



牢牢把握总要求 积极投入主题教育

省计生协会第一期主题教育读书班暨学习贯彻党的二十大精神精神培训班圆满结束

4月23日至27日,省计生协会第一期主题教育读书班暨学习贯彻党的二十大精神培训班在福州市、宁德市寿宁县下党乡举办。会党组书记、常务专职副会长陈星,党组成员、专职副会长陈友茂、刘腾发,以及机关处级党员干部、青年理论学习小组成员参加(如图)。

这期集中学习围绕主题教育的总要求和任务目标,以“追寻总书记奋斗足迹,领悟新思想发展脉络”为主题主线,通过专题辅导讲座、现场体验教学、交流研讨等方式,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神。

学习期间,举办4场专题讲座,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十大精神、习近平总书记在福州的实践与探索、《习近平在宁德》采访实录。先后到福州市“3820”战略工程学习馆、寿宁“三进下党”教学点、“难忘下党”主题馆开展现场教学,重走党群连心路。通过专家辅导、现场体验,深刻感



悟习近平总书记高瞻远瞩的战略思维、人民至上的为民情怀、实事求是的工作作风、滴水穿石的干劲韧劲、勇于担当的领导风范,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,不断增强对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同,砥砺初心使命,汲取奋进力量。

参学党员干部通过读书班培训学习,围绕深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,结合自身岗位实际深入开展交流研讨。

大家纷纷表示,要牢牢把握“以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干”总要求,积极投入

主题教育,不断增强对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同,深入贯彻习近平总书记对群团改革和计生协会做好“六项重点任务”的重要指示精神,贯彻落实党的二十大关于优化人口发展战略、推进健康中国建设等一系列重要部署,把学习培训激发出来的工作热情和奋斗精神,转化为干好工作、服务为民的强大动力,在新时代计生协会改革发展中强化新担当、干出新气象、展示新作为,以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。(省计生协会办公室《计生协会小组》编辑部)



传承健康家风 享受幸福生活

福州林丽彬家庭获评“2022年度健康家风故事”卓越类典型案例

林丽彬是一名中医主治医师,从医近二十年。作为一名中医人,学习中医,实践中医。她认为,中医包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华文明的瑰宝。

林丽彬觉得,中医不仅仅是给人开药治病,而是提倡人们全面认知自己的身体,去了解自己身体和自然界的联系,让它能在顺应自然的过程中治愈。中医养生讲究天人相应,要遵循自然规律,顺应四时,春天养肝,夏天养心,秋天养肺,冬天养肾,四季养脾胃。这是传统中医文化的精髓。

他们一家人尊崇“未病先防”,起居作息顺应昼夜规律,动静兼修,常练八段锦,舒筋活络,老少皆宜。家庭饮食讲究营养平衡,药食同源,家中常备百合、银耳、山药、红枣等食材,炖煮一碗滋阴润肺的养生粥,简单又美味,让一家人元气满满地投入工作学习之中。通过学习中医知识,家里的大人和小孩都具备了健康生活意识及健康体魄,家庭氛围也更加和谐正向。她用她的“中医之道”筑起一个温馨和睦的健康之家。

林丽彬与中医之缘,源于她



林丽彬与家人在健康运动

的父亲。她的父亲是一名军医,也担任过地方卫生院院长。小时候她就常见父亲免费为老百姓问诊送药,对于家庭困难的病人,父亲非但不收诊费,还自掏腰包,为病人送钱赠药。“医者仁心、大爱无疆”的精神深深感染了她。当看到患者救治后消除病痛,她感到了医者的伟大。虽然母亲曾告诫她当医生是非常辛苦的,但她从小还是暗暗立下从医的志向,愿“天下无疾”。

林丽彬认为,学中医就是学生活、学智慧。她以自己多年的学习和经验告诉周边的亲朋好友,中医不仅是一门治病及养生的学问,中医还是一种更加契合国人的生活方式,她与家人坚定地选择并践行这一生活理念,同

时也不断鼓励周围的亲朋好友共同加入到中医养生阵营中来。

多年来,她秉承治病救人、不计回报的初心,积极参加各类义诊志愿活动,常到养老院、社区活动中心,宣传中医保健知识,免费问诊,指导老年人学习刮痧、艾灸等中医保健方法,自制保健膏方,推广中医“治未病”理念,讲好中医故事,深受社区中老年人欢迎,助力推进“家庭健康促进示范社区”建设。“每个人都是自身健康的第一责任人”这一理念,已经成为林丽彬家庭的全员实践。她希望每个人都能用简单易行的中医养生方式,远离疾病烦恼,传承健康家风,享受幸福生活。(福州市计生协组宣处 连江县计生协)

■链接

近日,中国计生协公布2022年度家庭健康主题推进活动之讲好“健康家风故事”、“健康家·味道”故事全国案例征集评审结果,其中福州市连江县中医院主治医师林丽彬家庭的健康家风故事,被评选为“2022年度健康家风故事”——“中医养生故事”卓越类典型案例。

计生协开展 儿童预防接种宣传

在全国37个“儿童预防接种日”到来之际,各地计生协会开展预防接种知识宣传、咨询活动,提高群众对接种疫苗的认识和主动性。

福州

福州市马尾区、马尾镇计生协会联合区疾控中心、镇卫生院等单位开展“主动接种疫苗 共享健康生活”主题宣传活动。



厦门

厦门市思明区鹭江街道营平社区计生协会联合厦门大学附属第一医院鹭江分院开展儿童预防接种科学问宣传活动。



泉州

泉州市鲤城区卫健局、计生协会等单位开展“同心妇幼健康行”暨“预防接种日”宣传服务活动。



龙岩

龙岩市永定区湖山乡计生协会联合乡卫生院到幼儿园开展“主动接种疫苗,共享健康生活”主题宣传活动。



(各地计生协)