

福建10位护士的自白 了不起的平凡

(上接5版)



▲福州市第一医院综合重症医学科护师朱瑞

一名患者,因车祸导致高位截瘫,全身多处骨折,面对治疗产生的高额费用,他的家人选择放弃了他,刚刚脱离生命危险的他由于多重耐药药被安置在了我们科室的独立病房。

在医院的申请下,为他开放了绿色通道,但是绿色通道无法支撑起他后续的治疗费用,只能维持住他的生命和简单的基础治疗。

术后苏醒的他眼中充满恐惧不安,也有强烈的生存欲望。大家不忍心去告诉他这件事情,只能“欺骗”他说:“没关系的,会好起来的,你要坚持住,等后面出院了你就可以回家了。”

时间久了他或许自己也意识到了什么,他不再询问他的家人在哪里。

知道他的事情后科室里的同事默契地避而不提,都自发地从家里带来安素、牛奶,每天,我们都会跟他聊一聊今天的天气、最近发生的事情,分享一些有趣的事情。

他走的时候,在最后那一刻一直说着谢谢,虽然还是发不出声音,但是当班的同事都看懂了他的低喃。

都说ICU是生死桥。生与死,悲与欢,软弱与坚强,残忍与温柔,每天都在这里发生。愿我们都能做一个温暖的人。

一个深秋的午夜,监护室来了一位因极度抑郁而割喉自杀的年轻男子,印象中也就三十岁出头。颈部气管断裂、食管破裂,经抢救,已恢复意识。

我们要保证他的呼吸道通畅,每天必须定时为他吸痰。有一次,他呛咳了一下,气管套管内的分泌物喷了我一脸,浓烈的腥臭味让我一阵反胃。

当我要转身整理一下时,忽然看到他一脸紧张,从他的眼神中我读懂了他的歉疚。

我微笑着说:“不要紧的,再

换一下被子就好了。”

我想,他这么年轻选择自杀,一定是遇到了无法跨越的障碍,内心正承受着巨大的压力。

于是,每天忙完日常工作,我就和他们闲聊,家长里短,妻子儿女,聊聊各种琐事……

临别时,他告诉我,他原本已经放弃自己了,但是我不厌其烦地对他说起妻子、女儿,甚至还分享自己的不如意,让他知道了每个人一生中都会遇到低谷,迈过去就好了,让他重新对生活有了信心。



▲三明市第一医院呼吸与危重症医学科主管护师曹秋平



▲福建省立医院第三手术室护士长、副主任护师游风云

这几年,我获得11项国家新型专利,比如帮助骨科手术定位的“可折叠透视定位器”,帮助甲状腺手术中调整体位的“甲状腺手术专用支架”。也因为创新,从2019年到现在,我多次获得医院的、福建省的,甚至国家级的奖项。

去年“可折叠透视定位器”项目获得中华护理学会的科技创新二等奖,这可是一个国家级的重量奖项。今年这个项目也实现了技术转化生产。很荣幸我现在也被聘为创新赛的评委

与临床专家。

借着个人一点浅薄的经验,我想谈谈如何做好创新。

1.要热爱工作。热爱,会让我们努力想把身边的工作做到尽善尽美。发现问题并想去解决问题,这就是可贵的创新萌芽。

2.要爱学习。学习使我们获得解决问题的能力。

3.要不怕失败。

立足护理本职工作,做好创新,提高医疗质量!我们一起努力!

2022年12月下旬,疫情防控政策调整后,我们很快迎来了第一波感染高峰,急诊科首当其冲成为第一个沦陷的科室。

急诊科进入了历史最艰难的时刻。经常是病人在咳嗽,护士也在咳嗽……

“我们不能倒下,我们倒下了病人怎么办?”“护士长,我除了咳嗽,其他症状全无,可随时返岗。”“我已经不烧了,没人上

班我可以顶上。”“我感觉体力还行,明天可以排我的班。”……一声声主动请缨的话语不断在耳边回响,这就是我们的护士,他们主动加班,主动替岗,随叫随到。“晚一点倒下,早一些返岗”是他们最朴实的心声,却常常让我感动得热泪盈眶,他们的坚守和奉献让急诊科充满着感人至深的温暖。

为了每一个生命与健康的托付,我们必将全力以赴。



▲福建医科大学附属第一医院护理部专员、副主任护师梁添玉

2021年夏天的一个中午,一位神情疲倦的大叔推开静脉治疗专科门诊的大门,大叔告诉我他的妻子肿瘤终末期,前两天出院回家了,女儿正在中考,妻子勉力支撑想陪女儿考完试,但带回家的输液港针堵住

▲福建医科大学附属第二医院血液内科主管护师陈淑萍

了,乡村医生束手无策,两天没有输液了。

PICC和输液港需要定期维护,显然他们的身体没法支撑他们来到医院,所以我们会利用班外的时间为病人上门维护。

那天中午休息时,我一如往常地随大叔来到晋江陈埭,骨瘦嶙峋的阿姨虚弱地半躺在床上,我紧紧

握住她的手,告诉她别担心,我来了,来给她插针了。我轻巧地给她插上针、输上液,看到阿姨向我点头致谢。几天后,叔叔告诉我,阿姨走了,可能心愿得了,走得很安详,叔叔特意送给我一双自家做的鞋子。

我们无法挽救每一片凋零的生命,但我们想陪伴他们久一些、再久一些,告诉他们,别怕,我们在!

