

福州爱尔眼科医院刘健 他是“锦旗大户”“熊猫医生” 一片匠心“眶”护光明

一次选择,终生坚守,他把小众的眼眶领域当成自己奋斗的方向;勤学钻研,创新方法,他将自己的手术技术提升到了福建行业领先,造福无数眼疾患者。

他是刘健,福州爱尔眼科医院泪道眼眶眼整形科主任。2020年,刘健从南平的一家公立医院离职,加入爱尔眼科,如今成为一个亚专科的掌舵人。

01 锦旗大户的背后是 患者口碑和技术担当

在福州爱尔眼科医院,刘健是绝对的“锦旗大户”,诊室的墙上挂满了锦旗。而在他看来,挂太多锦旗像是在显摆,不挂吧,又是患者的一片真心,有的还专程跨省送来,只好新来一批就换下一批。

刘健收到的第一面锦旗来自2020年底,那是他刚入职福州爱尔不久,遇到的一例甲状腺相关眼病患者。

莆田60岁老胡(化名)得了甲亢好多年,出现眼睛胀痛、眼球突出、视力下降等症状,子女十分孝顺,陪伴他找遍各家医院,求医无果。来到福州爱尔时,他几乎到了失明的程度,走路极度困难,刘健诊断为甲状腺相关眼病。

这是一类与甲状腺功能密切相关的疾病,一直是眼科中的疑难杂症,治疗及诊断困难,鲜少有眼科医生涉足该领域。然而这恰恰是刘健所擅长的领域,在制定了详细治疗方案后,刘健通过内窥镜下经鼻为老胡进行双眼眶减压手



小云(化名)术后,家属送锦旗

感谢刘健主任(右二)

术。术后老胡的眼球回退,视力明显提高,眼胀、眼痛消失。出院后,老胡一家人送来锦旗,感谢刘健的“光明再现之恩”。

02 “熊猫医生”常常挑战“禁区”

“眼眶病是一个交叉的边缘学科,因为比邻大脑、鼻腔及口腔等,需要有神经外科、耳鼻喉科、口腔科、内分泌科等多学科的知识储备,而且眼眶医生学习曲线较长,从事我这个专业的医生太少了,实属稀缺。”刘健说。所以在业界,刘健被大家亲切地称为“熊猫医生”。

全身心投入眼眶这门亚专业,

他成为稀有的眼内窥镜专业医师,率先在省内开展了多种类型的眼眶病高难度手术,常常挑战“禁区”,取得良好效果。

去年9月开学前一天,9岁的女孩小云(化名)外伤后左眼看不见了。生命体征平稳后医生建议前往福州爱尔求诊“熊猫医生”刘健。

检查后发现,她眼眶多发骨折,视神经严重损伤。视神经因为比邻颈内动脉等的特殊位置被眼科医生视为“手术禁区”,其操作空间小、难度高、风险大,对于手术医生而言是一个巨大的挑战。刘健主任迎难而上,采用先进的内窥镜技术,紧急为小云施行高难度视神经减压术,挽救了小女孩的视力。

据悉,刘健主任擅长的内窥镜技术,相较于传统手术,损伤较小、安全性高,且不遗留面部瘢痕,容易为患者所接受。对伤后时间较长、大剂量激素无效、视力严重受损的患者,手术仍有挽救视力的可能。因此,许多省外患者也慕名前来。

03 守医者初心,构筑眼眶情怀

作为一名眼眶学专家,刘健始终热爱并沉浸于自己的领域,10余年如一日不断探索与突破。

“学习眼眶病专业的道路确实辛苦,付出多、得到少,且风险高。”至于为何能一直坚持下来,他表示,

一方面是作为医生的初心从未改变,当看到患者恢复光明时,心里的满足感远胜于其他;另一方面是授业恩师——全国眼鼻相关专业开创者吴文灿教授,一心钻研眼眶病学的情怀,深深影响并感染了他。



刘健主任(中)查看眼肿瘤患者恢复情况

近年来,刘健一直在思考,如何让眼眶病诊治领域在学术、科研、高精尖技术等方面取得突破。2021年底起,针对疑难泪道、眼眶疾病患者的治疗需求,作为爱尔眼科福建省区泪道眼眶眼整形学组的组长,他在全省广泛开展巡诊并进行技术指导,同时定期组织开展学术沙龙、培训班与眼科同道分享交流。

刘健表示,计划在十年内,打造一个泪道眼眶眼整形中心,并作为人才孵化基地,为福建培养输出更多的亚专业“尖兵”人才梯队,最终目标是让“熊猫”不再稀缺,将该领域疑难眼病降格。“只有不断寻求突破,才能走得更远,让更多患者受益。” (张帅)

公益广告

福建卫生报

倡导全民健康生活方式

减盐 减糖 减油

口味清淡健康多

控制烹调油用量
食品饮料要少糖

每日盐
不过5克

