

九点医刻

上吐下泻 到底是不是急性肠胃炎

□ 本报记者 陈坤 制图 钊铭

■ 指导医生:福建医科大学附属协和医院消化内科副主任医师 吴增楷



淄博烧烤火遍全中国，也带火了全国的烧烤时长。入夏，在炎热的一天后来一顿烧烤，再配上啤酒，灵魂都舒坦了。



然而，吃烧烤一不小心就会吃坏肚子。比如，食物材质不新鲜，或者未烧烤熟透，就容易诱发急性肠胃炎。



急性肠胃炎的主要症状是腹泻、呕吐，通常突然发作，可呈重度，



同时可伴有其他消化道症状以及全身症状

恶心

食欲减退

腹痛

发热

头痛

肌痛

乏力

大量腹泻和反复呕吐可使身体失水过多，即“脱水”，症状包括口渴、疲倦、尿少等。

水~我要水~



严重者可出现血压下降，四肢发冷，意识模糊。重度脱水可危及生命，婴幼儿和老人易发。

急性肠胃炎
需要做什么检查?

血液检查、大便检查等

有时候还需要做腹部CT

腹部B超用于鉴别诊断



自己能采取哪些措施缓解症状?



及时补充水分来预防脱水。

补水也要注意啦，不要一味喝白开水。最好饮用温糖盐水、口服补液盐，或适量饮用运动饮料。



尽量不要喝奶制品和含糖量高的饮料，以免加重腹泻。



饮食上应以清淡易消化的食物为主，如小米粥、鸡蛋羹，逐渐过渡到正常饮食。此外应充分休息。



要注意的是，并非反复腹痛和呕吐就是急性肠胃炎。还有一些较为凶险的疾病会伪装成“急性肠胃炎”。

比如

病毒性心肌炎

急性心肌梗死

主动脉夹层

肠系膜动脉栓塞

这些疾病的症状部分与急性肠胃炎类似，但是在查体时可发现体征轻微，还需要一些辅助检查来诊断。