

□本报记者 陈坤
通讯员 陈文璇

为提高全民关注血压的意识,贯彻落实《健康中国2030》的有关要求,由福州市第一总医院参与,国家心血管病中心张伟丽教授主持的“高血压前期人群动态血压监测和心血管疾病风险评估”临床研究项目福州分中心的工作在福州启动。

据了解,这也是该项目在福建省唯一的分中心。

据介绍,项目依托中国医学科学院医学与健康科技创新工程,为全国多中心、前瞻性队列研究。

在研究对象方面,项目选择高血压前期人群,即收缩压在120~139mmHg和/或舒张压在80~89mmHg范围。高血压是心脑血管疾病的重要危险因素,我国近4亿成年人处于高血压前期,10年后进展为高血压的风险超过50%。对这部分人进行有效干预,有利于延缓他们的血压进展、降低心脑血管事件。



福州市第一总医院院长助理林晖(右)与张伟丽教授共同揭牌

张伟丽教授介绍,该项目在全国8~10省市建立血压风险监测基地,基于社区医院,拟入组1万例高血压前期人群(35周岁≤年龄<80周岁,血压范围120~139/80~89mmHg),进行门诊血压和24小时动态血压的持续监测,建立纵向随访队列数据库。

福州市第一总医院心血管内科主任张彦介绍,市民在确定为高血压前期人群并纳入研究后,将由福州市第一总医院及社区卫生服务中心,对其进行为期三年的健康指导及随访观察,其间将予血尿生化、心电图、动态血液、动脉硬化检测等项目的检查,所有项目均免费。

超143万点赞 2023“医视觉”护士节活动结果公布

“医视觉”护士节特辑：聚力“三争”，健康为民，守“护”未来

👤 候选对象 | 📊 累计点赞 | 📄 访问次数

679 1434243 488610

开始时间：2023-05-12 19:00:00

结束时间：2023-05-19 10:00:00

□本报记者 刘碧华

由福建省政协教科卫体委员会、福建省护理学会、《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端联合启动的2023年“医视觉”护士节特辑——“聚力‘三争’，健康为民，守‘护’未来”主题活动，收到全省各级卫生医疗机构的近千张投稿图片，经初筛，近七百名护士的投稿图片参与点赞活动。

点赞活动启动后，感受到广大网友的参与热情。仅1周时间，累计点赞数超143万！

最终，前百名结果出炉，名单详见福建卫生报微信公众号。

奖项设置：

★十佳护士·最具风采奖

点赞人气排名前10名

★魅力风采奖

点赞人气排名前11~50名

★优秀风采奖

点赞人气排名前51~100名

祝贺获奖护士！他们将获得荣誉证书奖励，前50名获奖

者还将获得由金维他(福建)食品有限公司提供的麦片礼包。近期本报工作人员将会陆续联系获奖者进行邮寄，请耐心等待。

点赞活动已完美落幕，护士们依然在各自的岗位上发光发热，再次向全体护士致敬，每一位白衣天使都值得点赞！

■组织单位

主办单位：福建省政协教科卫体委员会、福建省护理学会

承办单位：福建日报·新福建客户端、《福建卫生报》社



门诊观察

检查没事 为何总感心脏不适

福建首个心脏心理疾病多学科门诊 或能解决这个问题

□本报记者 林颖

明明感觉胸闷、心痛，可做了各种心脏检查，都显示没有器质性疾病，这样的困扰你是不是也遭遇过？

事实上，你得的这种“心脏病”，是一种心脏心理疾病，并不能简单地看作一种心血管疾病来治疗。

为了帮助更多双心疾病患者走出疾病困扰，积极做好慢病管理与治疗，5月17日，我省首个心脏心理疾病多学科门诊(以下简称双心门诊)在福建省立医院成立。

患者预约一个号就能破解心脏和心理难题。

半数心血管病住院患者存在心理问题

提起双心疾病，很多人都比较陌生，但此类疾病在人群中的患病率，却着实令许多心内科医生感到担忧。

“越来越多的心血管病患者出现了不同程度的心理问题。”在双心门诊启动仪式上，福建省立医院副院长、福建省立医院北院院长郑铭教授说，据2022年发布的《中国心血管健康与疾病报告2021》显示，中国心血管疾病患病率处于持续上升阶段，住院心血管疾病患者并发焦虑抑郁症状的患病率高达



51%。

作为双心门诊的牵头人，省立医院重症四科主任林风辉很早就开始关注双心医学，并在2008年发表焦虑抑郁与心脏疾病的相关文章。新冠疫情发生后，林风辉发现双心患者变得越来越多，不少患者心脏检查无明显器质性疾病，却始终有心悸、气促、胸闷等心脏不适症状。

患者迫切的就医需求促使林风辉下决心，成立双心门诊。

心内、心理、中医专家共同坐诊

双心门诊采取预约制，每半天仅预约5名患者。每次坐诊专家分别由心内科、心理科和中医科的高级职称医师组成。之所以邀请中医科专家一起介入看诊，是因为不少双心患者的心脏症状来自于植

物神经紊乱，这无法通过仪器设备查出，但中医在此方面的治疗上有其独到之处，可以相互补充。最后，三位专家会将评判结果做个汇总，做出最后诊断，并一站式开出处方。

链接

哪些人要看双心门诊

1. 没有明确的心脏器质性疾病，但心脏不适症状明显(如胸闷、心痛、心慌、气短和乏力等)，并有紧张、焦虑、不安、惊恐、躁烦、失眠等；
2. 没有明显的心脏疾病，但常发作胸闷、气短、心慌、心痛等，以及阵发心动过速和早搏等；
3. 有明确的心脏疾病(如高血压、冠心病、心力衰竭、心肌炎、心肌病等等)，并有不同程度的焦虑抑郁、恐惧不安症状等；
4. 心血管内科介入治疗或心血管外科手术，原发性心脏疾病病情相对稳定，但有各种心脏不适、心情不佳、睡眠不好。