

以家庭“小切口”撬动全民“大健康”

宁德市健康服务下基层活动启动



□本报记者 张帅

4月2日,宁德市“三下乡”系列活动——“健康家庭 你我同行”健康服务下基层活动在蕉城区霍童镇启动。

宁德市政协副主席黄家盛、宁德市计生协会会长周秋琦以及主办、承办、协办单位的相关领导出席当天的启动仪式。

宁德市政协副主席黄家盛在致辞中表示:举办“三下乡”暨“健康家庭 你我同行”健康服务下基层活动,把优质的医疗资源和服务



黄家盛

李丹

送到百姓家门口,传播健康知识、普及健康理念,活动很有意义,各级各部门要进一步汇聚力量,巩固家庭健康促进行动成效,推动健康宁德行动在广大家庭落地生根,营造共建共享的良好社会氛围。

“作为今年宁德市‘好家风、健康行’家庭健康主题系列的首场健康义诊宣传服务活动,也拉开‘健康家庭 你我同行’健康服务下基层活动的序幕,接下来将与福建卫生报合作,协调优质省市县级医疗资源,每月在1个县(市、区)举办一场大型健康义诊服务活动,让群众在家门口就能问诊名医,提升健康素养。”启动仪式上,宁德市计生协会党组书记、常务专职副会长李丹表示,宁德全市各级计生协会将继续发挥群团组织动员群众的优势,以“健康家庭 你我同行”健康服务下基层等活动为载体,推进家庭健康促进行动,让健康生活理念惠及每个家庭,全社会共同行动,以家庭“小切口”撬动全民“大健康”。

启动仪式上还进行了“健康义诊进乡村 服务百姓零距离”蕉城区家庭健康促进义诊队授旗及健康包捐赠。



宁德市计生协会党组成员、专职副会长、秘书长房翔(右)接受中国人寿宁德分公司党委委员、总经理助理陈郑先的健康包捐赠



蕉城区计生协会常务专职副会长胡文芳(右)向宁德人民医院副院长张伦峰授旗

现场

微风中还透着一丝清冷,霍童镇人民广场上已是人头攒动,原来乡亲们听说了今天是省市医院的专家医疗队前来义诊的日子,都早早聚集到此,希望专家们能够帮助他们答疑解惑,缓解病痛。

霍童的黄先生抱着11个月大的孙子小盛(化名)来找福建卫生报健康大使、福建医科大学附属福州儿童医院儿保科主任黄林娟。

原来小盛最近一个多月,晚上睡觉很不安稳,经常会偏向一侧睡,一天大便有5~6次之多,而且都带有颗粒状。黄主任轻轻握住小盛的手,拿出听诊器为他听了心率及心肺状态皆正常,诊断小盛是因为消化不良而引起一系列症状。当即,黄主任建议:可选药物思密达、妈咪爱服用,还可将苹果、橘皮、山楂合炖,食用助消化。黄先生听后连声感谢。



福建中医药大学附属康复医院骨伤康复一科副主任医师刘金勇的诊桌前,坐着一位伤残军人——75岁的汤大爷,40多年前,他的左腿骨负伤,进行了一次腿骨手术,术后骨头也一直未长上,至今仍是“无骨”

的状态。常年靠吃药止痛,他带着不久前刚拍的片子来到现场。“药只是止痛,今天吃,今天好一点,明天不吃又痛。药一直吃对你的身体不好,从康复角度,我可以给你开个贴敷的膏药,但是要彻底解决问题,最好还是要手术。”刘金勇边检查,边告诉汤大爷。



在福建省老年医院的义诊区域,65岁的老张,患有高血压两年多了,上周突然出现头晕,连续好几日。省老年医院心血管内科主任医师王世红一查老张的血压,高了,连查几次都是超标。王主任建议,血压持续这么高,需要吃药,而不是靠清淡饮食,连续性的头晕就是身体的预警了,要引起重视。

刚刚掐灭一支烟的老郑捂着嘴咳了几声,省老年医院呼吸与危重



症医学科副主任医师陈世谋听诊后,对老郑说:“你这是慢阻肺,与你长期抽烟有关系,目前你吃的这个药,对症状缓解效果较慢,我给你换一种药。”

“最近总感觉吞咽食物时,在喉咙处有残渣,怀疑是因为甲状腺结节问题引起。”40岁的陈姐将检查报告递给省老年医院内分泌科副主任医师杨小玲。杨医生看过报告后,提醒她“如鲠在喉”的问题与甲状腺关系不大,结节还很小,没有炎症,应该去医院耳鼻喉科,通过喉镜检查排查一下。



在广场另一侧,还有来自宁德人民医院、宁德爱尔眼科医院的医护志愿者们,正忙着为村民义诊、健康咨询、眼视光检查等;宁德市、蕉城区、霍童镇计生协会的志愿者现场为群众

发放《宁德市家庭健康公约》《健康素养66条》以及健康包等宣传品。



活动中途,福建卫生报健康大使、福建医科大学附属福州儿童医院儿保科主任黄林娟前往霍童镇政府办公楼会议室开展《儿童心理问题,早发现早预防》讲座;宁德人民医院的一支医疗小分队则到霍童镇敬老院开展健康义诊志愿服务活动。

文艺下乡,文化惠民,活动现场还带来了舞狮《福满闽东》、畲歌畲语理论宣讲《好家风,健康行,构建新型婚育文化》、表演唱《美丽的心情》、广场舞蹈《天南地北唱中华》等“接地气”的文艺表演,赢得了现场群众的阵阵掌声和喝彩。

本次活动由宁德市计划生育协会、宁德市卫生健康委员会、宁德市政协人口资源环境委员会、宁德市慈善总会、中国人寿宁德分公司主办,蕉城区计生协会、中共宁德市蕉城区霍童镇委员会、霍童镇人民政府、中国人寿蕉城区支公司承办,《福建卫生报》社、福建省老年医院、福建中医药大学附属康复医院、福建医科大学附属福州儿童医院、宁德人民医院、宁德爱尔眼科医院联办。