

特别关注

《国民营养计划》特约公益讲师项目启动

首期培训活动在榕举行

□本报记者 陈坤 章立强

为贯彻落实《国民营养计划(2017—2030年)》,围绕“520全民营养周”主题内容,加强营养人才队伍建设,提高国民营养健康水平,5月29日,一场针对营养指导员、公共营养师及知识科普爱好者的培训讲座在长富国民营养社区公益体验馆(洋下馆)举行。活动通过福建卫生报各平台全程直播。

活动邀请福建省奶业协会讲师、《国民营养计划》社区公益宣讲员项目负责人郑玲芳授课,从牛奶的来源与形成、营养价值与作用、营养如何保留、如何科学选择牛奶、如何科学饮用牛奶等多方面展开讲解。现场,部分营养指导员、公共营养师以及知识科普爱好者代表参与活动。

2017年,国务院颁布了《国民

营养计划(2017—2030年)》,针对我国的具体营养问题,提出了七大策略和六大行动,其中七大策略中的第二项为加强营养能力建设,六大行动则是针对不同人群特点提出的改善措施。这些工作对基层营养人才建设都提出了明确要求。2019年我国发布了《健康中国行动(2019—2030年)》,进一步明确基层营养人才培养的重要性,提出每一万居民要培养至少一名营养指导员。

营养指导员是具有膳食营养及人类营养基本知识,掌握常见慢性病、体重管理、老年营养、妇幼营养等膳食需求及营养改善指导技能,能够面向个体和大众人群,开展营养咨询、营养教育及健康促进等工作,为全民营养和健康服务的专业人员。



福建省营养师协会副会长兼秘书长俞锦福说,我国有14亿多人口,按照合理膳食行动的要求,至2030年至少要培养14万名营养指导员。营养指导员作为打通国民营养健康素养“最后一公里”的关键,是营养人才队伍建设的重要组成部分。

国民营养计划需要更多有专业素养的专业人员参与。福建省营养师协会与福建长富乳品有限公司针对“国民营养计划中优质乳工程”科普宣传建立人才发展计划,前期通过培训、考核,合格后颁发聘书,成为“《国民营养计划》社区公益项目签约讲师”,在基层开

展公益宣讲,提高国民营养健康水平。

参与培训的学员、福建中医药大学附属第三人民医院营养师陈慧云说:“营养指导员是一线承担起全民营养健康的专业人员。营养指导员签约成为公益讲师,能把我们所学的用在最需要营养指导的地方,让惠及民生的战略落地,这才是学习考证最根本的意义。”

闽江师范高等专科学校化学生物学院的邓思怡说,通过学习,期待自己成为为全民营养服务的专业人员,学以致用,从点滴科普开展全民营养服务。



一县一“网” 小“网格”构筑大健康

□通讯员 黄美清
陈玉萍 王晓云

“肿物质地摸起来如何? 活动情况怎么样? 患者还有没完善其他相关检查? ……”“肿物质地较软,活动情况较好,患者直肠肿物距离肛门仅2cm是否有保肛的可能性? ……”5月19日,在邵武市总医院紧密型医联体远程会诊项目中心,邵武市总医院普外三区肿瘤外科李鹏兴团队就一名超低位直肠癌患者后续治疗与福建医科大学附属第一医院结肠外科主任医师官国先进行个性化方案讨

邵武:科研赋能 网格化服务能力提升

论。这也是邵武市总医院与福建医科大学附属第一医院建立紧密型医联体关系以来的首次远程会诊。经过近1小时的沟通、交流,官国先主任提出了详细的治疗方案及意见,收到满意会诊效果。

远程会诊是一项更简便、高效的就医方式,突破了传统医疗在地点、场所、环境、资源等方面的限制,实现医疗信息资源共享和数据互传,让群众在基层就可得到科学全面的个性化治疗方案,免除了长途奔波、挂号排队的劳碌之苦。

“以前的话跑来跑去,不仅花销大,身体更是受不了。现在通过远程会诊不仅解决了我们舟车

劳顿之苦,也节省了不少开支。”患者家属十分感激地说。

为加快完善分级诊疗体系,推进全民健康网格化服务体系建设,不断满足人民群众全生命周期卫生健康服务需要,邵武市创新服务理念,积极探索建立新时代基层卫生健康治理新模式。通过构建网格化远程会诊平台,让“互联网+医疗”惠及更多百姓。经过福建医科大学附属第一医院信息科团队、邵武市卫生健康局、邵武市总医院网络信息科团队的不懈努力及默契配合,成功实现紧密型医联体远程会诊网络的构建并投入使用,不仅为全民健康网格化服务,还可以

对百姓的常见病、多发病的流行病学调查、疾病相关数据分析等科研工作提供优质且便利的平台。

据悉,邵武市总医院紧密型医联体远程会诊中心项目是由福建医科大学附属第一医院、邵武市卫生健康局、邵武市总医院共同向上级部门争取的专项医疗技术帮扶科研项目,通过网格化远程会诊以点带面,实现双向转诊,进一步推进分级诊疗,突破时间、地域的限制,实现异地就医,促进优质医疗资源下沉,优化医疗资源配置,让邵武及周边地区群众足不出户就可享受省级专家面对面的诊疗服务。