

九点医刻

如何警惕“小中风” 防止大中风

■本期指导医生 福州市中医院院感科副科长、脑病科副主任医师 黄炜
□本报记者 邓剑云 制图 钊铭

福建卫生报

健康大使



健康大使邀你一起
关注“福建卫生报”

本期嘉宾

黄 炜 副主任医师
福建中医药大学附属福州中医院
脑病（神志病）科



今天告诉大家，“中风”虽然是不可预测的疾病，大部分是突发的，但它是有先兆的，是可以预防的。



哦？怎么说呢？

这个先兆被称为“小中风”，如报告单上写的“多发腔隙性脑梗塞，多发缺血灶”，或医生口中的“轻微神经功能损伤”。



它表现出来的症状轻微，或者短暂性，或者短时间可自行恢复，但是不能不以为然，否则错过最佳治疗时机，会导致中风。

研究表明，患过“小中风”的人群中中风的可能性，要比未患过“小中风”的人高16倍。

怎么预防呢？



记住这些“小中风”的重要报警信号：

频打哈欠



多在缺血性中风发作前5~10天内，频繁打哈欠。

出现黑蒙



头晕，突然眼前发黑、看不见东西，数秒钟或数分钟即恢复。

视物模糊



可能是黑蒙的发展，表现为短暂性视力障碍或视野缺损，多数在1小时内会自行恢复。

突然晕倒



突然出现原因不明的摔跤或晕倒，但迅速清醒。

短暂性
出「状况」



短暂的遗忘症，近期内出现记忆障碍，尤其是近期事务记不起来。
短暂的判断或智力减退，注意力不集中，工作效率下降，常犯错误。



除了要警惕“小中风”外，日常快速识别中风，要谨记“中风120”

“1”



看一张脸，有没有不对称，口角歪斜

“2”



查2只胳膊，平行举起，有没有单侧无力

“0”



聆听言语有没有表述不清表达上有没有困难

如果有上述任何突发症状，要马上打120急救电话，送到就近有溶栓资质的医院救治。

