



中国医生有一个医疗技能已被坊间证实“全球最强,无可争议”,那就是——拔鱼刺!这里说的中国医生,特指耳鼻喉科医生。

世界上最早的耳鼻喉科(过去称五官科)医生是名医扁鹊。《史记·扁鹊仓公列传》谓:“(扁鹊)过洛阳,闻周人爱老人,即为耳目痹医。”对于中医耳鼻喉医生,拔鱼刺只是“雕虫小技”,他们在治疗耳、鼻、喉及头颈疾病上更有自己的专长和特色。

三明市中西医结合医院耳鼻喉科 中医护卫耳鼻喉 特色鲜明 法宝多

01 治疗疾病“法宝”多

耳鼻喉科最常见的疾病有“三炎一聋”,“三炎”指鼻炎、扁桃体炎、中耳炎,“一聋”即耳聋、耳鸣。

50岁的陈先生深受鼻窦炎困扰十多年,反复鼻塞、流鼻涕,嗅觉减退,还常有头昏、头痛的症状,经手术治疗后,症状缓解。可两年年前,各种症状又“找上门来”,畏惧再次手术,就这样硬扛了两年,直到日前才找到三明市中西医结合医院耳鼻喉科。

医生查体发现是双鼻息肉复发了,且拖了两年,手术是免不了了。

耳鼻喉科的特点是孔小洞深,十分考验医生的技术。

2004年,三明市第三医院与三明市中医院合并成为三明市中西医结合医院,该院耳鼻咽喉科也成为三明地区极具中医特色的专科之一,并于2012年被列为国家中医药管理局“十二五”重点专科培育项目。该科开科主任在三明市率先开展鼻内镜微创手术,现任行政主任邱志宏也擅长鼻内镜下手术治疗鼻窦炎,技术自不在话下。

陈先生担心的是,术后会再经历一次痛苦而漫长的手术恢复期,因为鼻腔填塞,头会痛、鼻根部也有胀痛,填塞物取出来后,会鼻塞。

“没想到,中西医结合医院的法宝很多,用针刺(腕踝针)止住了痛,用苍耳子散熏鼻子,缓解了鼻塞,术后恢复更快了,比上次手术



三明市中西医结合医院耳鼻喉科部分医生、护士

住院时间少了约两天,节省的费用也更多。”陈先生说。

六七岁的小女孩晶晶发烧38.7℃,扁桃体发炎、肿大,家长急得跳脚,用啄治法,咽痛当下便减轻,小孩哭闹渐少,高烧也很快退了。

“中医药治疗耳鼻喉疾病办法多,烙治法治疗慢性扁桃体炎,啄治法治疗急性扁桃体炎,腕踝针止痛,苇管灸、火熨术治疗耳鸣,三伏灸、三九灸、督脉灸治疗变应性鼻炎。”三明市中西医结合医院副院长、耳鼻咽喉科重点专科工作领导小组副组长邱凯介绍,此外,这些年,专科吸收耳鼻喉科疾病经典方,创新中药制剂,研发了复方辛芷合剂、清咽饮,在临床中应用广泛,具有良好疗效。

02 创新古法祛顽疾

27岁的林女士产后10天左右,左耳开始持续性耳鸣,10余天没有缓解,耳鸣声大到彻夜难眠,感觉自己要神经衰弱了。

记者见到她时,她正躺在病床上,接受苇管灸治疗。只见她的左耳外耳道插着一根七八厘米长、类似勺子的“特殊灸器”,半圆形的金属片上盛放着燃烧的艾绒,阵阵轻烟徐徐升起。

老祖宗的智慧在于,通过这温热之气传入耳,从而激发经气、

振奋阳气,达到温经通络、行气活血的治疗作用。

经过静滴药物改善循环、营养神经,并配合苇管灸治疗,6天后,林女士左耳鸣声明显减小,症状好转出院。

苇管灸最早可追溯到唐代,孙思邈在《千金要方》中记载,用于治疗中风口眼歪斜。现今,中国科学院广安门医院率先开展苇管灸技术,作为治疗耳胀、耳鸣、暴聋、耳眩晕等耳疾的中医外治法。2021年,三明市与广安门医院签订合作共建协议,三明市中西医结合

医院耳鼻喉科在原有特色中医药技术的基础上,创新开展这一新技术,填补了市内技术空白。

“随着这些年新技术、新项目的开展,耳鼻喉科就诊人数、住院人数每年都在增加,不乏福州、厦门、南平、龙岩等周边市区患者到院求诊。”站在即将投入使用的中药制剂科研楼前,邱凯副院长介



患者接受苇管灸治疗

绍,接下来,还将发挥重点专科优势,建设耳鼻咽喉科特色中药制剂研究中心,挖掘祖国传统,研发1~2种具有良好疗效的中药制剂,并成立嗓音医学中心,依托频喉镜研究相关嗓音疾病,争取在省内最佳专科声誉和科技影响力排省内前列。(邓剑云 雪松)

【专科实力】

三明市中西医结合医院耳鼻咽喉科

2012年被列为国家中医药管理局“十二五”重点专科培育项目,2021年被列为福建省医疗“创双高”建设省级临床重点专科(中医类)。

多年来,专科注重发挥中医药在围手术期的特色优势,开展本专科诊疗技术及中医特色疗法,形成了慢

性鼻窦炎(鼻渊)、分泌性中耳炎(耳胀)、慢性咽炎(慢喉痹)等优势病种。



全国中医护理骨干人才、三明市中西医结合医院耳鼻喉科护士长肖静运用火熨术治疗耳鸣