

中医智能健康屋 打造15分钟健康生活圈

□本报记者 刘伟芳

4月26日,在第六届数字中国建设成果展览会7号展厅内,有个特别的中医智能健康屋,吸引了记者的视线。

健康状态的采集辨识、中医体检、智能问诊、健康宣教、心理健康检测等等,可谓麻雀虽小,五脏俱全。



记者体验



健康屋里的核心设备——自助中医健康体检机器人。

有两个显示屏,界面简洁。

启动设备后,先是采集面部信息、伸舌头、发声、量血压、回答问题卷等,简单几步就完成了“望闻问切”,不到10分钟就可以得到一份

中西医微体检报告……

据了解,这款中医健康体检机器人由福建中医药大学与福建健康管家网络科技有限公司联合开发,并与福州市台江区政府开展了产学研合作。

该设备整合中医面部望诊、舌诊、闻诊、脉诊等功能,同时配合中医体质辨证,提供中医诊断信息采集与分析,通过强大的算法,对健康状态进行辨识,进而给出健康状态干预调整建议,预防和治未病。

“中医健康体检机器人携带更方便、操作简单,并预留了很多接口,可以与其他设备兼容,检测血氧饱和度、血糖、总胆固醇、尿酸等。可以放在社区、卫生服务中心、养老院、单位工会等领域,签约



家庭医生也可以携带它上门服务,对居民健康状况进行干预和跟踪,适用场景广泛。”福建健康管家网络科技有限公司负责人吴晓焰说。

健康屋把中医健康体检机器人与其他服务深度融合

中医专家或社区医生可在健康屋内坐诊,或通过远程问诊解答患者疑惑;

在公园里放置小屋时,可设立自助购药设备和AED急救设备,保障应急救援;

通过张贴、发放健康科普材料,提升居民健康素养等。

“我们希望健康屋以社区慢病防控为切入点,通过跨终端的数据互联及同步,共享居民医疗信息和健康信息,形成闭环管理,从而建立“三高共管,六病同防”的健康管理体系,实现基于家庭医生签约、公共卫生智能随访的整合型医疗服务,打通医共体建设的‘最后一公里’服务。构建中医健康服务生态体系的同时,共创‘平战结合’应急保障机制。”吴晓焰表示。

全国名中医、福建中医药大学校长李灿东表示,在中医现代化过程中,必须坚持中医思维,推进中医“治未病”工程的建设,让太医真正走进寻常百姓,实现使人不生病、晚生病,生小病,病后易治、愈后不易复发的中医健康管理目标。中医智能健康屋的铺开,不仅可以实现个性化、精准化中医健康管理,也有助于打造“15分钟健康生活圈”。

(上接1版)

“主动健康”的作为有助于降低疾病的发生率和死亡率,同时也将辐射带动全省队列研究发展。截至2023年4月,福建队列共入组约5.8万例,其中包含福清队列、莆田上消化道恶性肿瘤筛查队列、泉港队列。

在论坛上,叶为民坦言,在开展队列研究的众多工作中,随访是关键,大数据医疗便为我国疾病的随访提供了良好的契机。

据了解,目前,福建医科大学与清华大学共建国家医疗健康大数据中心,能够助力队列随访,多维度掌握患者情况。



记者手记 未来已来,你来不来?

第六届数字中国建设峰会如约而至,数字健康论坛如约而至,科技感满满的“数智”成果扑面而来,汇聚多方智慧的健康发展思想醍醐灌顶。

这一届峰会上,我们再一次看到,数字化、人工智能技术应用发展已经带来了健康医疗模式的深刻变革。

未来已来,需要与时俱进发生转变的是健康理念,是否能变被动医疗为主动健康。

生病了找医院,但想要健康找谁?单纯的治病并不能解决大多数人的健康问题,我们要深切领会到自己是健康的第一责任人,主动拥抱数字医疗,主动运用智慧化、智能化、数字化为自己的健康服务。

美好的愿景是,全民共享健康,但需要全民共建健康。未来已向你发出邀请,你来不来?

本土“黑科技”腹透仪器亮相数字峰会



福州东泽医疗器械有限公司董事长周少文在分论坛发表“物联网驱动的尿毒症智慧救治”主题演讲

□本报记者 陈坤

患者晚上八九点上床睡觉,第二天早上7点起床结束透析,就直接去上班,完全不影响工作和学习。在福建,不少患者已实现便利的居家透析。助力这一场景的,是一台可远程监控自动腹膜透析仪。

4月28日下午,作为“物联网+医疗健康”的代表,该系统也“亮相”第六届数字中国建设成果展览会物联网分论坛。

福州东泽医疗器械有限公司董事长周少文介绍,有了可远程监控自动腹膜透析仪,在睡觉时,患者能实现自动透析,通过物联网系统,后台及时回

传数据。医护通过数字化平台远程监控,为患者的各项治疗指标把关。

一旦发现异常数据,医生就能及时处理相关风险,这相当于解决了居家腹透患者检测难的最大痛点。

一方面,这可以提高透析充分性、遵嘱及预后,及时降低不良事件及并发症次数,减少患者去医院频繁就诊次数,提高患者生活质量和生存率,帮助肾友回归正常生活。

更为重要的是,通过云端服务,系统也帮助医生实时精准地管理分散患者,落地“互联网+”医疗和分级诊疗。

不久前,马尾区医院成立了省内首个“物联网+医疗”模式的尿毒症智慧救治中心。可远程监控自动腹膜透析仪是中心的“智慧支撑”之一。患者可将透析仪免费带回家,日常由马尾区医院的医生提供全程管理,一旦遇到危急情况,可上转至上级医院。

据了解,去年5月,利用该腹透仪,福州市与昌都市首次实现跨省市远程指导的透析治疗,这也是西藏首例远程可控居家自动腹膜透析治疗。

链接

在全国登记系统里,腹膜透析患者15万,血液透析患者达65万。

由于缺乏有效管理、患者对腹膜透析认识不足等原因,导致采用腹透的患者远远少于血透患者。

此外,以往的手工腹透无法精准计算和记录超滤量,且由于操作不慎等原因,病人易引发腹膜炎、心衰等并发症,让腹透的效果大打折扣。