

厦门市第五医院 她们闻铃而动 她们点燃生命之光……

“你真好、你的笑容真好看、你的声音很美、你很真诚善良……”

“那一刻觉得真好,又从死神手里夺回一条生命。”

在厦门市第五医院,有一群甘于奉献、爱岗敬业的护士,他们常年闻铃而动,他们目睹生死离别,他们点燃生命之光……而患者对他们的评价和满意度,更是令人感动。

01 陈丽腾:常被误认为是患者亲戚的白衣天使

回忆少女时代,有一个美丽的场景让陈丽腾难忘。她读中学时,已在卫校读书的三姐时常会带洁白的护士服回家,陈丽腾是个害羞的女生,当众当面都不敢要求试穿护士服,只敢趁着三姐夜里熟睡时,她才偷偷穿上护士服,对着镜子自我欣赏一番。她还时常听三姐骄傲地谈在医院实习帮助病人的种种事情,“从三姐那神采奕奕的表情中我充满了向往,就这样‘白衣天使’圣洁的形象深深地烙在我心坎里”。命运正如她所愿,她高中毕业后也考上了厦门卫校,名副其实当上了护士。



骨二科护士长陈丽腾

在工作中,陈丽腾经常能听到病人和家属各种善意真诚的声音:“你真好、你的笑容真好看、你的声音很美、你很真诚善良、你让人很舒服……”

因为陈丽腾对病人的关爱就像亲人一样,经常被人误认为是某某患者的亲戚。有一次,一名女患者的婆婆坐在椅上哭,她上去搂着婆婆的肩膀用本地话安抚她,这个时候女患者的娘家人过来问婆婆:“护士长是不是我们的亲戚呀?还是有熟人交代的?”其实关爱病人只是陈丽腾的工作常态。

多年前一位流浪女出了车祸被送到医院,流浪女浑身发臭,头发打结。陈丽腾毫不嫌弃地给流浪女剪发、清洗、换药,由于流浪女是三无人员,说了多次地址和家人电话,陈丽腾一一核实都是错误的。在陈丽腾及科室姐妹悉心照料一个多月后,流浪女康复出院,



省重点建设项目、按照国际标准建设的厦门市第五医院病房综合大楼去年投入使用,大幅改善了就医环境

精神也好了一些。出院时,陈丽腾为流浪女买了衣服、食物和其他用品,并且塞了100元钱和一些零钱,一再交代流浪女要先用小的钱坐车和买东西,到小钱用完了才能用大钱。要分手时,流浪女突然跪了下去哭着说谢谢,而陈丽腾也本能地跪了下去抱住流浪女。两人不禁都哭了起来。

与其他护士很不同的是,陈丽腾在科室和周边医护中营造了“努力提升文凭、努力发表论文、努力评职称”的良好氛围,她个人作为第一作者先后在国内专业学术期刊发表护理论文14篇、专利1项。她经常召集自己科室的护士,一一了解他们评职称的进度和发表论文的状况,鼓励大家提升文凭、发表论文和参加职称评定。

职称的评定,与每一个人的职位、待遇、退休金等息息相关,在“精通”职称评聘政策的陈丽腾带动下,科室几乎每个人都在关键的时间点,恰当的时间点评上了该有的职称。陈丽腾对身边每个人在哪一年需要发表什么级别多少篇的论文,在哪一年可以申报什么职称都十分清楚,并且在遇到这个人的时候,会提醒他们,催着他们去做。陈丽腾的丈夫是本院的专家,工作、生活上给了她很大的支持,在学习上夫妻俩相互鼓励和促进,特别是丈夫得了场病康复期间碰到面临正高面试的关键时刻,在陈丽腾的鼓励和催促下,丈夫克服了困难,如愿通过面试,取得了正高职称资格。

一分耕耘一分收获,一直在临床一线护理岗位在工作了36年,如今陈丽腾是正高职称,也是农工党翔安医卫支部副主委、厦门市护理学会第八届理事会理事、厦门市康复医学会护理分会第一届委员会常务委员、厦门市护理学会人文关怀专业委员会委员。

02 兰婷:“奉献、负责、永不放弃”的医者家风继承人

兰婷是厦门市第五医院急诊科的护士,爸爸是医生,妈妈是护士。父母的言传身教和父母工作的点点滴滴都耳濡目染地影响着兰婷的成长。

兰婷中学毕业要报考护士专业时,父母并不是太支持她——他们心疼女儿以后会太辛苦。但是兰婷觉得护士工作可以让她拥有价值感,能给患者带去生的希望,便坚持报考医学类并如愿考入泉州医高专,本科又进入福建医科大学学习。



急诊科护士兰婷

兰婷记得2003年非典疫情时,她爸爸到县城定点医院救治患者。她那时候才读小学二年级,以为爸爸只是出差了,长大以后回想才明白爸爸做了一件多么了不起的事。而她的妈妈是一家医院血透室的负责人,久病成疾而不得不动手术的妈妈还躺在病床时,因血透室仪器不断发出警报需要处理,她妈妈在爸爸的搀扶之下从病房走到血透室处理设备。父母的奉献和负责任的精神深深地影响兰婷的工作态度。进入厦门市第五医院工作以后,兰婷将“奉献、负

责、永不放弃”的医者家风体现在日常工作中。

多年前的一个凌晨,一位老人被家属抱进了急诊科,老人呼吸和心跳都骤停了。兰婷配合医生紧急展开了半小时抢救,但老人心跳没有恢复,按照临床诊断已经可以判断老人临床死亡了,但是兰婷和医生没有放弃,继续坚持抢救,结果奇迹发生,老人睁开了眼睛,心跳也恢复了。兰婷说:“那一刻觉得真好,又从死神手里夺回一条生命。”

还有一次,一位四十出头的男子打完羽毛球后心跳骤停,现场虽然做了心肺复苏抢救,但120送到医院时患者的心脏已经停跳了20多分钟。兰婷与医生立即展开施救。由于患者不时出现室颤,于是他们抓住这一次次短暂的生机,进行了十多次除颤。最终在进行ECMO(人工肺)置入时,患者恢复了心跳。

在急诊科,类似的事情兰婷经历过多次。兰婷说,作为医护人员,只要有一点点希望,他们都永远不会放弃。人命关天,抢救出一个人就是挽救一个家庭,坚持不放弃的精神是厦门市第五医院医护人员的宝贵精神。

兰婷认为,作为一名合格的护士,还需要一份爱心。多年前一位老阿婆满脸是血地来到第五医院急诊科,阿婆说是干活的时候脸被铁丝勾到了,伤口有10厘米长,但阿婆说她一分钱都没有,能不能帮她治一治?兰婷二话不说,自己付钱给阿婆缝伤口、打破伤风针、开药。同事评价说,虽然钱不多,但是行动体现了兰婷的医者仁心。

兰婷说,在厦门市第五医院急诊科,秉持的是“以病人为中心,以质量为生命,和天使比爱心,和死神较速度”的精神状态。而作为一名护士,心态很重要,一是能抗压,要有一颗强大的包容心,心理素质要过硬;二是要有爱心;三是永不言弃的精神。

2020年武汉“新冠”疫情暴发时,她第一时间在工作群里接龙报名支援,后来被调配去支援厦门定点医院。疫情三年,她主动支援发热门诊、高崎机场、隔离酒店等核酸采集、治疗等工作。2020年兰婷被评为“厦门市抗疫先进个人”,2022年被评为“厦门市优秀共青团员”。

(游章友 秦新立 凌梓)