



# 闽中医名科榜

中医药高质量发展奋进之年

福建省中医药管理局 | 福建省中医药科学院 | 《福建卫生报》社

## 福建中医药大学附属康复医院推拿科 一推一拿间 彰显中医治未病魅力

肩颈腰腿痛发作,老百姓首先想到的解决办法是,按摩或推拿。

按摩是古称,指以手法诊治疾病,经过历史沿革,改称“推拿”。同时,手法也不只有按和摩。《医宗金鉴》一书,将摸、接、端、提、按、摩、推、拿列为伤科推拿八法。该书记载:“手法者,谓以两手安置所伤之筋骨,必知其体相,识其部位,一旦临证,机触于外,巧生于内,手随心转,法从手出。”

字里行间可见,推拿手法之巧妙、柔和、渗透。

本期闽中医名科榜带领大家到国家临床重点专科——福建中医药大学附属康复医院推拿科(部),一起领略现代推拿的魅力。

“手法医学”;也有人提出疑问:推拿作为一门手法技术,算不算一个学科?

福建中医药大学附属康复医院推拿部(科)在临床实践中写下肯定的答案。

在学术带头人王诗忠教授及学科带头人陈水金的带领下,专科形成了“通督强脊、调理脏腑、扶阳固本”脊柱病中医推拿防治思想。专科总结的《颈椎病分期诊疗方案》列入国家中管局适宜技术推广项目,颈椎病“三步五法”手法技术列入国家中医药管理局“杏林寻宝”项目,“通督扶阳”防治颈腰椎病技术获得2次福建省科技进步三等奖。作为国家临床重点专科,科室还被列入福建省“十四五”医疗创双高项目。

目前康复医院推拿部有近30名医生,年均门诊治疗量3万多人,病房有60张床位,年收治病人1600余人。在庞大的诊疗量中,不仅有大量颈椎病、腰椎间盘突出症、膝骨性关节炎等主要优势病种的患者,还开展内科疾病推拿及小儿推拿。

在一推一拿间,疼痛缓解;一端一提间,活动改善。疗效确切,患者重获健康。守正创新,传统推拿从经络、气血角度改善脏腑、筋骨关节的功能,现代康复从人体生物力学功能角度强调整体观,进一步丰富了推拿学科的内涵,提高了临床疗效及推拿临床教学效果。

作为福建省推拿学科领头羊,科室“医、教、研”协同发展,长期承担福建中医药大学针灸推拿学专业《推拿治疗学》的教学任务,过去三年连续获得国家自然科学基金项目立项,有力促进了人才梯队建设,目前团队中有高级职称7人、医学博士1人、在读医学博士3人。团队还致力于发挥国家临床重点专科的辐射作用,每年举办国家级继续教育项目,面向基层传播中西医康复理念、推广颈腰椎病康复适宜诊疗技术,推动行业共同进步。

(邓剑云 雪松)

### 01 法之所施,使患者不知其苦

福建中医药大学附属康复医院坐落于福州湖东支路上,穿过一片榕树树荫,走进医院,“康复”二字映入眼帘。

有别于院外的保健场所、按摩馆,无论在推拿科门诊,还是在治疗室、病房,都鲜少听到病人因推拿而发出“嗷嗷”惨叫。

26岁的厦门大学研究生小城(化名)被颈椎病困扰了一年多,其间出现十几种症状。5月10日,几经辗转,他找到福建中医药大学附属康复医院推拿科学科带头人、主任医师陈水金。

陈水金医生问诊详细,习惯问:“第一次出现症状是什么时候,当时什么原因引起的?”

小城很明确回答,去年4月的一天,一个鲤鱼打挺从床上起身,便听到颈椎发出“咔咔”的声响,脖子开始不舒服,同时出现双耳高频耳鸣,虽然15秒后听力恢复正常,但随之出现了持续脑鸣,影响睡眠。去年8月,这些症状加重,他到保健场所按摩希望得到缓解。没想到,在三个扳肩颈的动作后,出现了脑袋发蒙、心跳加速、胸闷,心悸变得频繁,影响正常学习、生活。

“这一年的求医路上,检查过大脑、心脏、生化,甚至还被怀疑是心理情志问题。幸好,检查都没发现问题。”小城说,之后围绕颈椎病精准求医。

听完小城的阐述,经检查,陈水金考虑小城的颈椎稳定性遭到破坏,引起交感、副交感神经功能紊乱,诊断为交感神经型颈椎病。

得到明确诊断后,小城住进推拿科病房接受治疗。

“经过三次手法、针灸等治疗,肩颈不舒服、头晕眼花、耳朵堵塞、胸闷都得到了缓解,心慌次数减少了,觉得整个人清醒了。”5月17日,小城现身说法,“这次住进推拿科才知道,原来推拿不是生搬硬掰的,感觉中医推拿‘贼厉害’”。



福建中医药大学附属康复医院推拿科团队风采



推拿科学科带头人、主任医师陈水金带学生通过影像资料分析病情

推拿是人类最古老的医术之一,至今已有几千年的历史,在民间门槛低、保健按摩场所遍及街头巷尾,但医疗推拿不是随便“揉”、随意“扳”。陈水金介绍,推拿是一门专业度高的手法医学,从医者不仅需要掌握中西医学各科理论知识,还要经过专业的手法学习和长期训练,才能做到“法之所施,使患者不知其苦”,最大限度确保临床安全。

### 02 重建功能,提升患者生活质量

“缓解症状只是第一步,对于专业的医生来说,重要的是要帮助患者消除病因、重建功能,控制病情进展,在今后五年、十年甚至更久,尽可能不会进展到需要手术治疗的地步。”陈水金说,“在中医治未病理念指导下,对人类颈腰椎病的生命全周期健康管理维护可以

切实落地、行之有效。”

经常有患者问,出现症状明显的颈腰椎病,需不需要采取手术?

陈水金认为,需要针对患者个体情况去分析,除非有明显的脊髓神经损伤表现,手术尽量放在最后考虑。当然保守康复治疗不代表任由病情发展,应该有更系统的治疗方案,在对症的基础上改善脊柱的整体生物力学平衡,标本兼治。90%以上的颈腰椎病患者不需要手术可以说是一种行业共识。

现代医学界,有将推拿学称为



陈水金为病人做手法治疗

### 【专科实力】

福建中医药大学附属康复医院推拿部(科)是国家推拿临床重点专科,国家中管局重点专科,福建省中医药学会推拿分会主任委员单位、国家中医药管理局重点专科推拿协助组“落枕病”临床路径组长单位。

临床诊疗范围除了骨科常见病外,不断拓展内妇科疾病推拿及小儿推拿,疗效确切,见效快,为群众称道。

专科研发院内制剂复方三七消痛软膏、舒筋止痛水外用止痛,临床疗效显著。