



责任编辑:蓝旭
版式设计:玉花

出版单位:每周文摘报社
主管单位:福建日报社
主办单位:每周文摘报社
协办单位:福建省计划生育协会

咨询热线:400-991-2221
投稿邮箱:fujianwsb@126.com

福建卫生报

患者居家透析 医护远程管理

省立医院肾内科牵头,福建省地市级首家智慧腹膜透析中心揭牌

□本报记者 陈坤 通讯员 陈霖

01 白天工作,晚上透析 实现居家透析的主动安全

四年前,在福州打工的小张被诊断为尿毒症,当时他选择在家手工腹透。“一天要4次,三四个小时做一次,每次半小时~1小时,还要先消毒环境,这对上班族来说很不方便。”

两年前,小张将一款远程监控自动腹膜透析设备(PDGO)从福建省立医院带回家,开始了全新形式的居家腹透——

晚上,忙碌了一天的小张回到家,10点左右,他做好手消毒,把透析液放到设备上,设备自动称量,统计超滤量,还能加热液体。小张只需要把预埋的腹透管连接到设备上,就躺下了。睡梦中,他开始了每晚的透析治疗。设备还能自动治疗并上传数据,由医护通过数字化平台远程监控,为小张各项治疗指标把关。

起床时,把设备管路分离,他就可以正常行动了。

小张曾听说,不少病友因为手工腹透操作不慎,感染了腹膜炎。“(痛得)连路都走不动!一住院就是10天!”

两年来,小张并未发生腹膜炎等并发症。

不久前,马尾区医院成为福建省地市级首家设立智慧腹膜透析中心的医院。当天,医院也挂牌成为由福建省立医院牵头成立的福建省数字化自动腹膜透析专科联盟单位之一。

家住马尾区的小张也成为福州马尾区医院智慧腹膜透析中心管理的首位病人,由省立医院肾内科和中心共同管理。

今后,小张就不用跑到省立医院,而是可以就近在马尾区医院随访。

马尾区医院智慧腹膜透析中心负责人朱于坚告诉记者:“使用自动腹透装置,机器可以代替手工换液操作,由于人手与机器的必要接触只在连接和脱机时,导致腹膜炎感染几率大大降低,实现了居家透析的主动安全。此外,中心可以监测设备回传的数据,使得省级医院和基层医生合力管理病人的方式,得以实现。”

更重要的是,设备还配有血糖仪、血压仪等可穿戴设备,数据也会汇入后台。

比如,病人体重没有达标,或者血压血糖、血氧出现异常,就要调整用药。而设备可以帮助医生通过病人的各项数据,精准地调整用药。

尿量,是尿毒症患者日常最关心的指标之一。

患者李女士说,在使用PDGO一年后,日均尿量仍能保持在1500~2000毫升,由于自动治疗更加精确,人也不容易水肿,朋友都说,她整个人看上去状态好多了。

炎跑来医院了”,随访的效果并不理想。

PDGO的优势还在于,它是全球首台基于互联网和物联网技术的可远程监控自动腹膜透析系统。

用李女士的话说,就是“怎么操作,数值怎么变化,医生都看得到”。

有了远程监控技术的“加持”,后台就能第一时间接收到病人异常的数值,为患者提供全天候的医疗保障。

福建省数字化自动腹膜透析专科联盟发起人、福建省立医院肾

——若出现超滤异常、体重异常、血压异常等问题,系统会实时提醒、报警。小毛病,则根据专科医护的在线建议,就近在基层医院做个检查确认,处方调整就能解决;若发现相对复杂的情况,联盟单位则会帮助患者通过绿色通道转至高水平医院进行专科诊治。

基层医院成为数字化医疗的枢纽中心,实现高水平医疗资源的基层落地,也实现了尿毒症患者从三甲医院到居家治疗的全病程管理无缝连接。

马尾区有关负责人说,智慧腹膜透析中心填补了马尾区腹膜透析医疗服务的空白,提高了患者救治效率,为实现“大病不出区”的目标奠定坚实基础。

03 率先纳入医保报销 数字化、远程监控模式是医学发展方向

2021年10月,福建省医保局率先在全国把“居家自动腹膜透析远程监测”等互联网医院复诊查费等项目纳入医保报销,大大减轻了尿毒症患者的治疗支出。

数字化医疗是翅膀,专科联盟是载体,基层医院是枢纽,三者共同发力,通过上级医院和基层医院上下联动,促进了分级诊疗,推动了优质医疗的普及和下沉,基层的患者也因此获得同质化的医疗服务,推动了医疗公平。

目前,福建省数字化自动腹膜透析专科联盟已有22家成员单位。参加揭牌仪式的福州市卫健委副主任林实感慨:“这证明了,在创新的时代做创新的事,即使不大的医院也能做大事!”

未来,还值得更多期待。福建医科大学公共卫生学院副院长胡志坚教授说:“腹膜透析自动化、家庭化以后,有助于病人回归社会。数字化、远程监控的模式也是医学的发展方向。我们会关注这个问题,比如从卫生经济学等各个方面的评价来进行研究,为政府决策提供依据和参考。”



▲揭牌仪式现场,福建医科大学、福建省立医院、卫健部门负责人及马尾区医院领导出席活动

02 远程监控 基层医院和省级医院共管病人

传统手工腹透模式,如果不落实居家腹透治疗的跟踪随访,无信息化手段的支撑,难以精准管理,容易出现透析处方不合理,引发腹膜炎、心衰等并发症,增加腹透治疗的总体费用。

福建省立医院肾内科护士长曹芳还记得,过去,按照分级随访,科室一个季度要随访的腹透病人就有近千人。为了及时了解腹透病人居家治疗出现的各种问题,科室给护士们配备了手机和话费套餐,每天10~20个电话,20天为一个周期完成一轮随访。但有的时候,“前一天还没问题,第二天病人就因为腹膜



▲智慧腹膜透析中心护士指导患者进行设备操作

内科主任洪富源说,过去,腹膜透析患者往往是自己感觉很不舒服才到医院来,这时候往往已经出现较严重的并发症。有了远程监控自动腹膜透析系统,就能及时发现,实现早发现、早介入、早干预、早获益。

通过系统,病人就实现由联盟的高水平三甲医院和基层单位共管