

中医妈妈班儿童健康节活动精彩

□本报记者 邓剑云

“中医情 暖童心”，6月3日下午，福建省人民医院第三届中医妈妈班儿童健康节在省人民医院儿科门诊区举办

本次活动由福建省人民医院、《福建卫生报》社共同举办。中医妈妈班线下活动时隔3年多再次与大家见面，吸引近100组家庭到场参加，活动现场气氛热烈，不少家长表达希望能“加场”。

活动现场，最受欢迎的要数“中医妈妈班之小郎中学堂”。医生带领小郎中们沉浸式体验了第七批福建省非遗——闽派郭氏中医儿科学术流派。

从三岁娃到豆蔻少年都换上小郎中服装，跟随中医解锁“望闻问



切”。稚嫩的小手轻轻搭脉，感到了脉搏在跳动，感觉生命“很神奇”。

“中医妈妈班之小郎中学堂”上，“小郎中”还现场跟学八段锦。孩子们在学习双手托天、左右开弓、摇头摆尾、攒拳怒目等动作和神情中，感受中医“治未病”的魅力。

活动现场设置中医药体验区，孩子们饶有兴趣地听医生讲解中医药知识，从日常生活中常

见的药材、食材中感受中医智慧。

人气很“旺”的还有亲子自制香囊。一进入制作区就闻到清香的中药，六组家庭为一轮，大家有序排队体验。

在家长的指引下，孩子们把丁香、藿香、苍术等芳香中药放入精致的布袋中绑好，佩戴在身上，可以达到散风驱寒、健脾和胃、通九窍的功效。



福建卫生报

健康大使

健康大使邀你一起
关注“福建卫生报”

本期嘉宾

赵广愚 院长

福州东南眼科医院

□本报记者 张帅
通讯员 张世杰

“太清楚了！我再也不用把手机字体调到最大号了。”50岁的李女士怎么也没想到，医生竟然只用了不到10分钟，就解决了困扰她多年的老花眼问题，实现视力“返老还童”。

这背后的功臣，正是目前刚刚引进国内、落户福州的“黑科技”。东南眼科医院院长赵广愚介绍，通过引进“黑科技”TECNIS Syn-ergy 跃无级人工晶状体，福州地区的屈光性白内障手术将持续和国际接轨，为中老年朋友带来更好的视觉体验。

“没有一点难受，躺上去几分钟就结束了，做完看手机把字体调到最小都没问题！”手术的体验让李女士十分惊喜，更让她满意的是，术后次日，她的远、中、近视力都达到了双眼1.2，完全摆脱了老花镜，整个世界也变得明亮了起来。

赵广愚院长表示，随着近年来屈光性白内障手术的发展和功能型人工晶状体等先进技术的引进，通过个性化诊疗，可以一次性解决近视眼、老花眼、白内障等问题。

2岁女娃每天4升水 患上尿崩症

□本报记者 廖小勇
通讯员 高莹

小晴(化名)是2021年初出生的。据父母回忆，小晴在6个月大的时候就不爱喝奶，一喝奶就哭。奇怪的是，小晴却非常爱喝水，只要喝水就不哭闹，仿佛整个世界都安静了。

爱喝水，尿也多，家长认为孩子多喝水是好事，多喝多尿也正常，并没有太在意。

根据家人粗略估算，从6个月大至今，她每天都能喝2升多的水。“进水量”大，“排水量”更大，尿量一天至少可达3升。

一个月前，2岁多的小晴突然出现干呕的症状。上周，父母带她来到厦门医学院附属第二医院儿科门诊就诊。

儿童内分泌专科的王新玲医生细心地发现，小晴比同龄的孩子都瘦小，便询问了孩子平时的饮食情况，家长告知说孩子从6个月开始就不太爱喝奶，非常爱喝



水，每天大概要喝掉2200ml水，且总尿量可达3000ml。

王医生听后，心里咯噔一下，随即就告知家长孩子的症状和尿崩症非常相似。需要进行8个小时的禁水实验进行确诊。

在禁水实验前，由父母先在家给孩子做尿量和饮水量的统计。结果显示，小晴每天实际喝水达到4升，排尿也达到4升左右，这意味着必须接受禁水实验了。

检查后，确诊为肾性尿崩症。医生做了针对性治疗后，小晴爱喝水、尿多、易口渴等症状得到明显改善。

■提醒

孩子患有尿崩症如果不进行积极的正规治疗，不仅会引起生长发育迟缓、营养不良、智力发育迟缓、电解质紊乱等问题，还可能对孩子的身体产生明显的危害。

儿童每天喝多少水才正常？儿童新陈代谢比成人快一些，且肾脏功能发育不完善，肾脏浓缩功能稍差，排出的尿量会多一些，所以每天的需水量会比成年人稍多，正常为2升以下。

一般来说喝得多就尿得多，如果孩子每天的排尿量超过3升，在医学上就属于多尿了，特别是伴有夜尿等症状，此时家长就要引起重视。

■链接

尿崩症，是由于抗利尿激素缺乏、肾小管重吸收水的功能障碍，从而引起以多尿、烦渴、多饮为主要表现的一种疾病。主要临床表现为排尿次数增多、尿量增多，继而烦渴多饮，逐渐消瘦。

(上接16版)

继新桥中心卫生院医养中心“无陪护病区”率先突围，1+1>2的医养养叠加模型也在多个乡镇迅速铺开。四都、馆前将乡镇敬老院建在卫生院内，由卫生院托管，“养中有医、医中有养”；河田、涂坊中心卫生院开辟康复养老专区，设立养老康复型床位等。长汀正逐步摸索出“公立医院引领、社区卫生支撑、家庭病床补充”，山区特色鲜明的“医养一体”样板路径。全县老年人群健康指标明显提升，人均预期寿命达82.13岁，高于全国

(2021年全国人均预期寿命78.2岁)3.93岁。2022年3月，长汀县顺利通过“中国长寿之乡”申报认定。

高血压、糖尿病等慢性病重在管理。医共体牵头，试验区还在汀州医院设立慢性病管理中心，乡镇卫生院、社区卫生服务中心设立慢性病管理科，通过明确家庭医生职责，对红、黄、绿标患者分别采用电话随访、上门服务、门诊复查等“管家式”跟踪管理。目前全县高血压、糖尿病管理率分别达92.3%和89.4%，相关重症发生率则较上年

下降26.3%。

县里还专门建立了以群众满意度、获得感为主要评价标准的绩效考核机制，自我加压，以考核倒逼基本公共卫生服务进一步均等化。

从“以疾病为中心”向“以人民健康为中心”转化，试验区围绕基层卫生健康命题，陆续交出了县域紧密型医共体建设样板、医养结合发展样板、医防协同融合发展样板、公共卫生服务管理样板等一系列答卷。2022年，长汀县域住院率75.80%，在省、市均居前列；县级两

家公立医院住院患者平均医药费用6052元，是龙岩市最低；出院患者平均住院日同比下降0.23天。汀州医院在全省110家综合性医院出院患者满意度调查中，排名第二。

长汀，正探索出一条县乡医疗和公共卫生共建发展的新路径，通过帮助镇村留住“本该留下的患者”，诠释了“县强，乡活，村稳”的改革目标，以医生得成长、群众得实惠、分诊得落实、政府得民生为标尺，稳稳兜住了百姓健康的网底。

『黑科技』解决老花眼的困扰