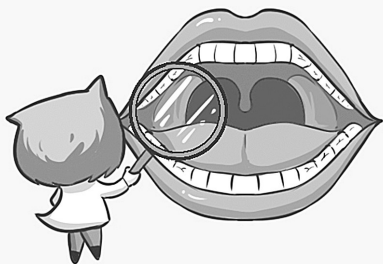


九点医刻

口腔频繁出现这几种迹象 可能是癌症信号

□本报记者 张帅 通讯员 雷丽珊 制图 钊铭

■审核医生 福建医科大学附属口腔医院 颌面外科 刘欢欢 主治医师



最近我老是口腔溃疡,有时候舌头上也有溃疡,网上说这个是舌癌的症状,不会是真的吧?



口腔溃疡的发生率很高,并且经常反复发作,但大部分两周之内能自愈,并且每次溃疡的部位都不太一样,如果固定一个部位的溃疡长期不愈合,需要提高警惕,尤其是舌头,因为舌癌在口腔癌中的发病率较高。

如果出现以下这些症状
要警惕舌癌的发生:

舌溃疡长期不愈合



口腔内黏膜会经常发生溃疡,但如果有些溃疡长期不好,疼痛不是非常明显,没有愈合的迹象,尤其是溃疡时间超过一个月以上的。

舌黏膜颜色、质地的改变



正常的舌黏膜



如果黏膜的颜色发生变化,如局部变白、变红或是变黑,质地粗糙变厚或有颗粒感,日常饮食感到刺激有烧灼感,则提示有病变可能。

舌运动及感觉异常



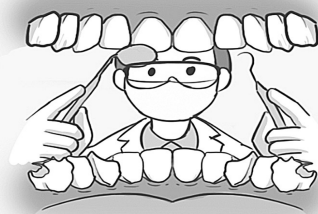
说话及吞咽时,舌头出现疼痛或者不协调,或舌体正常伸出时偏向一边,不居中,出现这些症状要警惕,及时到医院检查,排除舌癌可能。

那日常如何有效预防舌癌的发生呢?



平时应该注意这些:

去除局部刺激



口内的一些尖锐的残根、残冠,不良修复体会引起口内黏膜溃疡,建议去正规医院接受治疗,并佩戴合适的修复体。

改变不良习惯



一些物理性和化学性因素都能刺激产生病变,如抽烟、喝酒、吃刺激性食物、嚼槟榔等与口腔癌都有相关性,去除这些因素,可以减少口腔癌的发病率。

自检



经常对着镜子检查口腔,观察黏膜的颜色、质地有无明显改变,还能同时观察到牙齿有无龋齿等早期病变。

小贴士

有时候靠自检可能无法发现隐秘的口腔病变,建议每6~12个月定期到医院进行一次全面的口腔检查。



这时就要去正规的口腔医院检查,排除口腔早期癌的可能。