

5.12

国际护士节 · 发展护士队伍, 改善护理服务

福建10位护士的自白 了不起的平凡

□策划 朱晓洁 刘碧华 设计 钊铭

我国卫生专业技术人员中,护士占比超过一半,是深化医改、改善服务、惠及群众的一支主力军。

他们,用温暖的笑容,抚慰伤痛;用轻柔的话语,消去畏惧;用真诚的关怀,扫清阴霾;用细心的体贴,解开心结。

我们在全省各级医疗机构中,找到了10位护理工作代表,分享了各自的护理故事和工作体会



▲福建中医药大学附属人民医院急诊科、急诊病区护士长、副主任护师郑剑珍

去年6月的一天,我在常规巡视科室工作后准备午休,突然,一阵急促的急救铃响起,我迅速接起了电话,听到药房候诊区有一个病人突然倒地,心跳呼吸骤停,请求支援。

摁下电话,我立即展开了抢救工作部署。

接到病人后,我立即加入抢救队伍,直到患者恢复窦性心律,复苏成功!我紧绷的神经稍许放松,感觉经历了一场与死神的较量。

就在这个时候,抢救室的门突然打开,分诊护士送进来一位酒精中毒的病人。二十余年的工作经验告诉我,病人窒息了。

我顾不得戴上手套,迅速将病人的头偏向一侧,徒手抠出口腔内的呕吐物,畅通气道,又马上组织人员再次启动急救流程。

当我走出抢救室大门时,迎面而来的是患者家属满含热泪的感恩,此刻,我深切感受到这份职业的神圣和意义,身为急诊人的骄傲和自豪。

岁月憔悴了红颜,也见证了我们的成长,未来更是任重而道远,作为一名护理人员,我会一如既往地保持谦逊的姿态,前行中不忘初心,用行动践行着救死扶伤、大爱无疆的南丁格尔誓言。

2020年5月的一天,一位40多岁肺叶切除术后的患者,因肺功能减弱、呼吸衰竭转入SICU进一步治疗。家属心急如焚、整天瘫坐在ICU外面走廊的地上,不肯离开。

面对患者及家属的这种情况,加上疫情管控原因,我每天上班前都要先到家属处安慰家属,上班时都要到患者床边进行一番心理疏导及鼓励,并打开手机让患者家属跟患者进行视频。

有一天晚上,患者因病情进展进行ECMO治疗,这是一场严峻的考验。

“我们一起努力,一定能帮患者

渡过难关!”我坚定地鼓舞着团队成员,继续坚守在生命一线。午夜时分,终于成功地为患者实施了体外膜肺治疗+CRRT等生命支持。

整理完操作物品后,我立即给家属发微信安慰她:“大姐您好!我们医生护士晚上刚刚忙完您爱人的治疗操作,今天开始每班有一个护士专门照看您爱人,会一直延续到ECMO等治疗仪器撤机后,您安心回去休息,好好保重身体!”

出院时患者爱人对我说:“护士长,我要认你做姐妹,你这个朋友我交定了。”在ICU每天都演绎着这样的感人故事。



▲漳州市医院外科ICU护士长、副主任护师林月娟



▲宁德市闽东医院神经内科护士长、副主任护师林细容

去年6月,我科收治了脑出血后深昏迷的女性患者郑某,长期陪护照顾的只有她的老伴,一个70多岁、同样体弱多病的大爷。面对昏迷的妻子,他一筹莫展,焦虑无奈,无助与困惑让这个贫困的家庭雪上加霜。我在护理查房时被老人那朴实无助的眼神刺疼,于是我多次给老大爷做心理疏导,给予耐心的安慰,鼓励他重拾一起战胜病魔的信心。

在出院前,我特意手把手教他各种家庭护理常识,直到他完全掌握,我才放下心来。

有一次,我为一位吴姓爷爷上门服务,他是辖区内独居的90岁老人。我与家庭医生一起上门评估后判断吴爷爷整体情况还不错,但了解到老人的女儿在国外,如果上门进行专业护理治疗,需要直系家属填写相关表格,并写承诺函。

当时,老人家很着急,我们便通过微信与他的女儿快速取得联系,几天后就办理好手续。之后,我们多次上门为老人治疗,吴爷爷行动不便,不是卧床就是坐轮

椅,讲话含含糊糊,上门时我们顺便给老人做了个简单的体检,结果显示不错,我们就拍拍他的肩膀并竖起大拇指,夸夸他,告诉吴爷爷你真棒,让他放宽心。每次治疗结束后,我都能从他眼神中看到满意和谢意。

工作23年,我们与居民的相处就像家人朋友一般,而居民的认可一直是我们前行的力量。我也时刻将南丁格尔“燃烧自己,照亮别人,无私奉献”的精神牢记在心,将爱心和温暖献给人民群众。



▲福州市鼓楼区安泰街道社区卫生服务中心副主任、副主任护师凌湘



有一次出诊,接回一个酒精中毒的患者,他躺在绿化带中不省人事,接回医院后发现他身上没有手机,没有任何身份证件,我们给他开通了绿色通道,输液、醒酒,也报警去查他的身份信息,这期间他还

▲福建医科大学附属协和医院介入导管室主管护师陈鹏飞

吐了好几次,我赶紧把他的头偏向一侧,这要是还躺在路边,就很容易误吸造成窒息。我给他盖好被子保暖。

临近拂晓,他醒了,很讶异自己怎么在医院。我赶紧上前安慰:“你在协和医院急诊科,是我们在马路边把你接回来的,你喝醉啦,不用害

怕,我是你的责任护士陈鹏飞,有事您告诉我。”

他很庆幸他在医院,对我们表示感谢“太感谢你们了,否则我就要横死街头了”。

每次看到患者病情稳定,患者及家属对我工作的肯定,一切努力都是值得的。

(下转6版)