原检测结果为0,乙肝终于转阴了。她的故事值得分享。

## 查出乙肝大三阳

10年前,李女士因身体不适,到厦门大学附属第一医院体检,查出转氨酶高达1000U/L,超出正常值几十倍。进一步检查显示,李女士是乙肝大三阳,而且已经出现肝纤维化。

拿着诊断书,她心中五味杂陈。当时,儿子还在四川老家读高中,她怕影响孩子学习,没告诉他。后来,儿子从亲戚那儿得知了消息,赶紧一个电话打给妈妈。小伙子很担心妈妈,通话时哭得稀里哗啦。李女士霸气回应:“老娘都没哭,你哭什么!不用担心,我一定会听医生的话,好好治病!”

儿子的痛哭没有让李女士乱了阵脚,而是促使她更加沉着冷静地面对现实。首先,她让丈夫和儿子去医院体检,看是否感染了乙肝。结果丈夫阴性,儿子阳性。接着,她安排儿子到四川的三甲医院诊治,自己则就近在厦门大学附属第一医院治疗。她的抗病毒之路,开始了。

## 10年抗病毒

这10年,我一直找薛医生看病。我很信任薛医生,她怎么说,我就怎么做。

李女士口中的薛医生,就是第一医院感染性疾病科的薛秀兰主任医师。这些年,薛秀兰结合李女士的具体病情和经济状况,为她量身定制了抗病毒方案。

开头两年,李女士每两天注射



一次短效干扰素,由于频繁注射,她身上多处青紫、肿痛,还出现脱发、暴瘦等反应,后来改用口服药。

几年前,李女士老家一位亲戚患肝癌去世,这无疑给她敲响了警钟。她严格遵照薛医生的叮嘱,坚持规范用药、按时复查,各项检测指标逐渐好转。

前年,李女士开始注射长效干扰素,一周注射一次,坚持了一年多,去年底乙肝转阴。

最近,她到厦门大学附属第一医院复查,抗原仍为0,抗体水平稳定。医生告诉她,困扰她多年的乙肝已经临床治愈了。

拿到报告单的那天,她第一时间把这个好消息告诉了儿子,母子俩欣喜不已。她在电话里给儿子打气:“你也要好好治病,争取早日转阴。”

## 经验之谈

李女士分享她战胜病毒的秘诀

就一个:听医生的话,听医生的话好好治疗,听医生的话好好生活。

李女士性格爽朗,以前经常和好友聚会喝点小酒。自从确诊后,她滴酒不沾,参加聚会都是以茶代酒,并坦诚地告知自己的病情。朋友们表示理解,还开玩笑说她成了“国家保护动物”。有的人患病后心情沉重,她不会,始终保持乐观心态。

以前她时常熬夜玩手机,有时和朋友出去唱歌到深夜一两点。这些年,丈夫化身监督员,每天督促她早睡。“即使现在转阴了,他也没放松要求。我晚上10点半还没睡,他就很不高兴,说‘不能忘乎所以’。”

薛医生交代的注意事项,只有一点,她没法完全做到,那就是“不食辛辣”。“作为一个四川人,不吃辣实在受不了。我就改吃微辣,尽量少吃。”



医者说

## 乙肝转阴 不是个例

厦大附属第一医院感染性疾病科薛秀兰主任医师表示,我国是乙肝大国,目前乙肝携带者有约8600万人,且我国原发性肝癌中绝大部分是由乙肝原因导致的,乙肝防治工作任重道远。

随着医学的发展进步,乙肝表面抗原转阴不再是个例。我曾接诊过一个大学生,也是大三阳发病,规范治疗两年后成功转阴,前阵子还找到了理想的工作。希望这些病人的经历能给乙肝患者带去更多希望:得了乙肝,不只是肝硬化、肝癌这种结局,早期干预控制甚至可以达到临床治愈,大大降低肝硬化、肝癌风险。

我也碰到过许多“不听话”的病人,比如:擅自停药发展成肝癌,没有及时阻断导致母婴传播。

我想跟大家说,与乙肝患者在生活中接触,包括握手、拥抱、共餐等,不会被传染乙肝。乙肝传播只有3个途径:母婴传播、血液传播和性接触传播。

## 女孩“脑瘫”8年 特别饮食创造奇迹

□本报记者 林颖

2023年1月15日,在福建省儿童医院神经内科,9岁的小雨确诊了一种因基因突变导致的罕见遗传代谢性疾病。

在接受一种特别的饮食治疗后,平时要靠推车出行的小雨重新获得了独立行走的能力,并且语言能力也得到了显著提升。

今年只有9岁的小雨,却有8年时光奔波在看病的路上。

小雨从1岁时家人便开始发现与身边都在蹒跚学步的孩子不同——小雨不会行走。家人带着小雨辗转多地医院就诊,均得到一个“脑瘫”的结论。

经过年复一年的康复训练,小雨8岁时才能勉强行走,同时存在明显行走不稳、不自主手足舞动等异常动作,不得不借助推车出行。因为伴有明显的智力落后,小雨只

能被迫放弃正常上学。

转机发生在2022年11月,当时小雨因呕吐、乏力伴嗜睡,由当地医院紧急转诊至福建省儿童医院PICU抢救。病情稳定后,小雨转入神经内科。

省儿童医院神经内科周有峰副主任医师及团队成员经反复追问病史并查阅相关文献,考虑小雨很可能患有某种罕见的遗传代谢性疾病。

由于小雨家经济拮据,周有峰副主任医师积极协调联系,为小雨争取到一次免费基因检测机会。经过两个月的耐心等待,基因检测结果回复为PDHA1基因突变,小雨最终得以确诊为丙酮酸脱氢酶E1- $\alpha$ 缺乏症。

这是一种罕见的遗传代谢病,临床表现复杂多样,极易误诊误治,生酮饮食治疗就是此病目前首



治疗前



治疗后

选的有效治疗方法。这种方法通过调整饮食结构,运用高脂肪、低碳水化合物和适量蛋白质的饮食方式,诱导机体生成酮体,从而达到治疗目的。

经过不到两个月的生酮饮食

治疗,小雨已经能独立行走,并且开始主动和家人说话,从前不理解的问题,现在也能从容应答。

相信随着治疗的继续,小雨的病情将进一步得到改善,迎来崭新人生。