

福州老夫妻先后患上帕金森 与疾病共生十余年 如今稳稳向前

□本报记者 陈坤

英国医生詹姆斯·帕金森是世界上第一位系统阐述帕金森这种疾病的人。他曾说：“帕金森就像恶魔，被它缠上的患者，没有逃脱的希望。”

我们无法抵挡疾病，但我们可以选择以何种心态来面对它。

在福州，有两位70岁左右夫妻，他们先后患上帕金森，妻子周女士患病已有十余年。他们经历过误诊、焦虑，最终从心灵的战栗中走出来，稳稳地向前。他们热爱生活，把日子装饰得生动美好，也用这样的态度感染周围的人。他们的经历告诉我们：当你不再想要摆脱疾病，而是与疾病共生时，疾病带来的压力也会骤然减轻。

抑郁、全身发烫……3年后才被确诊

在福州的一栋老小区，爬上6楼，就到了周阿姨的家。家里阳光很好，阳台的一角种满了花，虎刺梅、蝴蝶兰、三角梅、长寿花，在春天热烈地盛开。

周阿姨短发，穿着粉色的针织衫，讲话利落，她说夫妻两人曾跟着外派的女儿，在英国伦敦帮忙带外孙女。人生地不熟，语言又不通，但家附近的小路周阿姨都记得怎么走。而变化发生在2012年。

周阿姨突然失眠，心情低落，常常焦虑，偶尔全身还发烫，跟针扎一样。看了好几家医院，换了好几个科室，医生都



说：没问题啊！

越说没问题，周阿姨自我感觉越严重。渐渐地，她不敢下楼见人。折腾了半年多，最后，医生说，要不你去看心理科吧。

然后，吃了好几年的抗抑郁药，睡眠好些了，却加了一个手抖的毛病。吃饭时，连拿碗

的力气都没有。

有人提醒：你这病看着像帕金森。

这才找到福建医科大学附属协和医院叶钦勇主任，确诊为帕金森早期。

“我知道这种病，我伯母得的就是这个病，家里人也不知道怎么治，就让她躺在床上，最后大小便都失禁了，很可怜！”周阿姨回想起当年看到的样子，沮丧、害怕，甚至有点绝望。

“一定要多锻炼！”叶钦勇主任把她拉回现实，“就当它是一种慢性病。”这是鼓励，也是医嘱。

老伴也患上帕金森，和病友们一起锻炼

确诊后，周阿姨放松了很多。除了药物治疗，她积极锻炼。每天去公园里练五禽戏、八段锦、木兰扇，把生活过得井井有条。



2016年，老伴也确诊了帕金森，给她打击不小，也成了她最大的困惑：你说怎么回事，两个人都得了这个？周阿姨很快接受了现实。老伴内向，喜欢安静，她就要拉着他每天下六楼出门锻炼。前几年，还参加了福州市老年馆组织的太极拳比赛。

周阿姨热衷做菜，发糕、馒头、芋头丸子，看视频学着做，自己揉面自己做。虽然动作慢

了很多，但她很享受。

周阿姨还有很多“拳友”、“球友”，他们也互相滋养、互相鼓励：得了病，最关键的是放松心态。“有的人得了癌症，天天哭。我说，这有啥好哭的？吃药，手术，该怎么治怎么治。原先我也以为帕金森治不好，现在不活得好好的？乐观一点，给自己找点事做，病情就不会加重得那么快！”

医生建议

福建医科大学附属协和医院神经内科副主任医师蔡国恩告诉记者，周阿姨患病有11年，现在出现异动症，综合判断，考虑她的帕金森病处于HY分期3期。

“帕金森早期有很多症状，抑郁是很重要的表现。最典型的是运动迟缓，就是我们平常所说的动作变慢了，其次还有便秘、嗅觉丧失等。一部分人还表现为腰痛、脊椎痛等，开刀治疗后症状没有缓解，辗转多处才找到我们。门诊中，我的感受是，20%~30%的帕金森病人在确诊过程中都走过弯路。”

蔡国恩说。

如果分为专科和非专科，前者的误诊率是20%~30%，后者则为60%~70%，差异之大，也提醒人们，诊疗途径选择的重要性。

由于帕金森的确诊需要多个指标互相支持，为此，福建医科大学附属协和医院神经内科建立起帕金森早期评估体系，成立了福建省第一家帕金森病一站式诊疗中心。中心还开展早期诊断实验，如左旋多巴冲击试验，以此验证病人的药物敏感性，以便针对给药。

本报健康大使、福建医科

大学附属协和医院神经内科主任医师叶钦勇提醒：

确诊帕金森后，可以树立正确意识：这个病对生命没有威胁，有些人把帕金森病和老年痴呆混淆在一起，这是很大的误区。

二是寻找患病后害怕的根源，解决它。得病后，大部分人可以正常工作和生活，要多与家人、朋友沟通，寻求支持。

三是很多人关心费用的问题，现在帕金森已经被纳入特殊病种，基本可以满足早期用药的需求，所以病友们一定要积极面对。



福建卫生报 福建卫视

大医生开讲

福建医科大学附协和医院 神经内科 叶钦勇 副主任医师

福建医科大学附协和医院 神经内科 蔡国恩 副主任医师

福建医科大学附协和医院 神经内科 陈滢 副主任医师

帕金森病科普系列直播④

关注心理健康 全面全程管理

本期话题

直播时间 2023.04.13 星期四 19:00

帕金森病早期诊断及治疗特色 守护帕金森病患者心理健康

扫码看直播

福建卫视直播平台 新福建 视频号 抖音号 快手号 微博

如何尽早识别帕金森疾病？ 帕金森病常用的治疗药物有哪些？

4月13日(周四)晚7点，福建卫生报《大医生开讲》，直播“关注心理健康，全面全程管理(帕金森病科普系列直播④)”，邀请协和医院三位专家聚焦帕金森病的防与治。

本次大医生开讲，邀请“帕友”到直播间现场咨询与医生互动。扫描二维码回复“帕金森”，加入卫生报帕金森病交流群



活动组织

主办单位：《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端
协办单位：福建省医学会神经病学分会神经变性病学组