

大医生开讲



洁身自好也可能感染宫颈癌

□本报记者 林颖 陈香

宫颈癌严重威胁我国女性健康,2020年我国宫颈癌新发病例约11万,死亡人数约5.9万,发病率不断上升的宫颈癌呈现年轻化趋势,关于宫颈疫苗接种的话题也一直备受关注。

5月19日晚,《大医生开讲》直播邀请福建省妇幼保健院妇科主任医师林颖,福州市晋安区暨新店镇卫生院院长、副主任医师黄榕钦做客直播间,就宫颈癌预防和疫苗接种等相关话题展开探讨。截至目前,多平台在线观看与回看人次近30万。



01 找到适合自己的疫苗尽早接种

宫颈癌是目前唯一病因明确的恶性肿瘤,研究发现,99.7%的宫颈癌伴有HPV感染。在对宫颈癌的预防方面,《宫颈癌综合防控指南》中指出,接种HPV疫苗是一级预防措施。



直播中,不少观众问到了接种年龄的问题。林颖表示,HPV疫苗获批接种年龄为9~45周岁,符合年龄的女性都可以接种,其中9~14岁期间是世界卫生组织等机构推荐的HPV疫苗最佳接种年龄。

有家长不免困惑:孩子那么小,有必要接种HPV疫苗吗?其实,我国女性高危型HPV感染呈双峰分布,第一个高峰在17~24岁,第二个在40~44岁。适龄女孩越早接种HPV疫苗,对未发生的感染预防效果越显著,尤其在首次性行为前接种,能达到最大的保护效果。此外,已有性生活或曾有HPV感染的适龄女性,林颖都建议有条件就进行HPV疫苗接种。

据黄榕钦介绍,目前HPV疫苗有二价、四价和九价三种剂型。其中二价疫苗可预防:HPV16型、HPV18型。四价疫苗在二价基础上,增加HPV6型、HPV11型两种低危型,主要预防尖锐湿疣。九价疫苗则在四价基础上,增加HPV31型、HPV33型、

HPV45型、HPV52型、HPV58型。

从统计数据来看,HPV16型、HPV18型感染所导致的宫颈癌,占HPV感染相关宫颈癌的70%。在中国,约84.5%的宫颈鳞癌与HPV16和HPV18感染相关。因此二价疫苗能在很大程度上预防宫颈癌。

在疫苗的选择上,不建议盲目等待,民众应综合考虑想预防的主要型别、疫苗抗体水平、个人实际情况、中国市场的可供性等方面进行选择,应尽早接种保护自己。

02 双方洁身自好也有必要接种疫苗

“自己有固定伴侣且双方洁身自好,是不是就没必要打疫苗?”直播过程中,一位观众提出的疑惑引起了嘉宾们的关注。

黄榕钦指出,HPV病毒一般以性传播为主要传播途径,另外还会通过接触感染者的衣物、生活用品、用具等用品感染,也会因为医务人员在治疗护理时防护不好,造成自身感染或通过医务人员传给其他患者。因此即便固定伴侣且双方洁身自好,也有必要打HPV疫苗。

◆提醒:

接种HPV疫苗后,定期的宫颈癌筛查仍是必不可少的预防措施,HPV疫苗接种不能取代常规宫颈癌筛查。根据我国宫颈癌筛查指南常规建议:通常年龄不满25岁的女性不需要筛查;25~64岁女性可用细胞学检查,结果为阴性的,每3年重复筛查;30~64岁女性也可以采用HPV检测筛查,结果为阴性的,每3~5年重复筛查;也可以采用HPV检测联合细胞学筛查,结果均为阴性,可每5年重复筛查;65岁以上女性,如果在过去十年间进行过规律筛查,结果均为阴性,且无子宫颈癌前病变或浸润

癌病史的,可以停止筛查。

03 哪些情况不适合接种HPV疫苗?

有不少观众关心自己正处于孕期或哺乳期,疫苗能否正常接种。

林颖解释,哺乳期、备孕期、妊娠期、急性疾病、慢性疾病的急性发病期、对疫苗成分过敏人群,以及三个月内注射免疫球蛋白等血液制品的特殊人群,都不适合接种HPV疫苗。

当然,如果孕妇意外接种了疫苗,无需终止妊娠,待哺乳期结束后,再补完后续的针次即可。



04 多社区联合推出国产二价疫苗“即约即打”

黄榕钦介绍,为了响应世卫组织提出的消灭宫颈癌的号召,我国绝大多数的乡镇和街道卫生院的成人预防疫苗接种点都可以接种HPV疫苗。如果大众不了解HPV疫苗具体的预约和接种流程,可以搜索所在社区卫生服务中心公众号,根据需要选择接种日期,预约疫苗剂型和针次。

接种当日应携带身份证和医

保卡到辖区的预防接种门诊咨询接种。接种前大家要判断自身有无接种禁忌症,如有要暂缓接种。若近期有接种其他疫苗,应间隔14天以上再打HPV疫苗。

考虑到女性群体整体反映出HPV疫苗难以预约与可及性低的问题,福州、三明、宁德、泉州、龙岩等地市的核心社区在5月20—28日开放了国产二价HPV疫苗即约即打活动(若超出当日可接种苗数,则在一周内安排接种)。

此外,本次《大医生开讲》直播间也送出9个国产二价HPV疫苗首针免费接种名额(价值359元,含接种服务费,仅限福建省内),其中9~14岁女性接种2针,15~45岁女性接种3针。



扫描二维码,加入卫生报女性健康交流群

主播观察

“女孩子可一定要保护好自己啊!”这可能是大部分开始进入青春期的女孩都会反复听到的叮嘱。

一位网友说,她在女儿18岁的时候送了二价HPV疫苗,在生日前几天接种了。这真是一件有意义的礼物,随着孩子们的成长,接种HPV疫苗能够帮助孩子预防高危型HPV感染可能造成的宫颈癌。带孩子接种疫苗,还是一个非常重要的性教育机会,告诉孩子为自己和他人负责,学会保护自己。

这是一份实打实的关心与爱。在520前夕,有九位朋友收获了《大医生开讲》送出的国产二价HPV疫苗首针免费名额。她们中有43岁的妈妈,10岁的可爱女儿,31岁已婚已育的职场白领。早接种、早预防带来早保护!

活动组织

主办单位:《福建卫生报》社、福建日报·新福建客户端
协办单位:福建省妇幼保健院、福州市晋安区妇幼保健院
支持单位:厦门万泰沧海生物技术有限公司