

九点医刻

体毛多、爆痘、月经紊乱……小心这种病背后搞鬼

□本报记者 林颖 通讯员 林曼君 郭桑 设计 钊铭

■指导医生 福建省妇幼保健院妇四科主任医师 易劲松



对于手上、腿上长满毛毛的“猕猴桃女孩”来说，夏季身穿短袖、短裙几乎成了件尴尬的事。

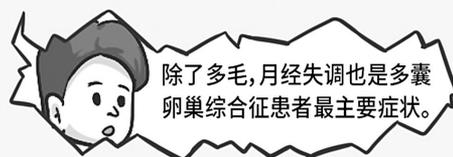


如果你也有这样的困扰，小心可能是多囊卵巢综合征在背后搞鬼。

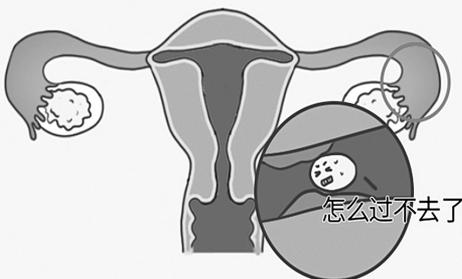


患者可能出现不同程度的多毛，以性毛为主，阴毛浓密且呈男性型倾向，延及肛周、腹股沟或腹中线，也有出现上唇和(或)下颌细须或乳晕周围长毛等。

我怎么长胡子了!



患者多表现为月经稀发或闭经，且闭经前常有经量少或月经稀发情况；也可表现为不规则子宫出血，月经周期、行经期或经量无规律性。由于多囊卵巢综合征会引起排卵障碍，此病还是导致生育期妇女不孕的主要原因。



此外，50%以上多囊卵巢综合征患者外表肥胖，且常呈腹部肥胖型。



有些患者还会出现黑棘皮症，也就是在阴唇、颈背部、腋下、乳房下和腹股沟等处皮肤皱褶部位出现灰褐色色素沉着，呈对称性，皮肤增厚，质地柔软。



多囊卵巢综合征患者患糖尿病、高血压、子宫内膜癌等远期并发症的风险也高于常人。加上受月经不规律、不孕、严重的痤疮、肥胖等情况困扰，一定程度上也会影响女性的精神、情绪和生活质量。



要想判断自己是否得了多囊卵巢综合征，可以结合妇科超声、激素检查和体格检查进行综合判断。必要时还要加做其他检查以排除其他代谢并发症。



多囊卵巢综合征目前并无根治的办法，是个慢性妇科问题。

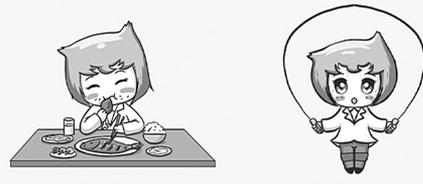


啊!那怎么办?

配合医生进行长期规范管理、规范用药，



加上科学的“饮食—运动—行为”矫正，



积极控制病情，避免并发症发生，是能够恢复正常的健康状态和生活状态的。