



责任编辑:蓝旭
版式设计:宇红

出版单位:每周文摘报社
主管单位:福建日报社
主办单位:每周文摘报社
协办单位:福建省计划生育协会

咨询热线:400-991-2221
投稿邮箱:fujianwsb@126.com

福建卫生报



好家风 健康行

省计生协“5·29会员活动日”花海健步行成功举办

本报记者 林颖

5月27日,福州花海公园人头攒动、热闹非凡。由福建省计划生育协会、福建省卫生健康委员会、福建省农业农村厅、福建省妇女联合会、福州市计划生育协会联合主办的“好家风 健康行”家庭健康主题推进活动暨“5·29会员活动日”花海健步行在这里举办,让市民感受到了一场置身花海的“健康科普游”。

01

倡导“好家风 健康行”
让健康成为新时代好家风的重要内涵



省计生协会党组书记、常务专职副会长陈星,省卫生健康委员会党组成员、副主任张国安,省妇女联合会党组成员、副主席陈红,省计生协会党组成员、专职副会长陈友茂、刘腾发,中国人寿福建省分公司党委委员、副总经理蒋利成,省农业农村厅农村社会事业促进处处长吕铭辉,福州市计生协会党组书记、常务专职副会长刘惠珍,《福建卫生报》社长等领导出席本次活动启动仪式。



据了解,从2022年开始,国家七部委联合发起“好家风 健康行”家庭健康主题推进活动,旨在将新时代家庭家教家风建设与健康中国建设相结合,促进健康成为新时代优良家风的重要内涵,推动健康生活在家落地生根,营造家家行动、人人参与、共建共享的家庭健康促进社会氛围。

陈星在致辞中表示,家庭是社会的细胞,家庭健康

是家庭发展的基石。福建作为全国唯一的家庭健康促进行动试点省份,全省计生协会系统近年来深入开展家庭健康促进行动,普及健康知识,传播健康理念,引领广大群众创建健康家庭。希望每个家庭都行动起来,倡导每一位家庭成员当好自己健康的第一责任人,成为健康家庭建设的参与者、奉献者、获益者,乐享健康生活,共建幸福家庭。

今年初,省计生协会、省妇联、省爱卫办联合在全省开展寻找“健康家庭”示范户活动。经自下而上层层推荐和评审,有150户家庭被评为2023年度福建省“健康家庭”示范户。

现场,张国安揭晓“示范户”名单,他希望全省广大家庭以“健康家庭”示范户为榜样,主动学习健康知识和技能,践行文明健康绿色环保生活方式,争做健康生活的倡导者、践行者、宣传者。

02

百人健步走
感受运动健身的乐趣

启动仪式在充满韵律的热身操中结束,随后,大家移步健康步道,在陈星、张国安、陈红等领导的带领下,来自主办单位及福州四个区的队伍浩浩荡荡,在蜿蜒的步道上行进,宛若一条舞动的丝带。



其间不少市民被盛大的活动吸引,也一同加入健步行行列。大家一边欣赏沿途美景,一边畅快交流,感受运动健身的乐趣。

此次健步行步道全程约3公里,沿途设家庭健康知识、主题教育知识、优生优育知识、健康素养知识、生殖健康知识、家风家教知识6个打卡点及补给点。每到一打卡点,大家都积极答题,领取臂贴并在终点区兑换奖品。



市民在打卡点答题并兑换奖品



▲主题推进活动现场设置了“健康广场”,包含妇儿保健、科学运动、合理膳食、中医调理、血液知识科普和应急保障区、健康知识宣传、应急救护知识宣传等区域



▲在福建省计划生育协会宣传台,一字排开的宣传书籍和折页受到不少市民的喜爱



◀在义诊区域,来自福建省妇幼保健院(福建省儿童医院)、福建省老年医院、福建中医药大学附属康复医院、福州市第一总医院、福州市中医院的11位多学科专家为广大市民提供咨询、义诊以及健康科普服务