

九点医刻

每年猝死超54万人,居全球之首

使用AED除颤 你一定要会用

■审核医生:福建中医药大学附属第三人民医院急诊科 吴文思副主任医生



据国家心血管病中心数据显示,以13亿人口推算,我国每年心脏性猝死总人数高达54.4万,平均每分钟就有1个人猝死,居全球之首。



但90%的猝死都发生在医院之外,心源性猝死发病后每延迟一分钟,抢救成活率就会下降7%~10%。

如果能在4分钟之内消除室颤,患者的生存率可以超过50%。



医学研究表明,及时使用AED除颤是迄今公认的制止心脏猝死的最有效方法。

我从来没用过AED,要怎么用呢?



AED最大的优点之一就在于非专业人士也能用!使用时只要“听它说,跟它做”,即按照AED的语音提示和屏幕显示来操作即可。

具体步骤我们可以先熟悉一下:

01.发现有人倒地,我们首先要做好评估,包括现场环境是否安全,伤患的意识与呼吸,一旦发现伤患无意识、无呼吸或呼吸不正常,要立即呼救,拨打“120”,取AED。



02.让伤患仰面平躺在结实的平面上,去除衣服,同时进行心肺复苏,直至AED到达。



03.打开AED开关,擦拭胸部皮肤,保证胸壁皮肤干燥。



04.从包装袋内拿出电极片,按照电极片上的提示进行操作,粘贴电极片,位置要准确,一片贴在右侧锁骨下方,一片贴在左侧心尖部。



05.AED自动分析心率。远离伤患,确保无人接触伤患。



06.听从AED提示操作,电击除颤或继续胸外按压和人工呼吸。



可是我没有太多医学知识,如果对方只是其他原因的昏迷,那贴上了电极片,会不会反而让他触电?



不会,AED如果分析不到室颤波形是不会充电的,放电功能不会启动,无法进行电击。

使用AED后还要进行心肺复苏吗?



要的,记住不要关闭AED电源,AED会每隔2分钟,自动进行语音提示:“请停止按压、再次分析心律等”,则按照AED的语音提示进行操作。

建议电击



如果说建议电击,它会自动充电,你就按下电击按钮,完成第二次除颤,就这样充电放电,没有上限次数的限制。