

关节疼痛 竟在皮肤科解决 生物制剂 提高银屑病治疗标准

□本报记者 刘伟芳

据不完全统计,全球约有1.25亿名银屑病患者,中国约有700多万人。

由于公众认识不足,治疗现状乱象丛生,不管是患者还是大众,都有很多的误解亟待解决。

4月27日上午,以福建医科大学附属第一医院程波副院长为首的专家团队,在附一医院奥体院区二楼开展国家级银屑病规范化诊疗示范中心两周年系列活动。

关节疼痛皮肤科治好

泉州的陈女士有着7年的银屑病史,但一直没有规范化治疗。两年前,

陈女士因为关节疼痛就诊当地医院骨科,发现半月板有所损伤,进行了相关手术。可术后,陈女士的症状并没有缓解,疼痛始终存在,让她一度以为是手术出了问题。

直到近日,陈女士因为病情加重,来到附一医院奥体院区银屑病专科门诊诊治,在询问病史并配合相关检查后,医生诊断,陈女士患上的是关节型银屑病。

经过两周的生物制剂治疗,陈女士的银屑病缓解了,关节疼痛也消失了。

“不死的癌症”有了新手段

银屑病,俗称“牛皮



活动包括“银屑病科普讲座”、“义诊”、“健康咨询”以及银屑病相关免费皮肤镜、关节彩超等检查,吸引了不少患者参与

癣”,是由多种因素参与的慢性复发性、炎症性、系统性疾病。此病不仅累及皮肤、黏膜、指甲、关节,还可

出现全身多系统共病。

“一直以来,银屑病因为无法根治,患者长期承受身体和精神上的双重压力,又

被称为‘不死的癌症’。”程波副院长表示,“生物制剂的出现有望改变这一现状。”

“生物制剂的诞生大大增加了医生的临床选择,提高了银屑病的治疗标准,让更多银屑病患者快速、稳定地实现全皮损清除,提高患者生活质量。且随着治疗银屑病的生物制剂被纳入医保目录,患者经济负担大幅减轻,银屑病正成为一种‘好治’的慢性病。”程波副院长感叹,“因此,我们也要像看待高血压、糖尿病这类慢病一样看待银屑病,尽可能进行长期维持治疗。”



AI助力 肺结节活检一针搞定

□本报记者 刘伟芳

通讯员 游昌财

近日,福建省肿瘤医院胸部肿瘤外科一区在柳硕岩主任、王枫副主任指导下,仅用“一针”就完成了一例肺结节

患者的诊断。这是省肿瘤医院首例利用AI赋能介入诊疗,借助机器人导航系统完成的经皮肺肿物穿刺活检,全程用时仅10分钟,术后患者没有出现气胸、咯血等并发症。

腰背疼痛十几年 指甲盖揪出“元凶”

□本报记者 陈坤

通讯员 陈文璇

指甲虽然不起眼,但关键时刻它也会“释放”身体疾病的信号。

今年五十出头的杨大哥,这十几年来被反反复复的腰背疼痛折磨得心力憔悴。在多家医院的骨科,医生始终没能从他的腰背骨骼发现任何可疑的问题。

在福州一院风湿免疫科,阙文忠主任得到一个可疑的信息:

患者有夜间疼痛的症状且近期疼痛明显,这很可能是强直性脊柱炎或银屑病关节炎的症状。

在获取这个信息后,阙文忠当即查看杨大哥的指

甲,发现其指甲盖上有白色的点阵样改变,而这个特殊的信号,正是“银屑病”,俗称牛皮癣的典型症状。

第二天,杨大哥的骶髂部位的影像学等报告也出来了。结果明确提示他腰背疼痛十几年的“元凶”是银屑病所引起的并发症,叫做银屑病关节炎。

确诊后,杨大哥已经接受规范的治疗,目前腰背疼痛及皮损等症状已经慢慢消失。

链接

指/趾甲出现凹陷点或甲分离:甲改变是银屑病关节炎的重要特征,表现为点状凹陷、白甲、甲半月红斑和甲破裂、甲分离等改变。



记者观察

沉睡20多年的“肌肉”被唤醒

□本报记者 陈坤

通讯员 陈文璇

“我终于告别这难以启齿的尴尬,又可以打扮得漂漂亮亮,迎接我的第二次美丽人生。”这些天,感受到自己做完盆底康复后全身轻松的状态,章大姐久违的笑容又回来了。

26年前产后盆底肌受损

“有一天,弯个腰,尿就憋不住了,裤子当场就湿了,那时候还不懂怎么回事,只觉得很难受。”今年50岁的章大姐,说起三年来的“尴尬人生”,仍深有感触。

三年前,她发现自己在做家务、提重物、小跑小跳时,经常会“尿裤子”。

原本喜欢交朋友的章大姐变得郁郁寡欢,身体和心理都受到严重的“创伤”。

一个月前,她在女儿的鼓励下,决定再到医院的鼓励下,决定再到医院尝试一些不一样的治疗方法。

在福州市第一医院

盆底康复中心就诊后,陈小红主管护师对章大姐的盆底肌肉进行了详细的筛查,发现她在26年前,产后盆底肌受损。虽然产后已经26年,但还有机会接受盆底康复治疗。

通过神经肌肉刺激、肌肉触发电刺激、生物反馈训练、凯格尔训练等综合方式治疗10次后,章大姐的漏尿问题彻底解决了,肌电值也明显提升。

和章大姐比起来,今年31岁的珊珊(化名),对产后盆底功能康复这一理念的关注更早一些,也更主动一些。

她在顺产分娩时导致会阴II度裂伤,之后阴道一直反复疼痛并出现尿频的问题。于是,来到福州市第一医院盆底康复中心进一步治疗。

在详细检查后,陈小红主管护师发现其阴道整体受损,需要进行综合性的治疗。经过15次的治疗,她的疼痛症状解除了,盆底肌肉也明显提升。

女性产后忽略了盆底功能康复

福州市第一医院妇科主任医师、盆底中心负责人黄勉说,很多女性在产后只关注瘦身和皮肤保养,但忽略了盆底功能康复,结果导致健康问题伴随多年,甚至在中老年阶段出现长时间的尿失禁。

一旦出现盆底功能障碍性疾病,要及时接受治疗。

哪些人需要做盆底功能康复?

1. 盆底肌肉松弛:产后42天的妇女,30岁以上的已婚妇女;
2. 尿失禁:压力性尿失禁、膀胱不稳定性尿失禁、混合型尿失禁、急迫性尿失禁;
3. 器官脱垂:轻度子宫脱垂、膀胱脱垂、直肠脱垂;
4. 阴道异常:阴道痉挛、阴道宽大;
5. 性生活不和谐:性交疼痛、无性高潮、性欲下降。